



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ ฉบับประจำวันที ๒๗ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๑ ต่อ ๘ มูลค่าข่าว ๔๙๕,๗๖๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



วราภคกัทยภ สัณฑการ ตองใช่วลาว่างใค้เป็นประโษษณ...

M8



วราภคกัทยภ สัณฑการ

ตองใช่วลาว่างใค้เป็นประโษษณ...

จะว่าไปวัยรุ่นสมัยนี้เขาก็มีดีคุณภาพคับแก้วกันไม่น้อย เรียนก็ดี กิจกรรมก็เด่น รู้จักเลือกรู้จักใช้ชีวิต เช่นเดียวกับสาวน้อยคนนี้ เอมมี-วราภคกัทยภ สิงหการ อายุ 21 ปี น้องกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 3 คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน ภาควิชาอังกฤษ Bachelor of Arts in Journalism (Mass Media) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

เวลาเป็นของมีค่า...

ประวัติการศึกษา นั้น น้องจบประถมและมัธยมโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ถือได้ว่าเป็นเด็กเรียนดีมาแต่เล็กแต่น้อย ระหว่างปิดภาคเรียนน้องเอมมีก็มาฝึกงานที่บริษัท บัตรกรุงไทย (KTC) ในแผนกงานประชาสัมพันธ์ที่ได้มาฝึกที่นี่ก็เพราะ

ว่ามีเพื่อนที่ทำอยู่แผนก Touch ได้แนะนำให้มาร่วมงานกับ KTC

“ก่อนหน้านี้เอมมีก็เคยไปฝึกงานข่าวและรายการที่สถานีโทรทัศน์ไทยทีวีสีช่อง 3 และหลังจากที่เคยฝึกงานนักข่าวแล้ว เอมมีเลยคิดว่าถ้ามาทำงานที่แผนก PR เอมมีก็จะได้ประสบการณ์ที่หลากหลายมากขึ้นและเป็นการฝึกตัวเองให้มีความรับผิดชอบด้วย เวลาปิดเทอมหากไม่ลงเรียนภาคฤดูร้อนก็จะหาที่ไปฝึกงานไม่

อยากอยู่บ้านเฉยๆ มันเบื่อ ไม่มีอะไรจะทำ ไปหาที่ฝึกงานสนุกและได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์”

ช่วงปลายเดือนนี้เอมมีก็จะเดินทางไปสหรัฐอเมริกา เพื่อไปฝึกงานที่ร้านอาหารในสวนสนุกแห่งหนึ่งในชิคาโก ซึ่งสมัครผ่านไปจากประเทศไทย มีที่พัก มีค่าขนม และได้ฝึกภาษาไปด้วยในตัว รวมทั้งได้เพื่อนใหม่จากหลายๆ ประเทศอีกด้วย

ฝึกงานยาวนานว้าว...

น้องเอมมี กล่าวต่อไปถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าโครงการ Learn & Earn @ KTC ว่าได้เรียนรู้การทำงานของแผนก PR ทั้งในบริษัทและการทำงานข้างนอกที่ต้องไปพบปะผู้คน งานแถลงข่าว วิธีการแบ่งงาน จัดสรรเวลา เรียงลำดับความสำคัญว่าต้องทำอะไรก่อน และนอกจากนี้เอมมียังได้ทำงานตรงกับวิชาที่เรียนที่มหาวิทยาลัย อย่างเช่น ได้เป็นพิธีกรในงาน Learn & Earn Top Performance @ KTC ครั้งที่ 10 และเขียนข่าวภาษาอังกฤษอีกด้วย แถมยังได้รู้จักเพื่อนใหม่จากหลายๆ สถาบัน เรียนรู้การทำงานแบบทีมเวิร์ก

นอกจากนี้ เอมมียังมีกิจกรรมทั้งในและนอกมหาวิทยาลัยอีกหลายสิ่งอย่าง ก็อย่างที่บอกว่าน้องเป็นเด็กชอบทำกิจกรรม สำหรับกิจกรรมในมหาวิทยาลัยก็เช่น ร่วมแสดงในงานเปิดตัว Dome Channel 6 ปี 2555 ซึ่งเป็นรายการโทรทัศน์ของคณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน และยังได้ผ่านรอบคัดเลือกผู้นำเชียร์แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์รุ่น 70 อีกด้วย

ส่วนกิจกรรมนอกมหาวิทยาลัยก็มีไม่น้อยเช่นกัน คือ เธอได้ผ่านการออ디ชั่น MTV VJ HUNT 2013 รอบคัดเลือก รวมถึงการฝึกงานระหว่างปิดภาคเรียนทุกครั้ง โดยไม่ปล่อยให้เวลาผ่านไปอย่างไร้ประโยชน์

รวมทั้งยังมีงานอดิเรกอีกหลายอย่าง ทั้งเล่นกีฬาอย่างมวยไทย โยคะ ฟังเพลง

สิ่งแวดล้อมเป็นเรื่องใกล้ตัว...

เอมมีเล่าว่า หากจบปริญญาตรีแล้ว เธออยากจะเรียนต่อปริญญาโททางด้านฟิล์ม เพราะอยากทำงานด้านโทรทัศน์หรือภาพยนตร์ตอนนี้เธอก็ทำหนังสือกับเพื่อนๆ อยู่ถึง 5 เรื่องด้วยกัน เพื่อส่งให้อาจารย์และอาจ

จะเอาไปส่งประกวดอีกด้วย

“เป็นหนังสือภาษาอังกฤษ หนูทำเรื่องเกี่ยวกับขยะว่าด้วยพฤติกรรมและการแยกขยะอย่างถูกต้องแล้วผ่านมุมมองของคนทำงานเก็บขยะ ความยาว 20 นาที เขียนตนเอง กำกับเอง และอีกเรื่องเป็นหนังเกี่ยวกับกิจกรรมตุนก หนูสนใจเรื่องธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมค่ะ ก็เลยเสนอมุมมองในรูปแบบนี้ เรื่องสิ่งแวดล้อมไม่ใช่เรื่องไกลตัวเราอีกต่อไปแล้ว มันใกล้จนปฏิเสธไม่ได้” เธอกล่าวอย่างตั้งใจ

เธอฝากทิ้งท้ายไว้ว่า ถึงเป็นวัยรุ่นก็ต้องใส่ใจสังคมและโลก อย่ามั่นใจมากเกินไป หรือตามกระแสเกินไป โดยเฉพาะเรื่องวัตถุนิยมอย่าไปตามกระแสมาก เลือกที่เหมาะสมกับตัวเรา และอย่าทิ้งความเป็นตัวตนของเราไป ต้องเลือกสิ่งที่ดีที่สุดให้กับตัวเอง และอย่าลืมนับถือศรัทธาที่เราต้องมีให้กับตัวเองด้วย ■