



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๕ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๑๗ มูลค่าข่าว ๑๐๕,๔๓๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

‘มศว’ ผุด..หมึกहरรรษา เครื่องลดน้ำหนักเด็กอ้วน



จากปัญหาที่พ่อแม่หลายๆ คนเจอว่า “เจ้าตัวน้อย” ไม่ค่อยยอมออกกำลังกาย ทำให้น้ำหนักเกิน และบางคน “อวบ” และบางคน “อ้วน”

ริษา คำป๋อ นิสิตชั้นปี 4 วิชาเอกออกแบบผลิตภัณฑ์ สาขาวิชาออกแบบทัศนศิลป์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ซึ่งออกแบบอุปกรณ์การเล่นเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเด็กน้ำหนักเกิน อายุ 6-9 ปี เจ้าของผลงาน **“ปลาหมึกहरรรษา”** เล่าว่า แรงบันดาลใจมาจากมีน้องชายอ้วน และเห็นเด็กอ้วนในปัจจุบันเพิ่มขึ้น เพราะขี้เกียจออกกำลังกาย จึงออกแบบเครื่องเล่นแบบแอโรบิก เน้นความเบา นาน และถี่ ซึ่งจะดึงไขมันมาใช้ได้ดีที่สุด จากข้อมูลพบว่าเด็กอ้วนมีปัญหาเรื่องข้อ และกระดูกจากน้ำหนักตัวที่มาก



จึงศึกษาเรื่องการออกกำลังกายในน้ำ เพื่อลดแรงกระแทกจากน้ำหนักตัวที่มาก เพราะน้ำช่วยพยุงตัว จึงออกแบบเครื่องเล่นที่ใช้ในน้ำ ออกกำลังกายแขน ลำตัว และขา โดยให้เด็กออกกำลังกายนาน 20 นาทีขึ้นไป จึงจะดึงไขมันออกมาใช้ได้ และมีปุ่มตั้งนาฬิกาให้จับเวลา โดยออกแบบการออกกำลังกายแขน 8 นาที ขา 8 นาที และลำตัวอีก 8 นาที **ซึ่งเด็กๆ สามารถเล่นคนเดียวได้**