



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์บางกอกทูเดย์ ฉบับประจำวันที่ ๓๐ พ.ค. - ๕ มิ.ย. พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๒๖ มูลค่าข่าว ๑๑๓,๒๘๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

Sport of View



โกะ : กีฬาพัฒนาคคน

กีฬาหมากล้อม หรือ โกะ เกิดขึ้นครั้งแรกในประเทศจีน เมื่อประมาณ 3,000 ที่ผ่านมา

สำหรับในประเทศไทยได้มีการเผยแพร่กีฬาหมากล้อมมาเป็นเวลากว่า 20 ปี โดยมีกลุ่มเป้าหมายหลักคือเยาวชนตั้งแต่ระดับประถมศึกษาไปจนถึงอุดมศึกษา ว่ากันว่าหมากล้อมเป็นกีฬาที่ช่วยฝึกสมอง ส่งเสริมทักษะทางด้านปัญญาพัฒนาความคิดอ่าน ทำให้เกิดสมาธิต่อผู้เล่นและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันตลอดจนการทำงานได้เป็นอย่างดี

จากผลการวิจัย “การศึกษาเรื่องหมากล้อมกับการกล่อมเกลายาวชน” ของสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร (มศว.) ที่ได้ทำการศึกษาร่วมกับสมาพันธ์หมากล้อมจีนโลกและสมาคมกีฬาหมากล้อมแห่งประเทศไทย

พบว่า เยาวชนที่เล่นกีฬาหมากล้อมตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไป มีความรู้สึกนึกคิดรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นมากขึ้น พร้อมเผชิญหน้ากับปัญหา

มีการวางแผนชีวิตประจำวันมากขึ้นกว่าเดิม มีสมาธิ มีเหตุผลเพิ่มขึ้นต่อการตัดสินใจในเรื่องต่างๆ รวมถึงมีจิตใจที่สงบเยือกเย็นและการปล่อยวาง มีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบมากขึ้น สามารถแยกแยะเรื่องราวที่เกี่ยวข้องในชีวิต มีความสุภาพอ่อนน้อม

ที่สำคัญ เป็นกิจกรรมหนึ่งที่สามารถเล่นได้ทั้งครอบครัว สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างพ่อ แม่ ลูก และช่วยป้องกันไม่ให้พ่อ แม่ ผู้สูงวัยเป็นอัลไซเมอร์อีกด้วย

ล่าสุด โคคา โคล่า จับมือสมาคมกีฬาหมากล้อมฯ และสถาบันหมากล้อมและศิลปะจีนไป จัดการแข่งขันกีฬาหมากล้อม โค้ก โกะ แชมป์เยาวชน 2014 ครั้งที่ 1” เริ่มแล้ววันนี้ไปจนถึง 14 มิ.ย. 2557 ณ โรงแรมดุสิตธานี

สนใจแวะเวียนดู ไปศึกษาวิธีเล่นกันได้ โดยเฉพาะผู้ที่ทำงานการเมือง ช่วงนี้คงจะปิดเทอมยาว ■