



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๕-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

จากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ ฉบับประจำวันที ๒๕ เดือนมกราคม ๒๕๕๗ หน้า ๔ มูลค่าข่าว ๒๘๖,๖๑๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

...●●... 14.00 น. **อานันท์ ปันยารชุน** เป็นประธานในพิธีเปิด โครงการ “ส.ค.ส. *3*4*12” ร้อยเพลงรัก รวมพลังสันติภาพ เพื่อพ่อ เพื่อแผ่นดิน ตอน ทองหลังพระ จัดโดย **โครงการสันติภาพชีวิต** และ **มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ** เพื่อนำรายได้ทั้งหมดไปสนับสนุนกิจกรรมด้านการศึกษาให้กับโรงเรียนใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ที่อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี ชั้น 4 มศว.ประสานมิตร ...●●... เวลาเดียวกัน **ฮาร์ลด์**

ไปสู่การแตกแยกออกเป็น 2 หรือ 3 ส่วน หลังจากนั้น แล้วแต่กรณี...

ศส.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เป็นอีกคนที่ให้ทัศนะเกี่ยวกับสถานการณ์ทางการเมืองในขณะนี้ไว้อย่างน่าสนใจเขามองว่าที่จริงทั้งฝ่ายรัฐบาลและกปปส.ล้วนมีความเห็นเข้าใจลึกซึ้งมากขึ้น เพียงแต่มีบางประเด็นเท่านั้นที่ยังเห็นต่าง แต่ก็อาจพูดได้ว่า ช่องว่างที่ห่างเริ่มแคบลง

อธิการบดี มศว ชี้ให้เห็นว่าการที่ฝ่ายรัฐบาลยอมยุบสภา คืบหน้ามาให้ประชาชน แต่อีกฝ่ายเห็นว่ายังไม่เพียงพอ เพราะรัฐบาลยังคงรักษาการอยู่ ขณะเดียวกันฝ่ายรัฐบาลได้เสนอตั้งคณะกรรมการ หรือสภาเพื่อปฏิรูปประเทศไทยขึ้น ซึ่งถือเป็นแนวคิดที่มีการเคลื่อนไหวมากขึ้น

แต่เหตุที่แนวคิดดังกล่าวยังไม่สามารถเดินหน้าต่อ อาจเป็นเพราะมีการเสนอลงลึกมากไปในรายละเอียด ซึ่งรายละเอียดต่างๆ ควรปล่อยให้ เป็นหน้าที่ขององค์กรที่จะมาปฏิรูปประเทศไทย

“ผมมีหลักคิดในการแก้ไขปัญหาทุกเรื่องว่า ทุกคนล้วนอยากเป็นคนดีกันทั้งนั้น แต่มันมีเรื่องของอารมณ์ เรื่องความต้องการส่วนตัว ความต้องการส่วนตัวหรือของกลุ่มเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย จึงทำให้แต่ละฝ่ายไม่เป็นตัวของตัวเอง ดังนั้น จึงไม่ควรจะให้คนที่มีผลประโยชน์ทางความคิดมาลงลึกในรายละเอียด เพราะจะหาข้อยุติไม่ได้ อยากให้ทุกฝ่ายยึดหลักที่ว่า ทุกปัญหามีทางออก แทนที่จะคิดว่า ทุกทางออกคือปัญหา”

อธิการบดี มศว เห็นว่า ในขั้นนี้ทั้งฝ่ายรัฐบาล และ กปปส. จึงยังไม่ควรเสนอรายละเอียดใดๆ แยกให้ทั้งสองฝ่ายเสนอเพียงหลักการก่อน จากนั้นจึงให้ฝ่ายที่ไม่ใช่ทั้ง กปปส. และ รัฐบาล ซึ่งอาจเป็นนักวิชาการ หรือภาคประชาชน เป็นผู้เข้ามาดำเนินการในรายละเอียด

“เปรียบเหมือนกับการแข่งขันกีฬาเราต้องให้คนดูเป็นฝ่ายออกกฏกติกา ถ้าทำเช่นนี้จะเกิดช่องทางที่ทำให้สามารถเดินต่อไปได้ทั้งสองฝ่าย”

พระธรรมมงคลญาณ หรือ หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร พระนักปฏิบัติสายหลวงปู่มั่น กุริทัตโต เจ้าอาวาสวัดธรรมมงคลเถาบุญญนนทวิหาร กทม ผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ ให้สัมภาษณ์หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจฉบับพิเศษ “กายใจ” ไว้อย่างน่าสนใจ ขออนุญาตนำมาเผยแพร่ต่อดังนี้

หลวงพ่อบอกว่า หลวงปู่มั่นท่านเคยแสดงธรรมให้ฟัง การที่คนเราจะอยู่ร่วมกันได้อย่างอยู่เย็นเป็นสุขนั้น ต้องมีพลังจิต เพราะพลังจิตเป็นตัวผลักดันที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง

“...การที่เราจะอยู่ด้วยกันด้วยความอยู่เย็นเป็นสุข ต้องเกิดจากพลังจิตพลังใจ ทนทานที่จะทำให้พลังใจมีประสิทธิภาพมากขึ้น คือ ต้องทำให้เกิดสมาธิก่อน”

ปกติคนเรามีสมาธิโดยธรรมชาติอยู่แล้ว แต่มันทำให้เกิดพลังจิตเพียงพอแก่เราเป็นมนุษย์ ถ้าเราได้ทำสมาธิให้เกินกว่าที่มีโดยธรรมชาติ พัฒนาให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น พลังจิตนี้จะทำให้มนุษย์อยู่เย็นเป็นสุขได้

หลวงพ่อบอกว่า ตามปกติคนเราแม้จะอยู่กันเพียงแค่ 2 คน ในครอบครัวก็ขัดแย้งกันได้แล้ว ไม่ต้องพูดถึงสังคม ประเทศชาติ หรือระดับโลก ความขัดแย้งที่เกิดขึ้น ไม่ต้องมากแค่ชนิดน้อยเท่านั้น ก็ทำให้เกิดสงครามหรือความหายนะขึ้นแก่ครอบครัว สังคม ประเทศชาติ และแก่โลกได้แล้ว

“...สมาธิทำให้เกิดพลังจิต พลังจิตทำให้เกิดสติ สติทำให้เกิดปัญญา ถ้าเรามองดูเผินๆ คนที่ใจเขาจะต่อสู้กัน คนไหนที่ขาดสมาธิ คนนั้นจะต้องแพ้ เพราะเมื่อสมาธิหย่อน สติก็หย่อน เมื่อสติหย่อน ปัญญา ก็หย่อนตาม ผู้เขาไม่ได้”

หลวงพ่อบอกให้เห็นว่า เมื่อคนเราควบคุมพลังจิตได้ จะเกิดธรรมะตามมา 3 ประการ ข้อแรก คือ เกิดความรับผิดชอบสูง ข้อที่สอง มีเหตุผล และข้อที่สาม มีความเมตตา ท่านบอกว่า ธรรมะทั้งสามข้อนี้ จะเกิดขึ้นตามพลังจิต ยิ่งพลังจิตมีมากเท่าไร ธรรมะทั้ง 3 ประการนี้ก็ยิ่งมีมากขึ้น

“เมื่อคนเรามีเหตุผล มีความรับผิดชอบสูง และมีเมตตา อภัยต่อกัน เรื่องราวทั้งหลายก็ไม่เกิด ทั้งหมดนี้เกิดจากพลังจิต... ถ้าไม่มีสมาธิ อ้างเหตุผลเท่าไรๆ มันก็ไม่เชื่อ แต่พอมีพลังจิตเกิดขึ้น มันจะเตือนตัวได้เอง”

รวมความแล้ว หลวงพ่อบอกว่า ต้องเริ่มจากมีสมาธิก่อน สติจึงตามมา พอสติมา ปัญญา ก็เกิด ทำให้รู้วิธีหลบหนีที่โล่หรือวิธีแก้ไข เมื่อทำสมาธิจนจิตสงบ จะไปผลักดันให้เกิดพลังจิต พลังจิตจะนอนเนื่องอยู่ในจิต และสะสมเรื่อยไป จนมีความแกร่ง เมื่อพลังจิตแกร่ง ความขัดแย้งใหญ่โต ก็จะลดระดับลง (แบบถูกโข้) ครอบครัว สังคม ประเทศชาติ และโลก ก็ไม่แตกแยก มนุษย์จึงอยู่ร่วมกันด้วยความอยู่เย็นเป็นสุข

ท้ายที่สุดแล้ว คงเป็นดังคำพระว่า “โลกไม่ได้รุ่งนวยหรืออกใจเราต่างหาก”.