



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ ฉบับประจำวันที ๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๕๗ หน้า ๗ มูลค่าข่าว ๕๗,๙๑๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

นิสิต มศว ออกแบบเครื่องเล่นลดอ้วน

ปลาหมึกหรรษา เป็นชื่อของอุปกรณ์เครื่องเล่นที่ช่วยออกกำลังกายสำหรับเด็กอ้วน ออกแบบโดยนางสาวฐิษา คำป้อ นิสิตชั้นปีที่

4 วิชาเอกออกแบบผลิตภัณฑ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ในโครงการออกแบบอุปกรณ์การเล่นเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับเด็กอายุ 6-9 ปีที่มีปัญหาน้ำหนักเกิน

การออกแบบได้ยึดหลักการเคลื่อนไหวแบบแอโรบิก ร่างกายจะเคลื่อนไหวเป็นจังหวะอย่างต่อเนื่องตลอดเวลา ทำให้เกิดการดึงไขมันมาใช้ได้ดีที่สุด โดยออกแบบให้มีการออกกำลังกายแขน ลำตัวและขา โดยต้องออกกำลังกายนาน 20 นาทีขึ้นไป พร้อมกันนี้ยังคำนึงถึงข้อมูลทางสรีรศาสตร์ จึงออกแบบให้เป็นการออกกำลังกายในน้ำ เพื่อลดแรงกระแทกจากน้ำหนักตัวที่มากของเด็ก

