



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๒๖ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๒๕
ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูทีได้

"พฤติกรรม"...เรื่องที่สังคมไม่ควรมองข้าม

มูลนิธิไทยคมร่วมกับมูลนิธิ Save the children ประเทศสิงคโปร์ นำทฤษฎี DISC ซึ่งเป็นแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมมนุษย์มาเป็นแนวทางในการพัฒนาเยาวชน โดยแบ่งคนออกเป็น 4 กลุ่ม เพื่อสอนให้เด็กและเยาวชนรู้จักและเข้าใจพฤติกรรมของตนเองและผู้อื่น



มูลนิธิไทยคม

“
พฤติกรรมของคนเรามิใช่บทบาทสำคัญ
ต่อการขับเคลื่อนสังคม
ตราบใดที่ทุกคนเข้าใจตัวเองและผู้อื่น

เราทุกคนจะสามารถอยู่ร่วมกันในสังคมแห่งความเข้าใจ
ได้อย่างเป็นสุข

คุณแพทองธาร ชินวัตร

ยุคสมัยที่ทุกคนจิตใจหมกมุ่นอยู่กับเทคโนโลยีและวัตถุภายนอกกาย ปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคมของเราก็เริ่มทวีความรุนแรงมากขึ้นจนกระทั่งบางคนเคยชินและเห็นว่าเป็นเรื่องธรรมดาไปแล้ว ยกตัวอย่างเช่น ปัญหาเด็กหนีออกจากบ้าน พบว่า มีเด็กระดับประถมศึกษา และมีมัธยมศึกษาหนีออกจากบ้าน เพราะน้อยใจพ่อแม่ อยู่บ้านแล้วรู้สึกอึดอัด รู้สึกเหมือนไม่มีตัวตน ซึ่งมีสาเหตุมาจากการที่พ่อแม่ไม่มีเวลาพูดคุยกับลูก แสดงให้เห็นว่า ถึงแม้จะเป็นคนในครอบครัวเดียวกันก็ยังสามารถมีพฤติกรรมและความคิดที่ต่างกันได้ หากขาดความเข้าใจซึ่งกันและกันจะนำไปสู่ความขัดแย้งในสถาบันครอบครัวจนส่งผลกระทบต่อถึงสังคมวงกว้าง ดังนั้นความเข้าใจในพฤติกรรมของตนเองและผู้อื่น จึงถือว่าเป็นเรื่องพื้นฐานที่สำคัญของการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างสงบสุข

อาจารย์ต่อศักดิ์ กาญจนทรัพย์สิน หัวหน้ากลุ่มงานแนะแนวโรงเรียนสาธิต มศว.ปทุมวัน กล่าวถึงความเข้าใจในพฤติกรรมมีความสำคัญต่อการอยู่ร่วมกันในสังคมว่า “หากเราทุกคนเข้าใจหลักการที่ว่า พฤติกรรมหรือการกระทำทุกอย่างต้องมีสาเหตุโดยธรรมชาติ เราทุกคนก็จะต้องพยายาม

หาเหตุผล เพื่อให้เข้าใจพฤติกรรมของคนๆ นั้น ซึ่งพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์บางอย่างที่แสดงออกมา อาจมีสาเหตุมาจากการถูกกดดันด้วยสิ่งแวดล้อมหรือถูกกดดันด้วยใจตนเอง บางท่านอาจจะเคยได้ยินคำว่า “แค่หายใจก็ผิดแล้ว” เชื่อไหมว่า แค่เรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็สามารถทำให้คนเกลียดกันได้แล้ว หากไม่เข้าใจตนเองและผู้อื่น ความขัดแย้งก็จะเกิดขึ้นและสร้างปัญหาสังคมตามมา ทำให้เราไม่สามารถมีความสุขในสังคมได้เลย แต่ถ้าเราช่วยกันลดความเกลียดชังในสังคมด้วยการเปิดใจให้กว้างๆ ยอมรับความแตกต่างพยายาม “เข้าใจ” ตนเอง คนรอบข้างและสังคม ทุกอย่างก็จะจบลงที่การให้อภัยซึ่งกันและกัน”

มูลนิธิไทยคมจึงเริ่มจัดโครงการ “You Can Do It เริ่มอนาคต ค้นพบตัวเอง” เพื่อสอนให้เด็กและเยาวชนรู้จักและเข้าใจพฤติกรรมของตนเองและผู้อื่น ยอมรับข้อดีข้อเสียของแต่ละคน สามารถนำไปปรับตัวอย่างร่วมกันในสังคมได้อย่างเป็นสุขและเปิดโอกาสให้เยาวชนเตรียมตัวเลือกวิชาชีพที่เหมาะสมกับพฤติกรรมของเยาวชน โดยเมื่อปี 2549 มูลนิธิไทยคมร่วมกับมูลนิธิ Save the Children ประเทศสิงคโปร์ ได้นำทฤษฎี DISC ซึ่งเป็นแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมมนุษย์ของ ดร.วิลเลียม มาร์สตัน

มาเป็นแนวทางในการพัฒนาเยาวชน และได้ปรับปรุงกิจกรรมต่างๆ ให้เข้ากับวัฒนธรรมของไทย โดยปัจจุบันมีผู้เข้าร่วม



โครงการจำนวนกว่า 38,000 คนใน 65 โรงเรียนทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด กิจกรรมนี้ใช้แบบประเมิน

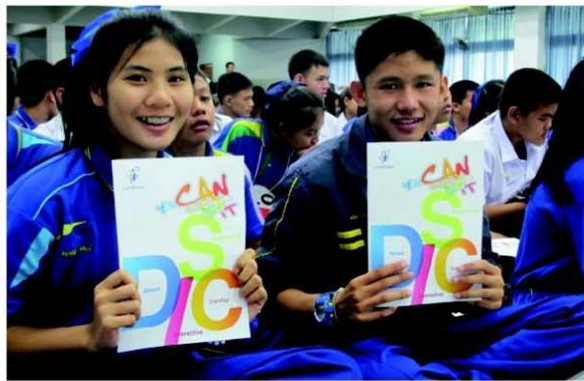
เชิงพฤติกรรม DISC สามารถแบ่งพฤติกรรมของคนได้ 4 กลุ่ม คือ

กลุ่ม D (Direct) ค่านิยมของคุณคือ “สายฟ้าแลบ” เพราะคุณมักทำอะไรแบบเร็วทันใจ เรียนรู้และทำงานที่ได้รับมอบหมายได้อย่าง





อาจารย์ต่อศักดิ์ กาญจนทรัพย์สิน
หัวหน้ากลุ่มงานแนะแนว
โรงเรียนสาธิต มศว. ปทุมวัน



ความเป็นตัวคนกลุ่ม C มากที่สุด เพราะเป็นคนที่ต้องการเหตุผลกับทุกเรื่องในชีวิต มีมาตรฐานในการทำงานสูง เน้นความถูกต้องแม่นยำ ละเอียดยรอบคอบ เคารพกฎระเบียบเป็นที่สุด ก่อนที่คุณจะพูดเรื่องอะไรออกมาจะต้องหาข้อเท็จจริงหรือข้อมูลมาสนับสนุนก่อนทุกครั้ง ชอบวางแผน แต่ก็เพราะเป็นคนชอบทำอะไรคนเดียวหรือใช้เวลานานมากในการตัดสินใจ ทำให้คุณดูเป็นคนทำงานค่อนข้างช้า จะพูดหรือจะทำอะไรสักอย่างก็ จะคิดแล้วคิดอีกจนกลายเป็นเหมือนคน “พูดน้อยหรือไม่ค่อยพูด” และไม่ค่อยแสดงออกทางสีหน้า ไม่ชอบให้ใครมาตำหนิหรือวิจารณ์งานของตนเอง

รวดเร็ว ชอบเป็นผู้นำกลุ่ม มีความมุ่งมั่นสูง เชื้อมั่นในตัวเอง รักการแข่งขันและชอบลองสิ่งใหม่ๆ ที่เข้ามาท้าทาย ไม่ชอบความล้มเหลว มองปัญหาเป็นความท้าทาย ตัดสินใจได้อย่างรวดเร็วในทุกๆ เรื่อง เมื่อมีเหตุผลวิสัย คุณจะแก้ไขปัญหานั้นได้อย่างดีเยี่ยม แต่ก็เป็นคนตรงไปตรงมา เห็นด้วยก็บอก ไม่เห็นด้วยก็บอก จึงต้องระวังเรื่องการใช้ คำพูดของคุณ และลองรับฟังข้อเสนอของเพื่อนบ้าง

กลุ่ม I (Interactive) “ความร่าเริงและเสียงหัวเราะ” นี้แหละคือคนกลุ่ม I คุณชอบความสนุกสนาน ชอบมีเพื่อนเยอะๆ ไม่กลัวการรู้จักเพื่อนใหม่ๆ เป็นคนเปิดเผยความคิดและความรู้สึกของตัวเองให้ผู้อื่นรับรู้เสมอ เวลาพูดมักแสดงท่าทางประกอบดีใจเสียใจทุกคน จะรู้หมดมองโลกในแง่ดี ชอบให้กำลังใจคนอื่น แต่เวลาดูหนังเศร้าที่ไรก็อินน้ำตาไหลทุกที ถ้าวันไหนเพื่อนฯ ไม่สนใจ คุณจะรู้สึกแย่มาก แต่ถ้าได้ระบายอารมณ์กับใครสักคน ก็จะ

กลับเข้าสู่ภาวะปกติใส่ร่าเริงเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น ต้องระวังช่วงกดดันของชีวิต จะกลายเป็นคนที่ตัดสินใจอะไรไม่ได้

กลุ่ม S (Supportive) คุณชอบติดเรดาร์ที่หมุนได้ 360 องศาไว้เพื่อสอดส่องช่วยเหลือคนอื่นตลอดเวลา ชอบทำอะไรที่ไม่เสี่ยงไม่ชอบการเปลี่ยนแปลง แล้วยังทำงานเป็นขั้น

เป็นตอนชัดเจน หรือจัดการกับข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ ได้อย่างเป็นระบบระเบียบเสมอ มีน้ำใจและใส่ใจในความรู้สึกของผู้อื่น เป็นผู้รับฟังที่ดีตลอดมาและตลอดไปแล้วยังชอบเขียนข้อความให้กำลังใจเพื่อนๆ คำพูดติดปากที่จะคอยปลอบเพื่อนคือ “ใจเย็นๆ นะ” กับ “ไม่เป็นไรจ๊ะ” แต่การจะคบเพื่อนใหม่ต้องใช้เวลาในการปรับตัวพอสมควร แต่ถ้าได้สนิทกันแล้วจะมีความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นและยาวนานมากๆ เวลาเครียดไม่ยอมปรึกษาบอกใคร จะทนเก็บเอาไว้คนเดียว

กลุ่ม C (Careful) “ทำไม” คำคำนี้บ่งบอก

