

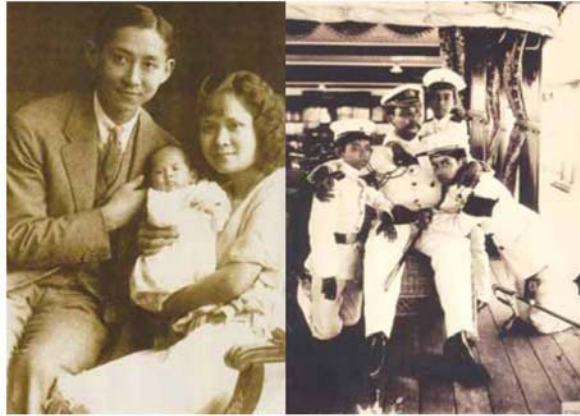


ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๔-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที ๔ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๒ มูลค่าข่าว ๒๖๓,๑๖๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



การบริโภคเพื่อสุขภาพที่ดีสำหรับคนทุกเพศทุกวัย

รวมทั้งพฤติกรรมการบริโภคอาหารในช่วงวัยรุ่นที่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพในช่วงวัยผู้ใหญ่ เช่น ภาวะน้ำหนักเกิน โรคอ้วน และผลต่อสุขภาพกระดูก, ด้านสุขภาพจิต ส่งเสริมความรู้ และทักษะการใช้ชีวิตในทางที่ถูกต้อง

โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กและเยาวชน ถือเป็นวัยแห่งความสดใส และเป็นวัยแห่งการเรียนรู้ เหตุด้วยพฤติกรรมเสี่ยงในกลุ่มเด็กวัยรุ่น "พฤติกรรมที่เชื่อเพื่อมากกว่าเชื่อผู้ปกครอง" และมักเกิดความขัดแย้งขึ้นในจิตใจภายใน หรือขัดแย้งกับผู้รอบข้างได้ รวมทั้งเสริมสร้างความเข้าใจ และความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว ผู้ปกครอง และคนรอบข้างที่จะช่วยเป็นกระบอกเสียง และแก้ไขปัญหาต่างๆ ได้

‘พระบรมราชชนก’ กับสาธารณสุขไทย

กาแพทย์แผนปัจจุบัน และการสาธารณสุขเจริญก้าวหน้าเช่นปัจจุบันนี้ ได้มีจุดเริ่มต้นมีความเป็นมาอย่างไร สามารถไปค้นหาคำตอบนี้ได้ในงานนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ **“สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก กับ การสาธารณสุขไทย”** ในหัวข้อ “ครอบครัวอบอุ่น ้วยสุขสันต์ เพื่อพ่อรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ ที่ทรงมีต่อประเทศไทย และทรงได้รับการยกย่องเป็นพระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบัน และการสาธารณสุขไทย ที่ทางมูลนิธิสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ร่วมกับ ศูนย์การค้าสยามพารากอน โดยความร่วมมือของคณะแพทยศาสตร์และทันตแพทยศาสตร์ จาก 6 สถาบัน ได้แก่ มหาวิทยาลัยมหิดล, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, มหาวิทยาลัยนวมินทราชูทิศ, วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

พัฒนาของประเทศ และการสาธารณสุขจะได้ผลดี ก็ต้องมีแพทย์ที่มีคุณภาพสูง และมีการศึกษาแพทย์ที่เหมาะสม

ดังนั้นเพื่อร่วมสืบสานพระราชปณิธานในสมเด็จพระบรมราชชนก ปีนี้จึงได้จัดนิทรรศการในหัวข้อ “ครอบครัวอบอุ่น ้วยสุขสันต์” ด้วยเล็งเห็นความสำคัญในการป้องกัน และแก้ไข ปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น เนื่องจากปัจจุบันประชากรของประเทศไทย โดยส่วนใหญ่ยังคงอาศัยอยู่ภายใต้ภาวะเสี่ยง โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่ยังขาดทักษะชีวิต ขาดความรู้ และขาดความตระหนักในการดูแลตนเอง ที่ส่งผลกระทบต่อ และมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ซึ่งปัจจัยหลักมาจากปัญหาครอบครัว”

ภายในงานประกอบด้วยนิทรรศการ จัดแสดงให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพ และการดูแลสุขภาพช่องปาก จากคณะแพทยศาสตร์ และทันตแพทยศาสตร์จาก 6 สถาบัน

อีกทั้งจัดหน่วยบริการ และให้คำปรึกษา พร้อมช่องทางบริการพิเศษเฉพาะกิจผ่านโปรแกรมแชท Line (ไลน์) โดยแบ่งออกเป็นด้านสุขภาพกาย ให้ความรู้ความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง การบริโภคอาหารที่มีสารอาหารครบถ้วนได้สัดส่วนเป็นพฤติกรรม



เช่น เล่นการพนัน ติดเกมล์ และยาเสพติด ตลอดจนด้านสุขภาพช่องปาก ให้ความรู้และความเข้าใจเรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปาก และการจัดฟันแฟชั่นอันตรายที่คาดไม่ถึงทั้งอันตรายจากขั้นตอนการทำ, อันตรายจากตัววัสดุ, อันตรายต่อฟัน และเนื้อเยื่อในช่องปาก

เพื่อช่วยกันดูแลตนเอง และคนรอบข้าง ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของการจัดฟันแฟชั่นอีกต่อไป โดยนิทรรศการจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 3-7 กันยายน 2557 ณ โลฟิสสไตล์ ฮอลล์ (Life Style Hall) ชั้น 2 ศูนย์การค้าสยามพารากอน !!

