



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที ๖ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๒๑-๒๒ มูลค่าข่าว ๓๔๙,๕๖๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



เริ่มหน้าชน ☆ ต่อจากหน้า 21

ที่มีปรัชญาในการแข่งขันว่า "ชนะโดยไม่คิดเอาชนะ" กีฬานักกีฬาเกิดในประเทศไทย เมื่อ 8,000 ปีที่ผ่านมา แต่ในเมืองไทยรู้จักกันเมื่อกว่า 20 ปีที่ผ่านมา โดย นายก่อศักดิ์ ไชยรัศมีศักดิ์ นายคณบดีสมาคมกีฬาหมากล้อมแห่งประเทศไทยและประธานกรรมการบริหาร บริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด (มหาชน) เป็นผู้ให้นำมาเผยแพร่และผลักดันให้กีฬาหมากล้อมนี้เป็นที่รู้จักอย่างกว้างขวาง

ในเมืองไทย กีฬาหมากล้อมได้เริ่มเป็นที่นิยมมากขึ้นโดยเฉพาะในกลุ่มของนักเรียน นักศึกษา โดยสมาคมกีฬาหมากล้อมฯได้มีการจัดคอร์สสอนและจัดการแข่งขันตลอดทั้งปีเพื่อให้เด็กทำได้ฝึกฝีมือและแลกเปลี่ยนประสบการณ์

ล่าสุดสมาคมกีฬาหมากล้อมร่วมกับพันธมิตรกว่า 20 บริษัท ได้จัดการแข่งขันกีฬาหมากล้อมไทยแลนด์ 18 ตีง โกะ ตีง 2014 เป็นปีที่ 2 ติดต่อกัน โดยมีทั้งนักกีฬาระดับขุนพลตบเท้าเข้าร่วมการแข่งขันกว่า 185 คน จาก 7 ชาติ เพื่อคว้าชัยชนะพิชิตถ้วยและเงินรางวัลมูลค่ารวมกว่า 1,800,000 บาท เป็นการแข่งขันประเภท "สีก" ราชการยิ่งใหญ่ประจำปีและเป็นการรวมตัวกันของนักหมากล้อมที่มีฝีมือระดับสุดยอดของเมืองไทยและเอเชียเพื่อชิงชัยหาความเป็นหนึ่งในประภทนี้

แต่ นอกเหนือจากรางวัลที่นักกีฬาจะได้รับแล้ว สิ่งที่เป็นประโยชน์กับตัวนักกีฬาเองนั่นคือ "ประสบการณ์"

นายก่อศักดิ์ ไชยรัศมีศักดิ์ บอกว่า "การเล่นหมากล้อมเปรียบเสมือนการรบท่ามกลางสงครามคือ ในหนึ่งสงครามจะมีหลายสนามรบเราต้องบริหารทรัพยากรที่มีจำกัดให้เข้มแข็งที่สุดเพราะถ้าเรารุ่งแต่เอาชนะในสนามรบเราก็แพ้สงคราม"

ด้านคุณ-ภัทราพร อรุณไพโรจจิรา อายุ

28 ปี จากทีมเอ็มเอฟอีซี ฝีมือระดับ 8 ตีง ผู้คว้ารางวัล Sahapat Best Women Warrior เป็นนักกีฬาบุคคลหญิงที่มีผลงานดีที่สุดในลีกปีนี้ โดยวัดจากจำนวนกระดานที่ชนะผู้ชายมากที่สุด เป็นปีที่ 2 ติดต่อกัน เต๋ว่า ได้ลงเล่นหมากล้อมมาตั้งแต่ตอนศึกษาอยู่ระดับปริญญาตรีปี เพราะได้เล่นแล้วสนุกมาก เกมมีความหลากหลาย ทั้งทางตลอดเวลา ตั้งแต่เล่นมาเห็นว่าไม่มีเกมไหนที่จำกันได้เลย

นอกจากนี้ยังมีผลการวิจัย "การศึกษาเรื่องหมากล้อมกับการกล่อมกลายชาวชน" ของสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร (มศว) ที่ได้ศึกษาร่วมกับสมาพันธ์หมากล้อมจีนโลกและสมาคมกีฬาหมากล้อมแห่งประเทศไทย พบว่าเยาวชนที่เล่นกีฬาหมากล้อมตั้งแต่ 2 ปีขึ้นไป จะมีความรู้สึกนึกคิดรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นมากขึ้น พร้อมเผชิญหน้ากับปัญหา อีกทั้งยังมี การวางแผนการใช้ชีวิตประจำวันมากขึ้นกว่าเดิม มีสมาธิ มีเหตุผลต่อการตัดสินใจในเรื่องต่างๆ เพิ่มขึ้น

ส่วนด้านพฤติกรรมนั้นพบว่าเยาวชนมีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบมากขึ้น สามารถแยกแยะเรื่องราวที่เกี่ยวข้องในชีวิต มีความสุภาพอ่อนน้อม และที่สำคัญ หมากล้อมเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สามารถเล่นได้ทั้งครอบครัว สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างพ่อแม่ ลูก และช่วยป้องกันไม่ให้พ่อแม่มีผู้สูบบุหรี่เป็นอัลไซเมอร์อีกด้วย

อาจจะดูว่า "หมากล้อม" เป็นกีฬาที่เล่นยาก แต่ในปรัชญาของหมากล้อมที่ว่า "ชนะโดยไม่คิดเอาชนะ" ทำให้เราหันกลับมามองตัวเองและบอกตัวเองได้ว่าการมุ่งแต่เอาชนะย่อมทำให้ตัวเองอ่อนแอ และพ่ายแพ้ในที่สุด

ซึ่งปรัชญานี้สามารถนำมาใช้กับการเล่นกีฬาได้ทุกประเภทและนำมาใช้กับชีวิตได้เป็นอย่างดี.

พาวเวอร์บอมม์