



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๕-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๔-๐๓๑๑

จากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๒๓ เดือนมกราคม ๒๕๕๗ หน้า ๒๓ มูลค่าข่าว ๔๑๖,๓๔๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



จาก 'ลูกอ๊อด' สู่นักกีฬา ร.ร.



รับเกียรติบัตรจากกีฬา พร้อมกับเพื่อน ที่ทำให้อยู่เป็นนักกีฬาด้วย

รับเหรียญรางวัลในงานกีฬาโรงเรียนสาธิต มทว. จุดเริ่มต้นของการเป็นนักกีฬารุ่นเยาว์

สวัสดีค่ะ หนูชื่อ **ค.ญ.พรรณรศ อปามท์** ชื่อเล่นว่า **น้องต๋อง** หนูอายุ 7 ขวบ ค่ะ เรียนอยู่ชั้น ป.1 ร.ร.สาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร (ฝ่ายประถม) อาจารย์ประจำชั้นชื่อ **อาจารย์ทิฆัมพร สวัสดิ์โยธิน** และ **อาจารย์สุวคิน** ได้สอนว่ายน้ำชื่อ **อาจารย์อิทธิพร คุรุภิม** และ **ครูช้าง**

หนูเพิ่งเป็นนักกีฬาว่ายน้ำของโรงเรียน ค่ะ ได้ไปแข่งดอกแก้วเกมส์ เป็นการแข่งกีฬาของโรงเรียนสาธิตทั้งหมดเลย

สนุกและเหนื่อยมากๆ ตื่นเต้นมากด้วยค่ะ มีคนมาดูเยอะมาก อาจารย์ก็มาเชียร์หนูด้วย หนูดีใจมากค่ะ

ตอนแรกหนูไม่อยากเป็นนักกีฬา เพราะจะต้องซ้อมว่ายน้ำทุกวันและกลับบ้านดึก หนูเห็นพี่นท (พี่ชาย) แล้วหนูเหนื่อย แดมอดเล่นอีก สำหรับการแข่งกีฬาของหนู เริ่มจากหนูชอบเล่นน้ำ พี่ชายของหนูเป็นนักกีฬาว่ายน้ำ พอได้ชมมาสอนหนูก็ชอบไปเล่นด้วย ตอนโรงเรียนแข่งกีฬา อาจารย์ให้หนูไปแข่งเดี่ยว ฟรีสไตล์ หนูได้เหรียญทอง ส่วน

แข่งผลัดฟรี หนูได้เหรียญเงิน หนูดีใจมาก อาจารย์ก็มาชวนให้หนูเป็นนักกีฬาของโรงเรียน แต่หนูไม่เอา เพราะหนูชอบเล่นน้ำอย่างเดียว ไม่ชอบแข่ง

พอตอนหลังทุกคนมาบอกให้หนูลองเป็นนักกีฬาจริงๆ ดู แล้วถ้าไม่ชอบ ก็ไม่ต้องเป็นต่อ หนูก็เลยลองเป็นดู ไปแข่งครั้งแรกที่สระว่ายน้ำ ม.พิน 4 ทหารม้า หนูตื่นเต้นมาก หนูว่าสระลึกกว่าที่โรงเรียนอีก กลัวก็กลัว หนูกลัวว่าถ้าเหนื่อยจะทำยังไง กลัวไปหมด แต่พอถึงตอนที่ต้องแข่ง หนูก็ไปที



เหรียญจากดอกแก้วเกมส์



น้องตรอง กับโค้ชทั้ง 3 ท่าน กำลังออกกำลังกาย

สระแล้วก็กระโดดลงไป คิดว่าไปให้ถึงอีกขอบสระอีกด้านหนึ่งให้ได้ แล้วหนูก็ทำได้ หนูดีใจมากๆ เลยค่ะ แล้วก็มีแข่งทำกรรเชียงท่ากบ หนูคิดว่าหนูเป็นลูกฮืด ทำไม่เขาไม่ให้เด็กๆ แข่งทำลูกฮืดก่อน แล้วค่อยไปเป็นท่ากบ

จากการแข่งครั้งแรก หนูได้เหรียญมาด้วยค่ะ ดีใจมากเลยค่ะ แล้วหนูก็ต้องมาเก็บตัวเตรียมแข่งดอกแก้วเกมส์ ต้องซ้อมหลัง

เลิกเรียนจนมืดทุกวัน เหนื่อยมาก และก็สนุกมากค่ะ พอปิดเทอม ก็ต้องไปเก็บ

ตัวที่โรงเรียน ไปตั้งแต่เช้า กลับถึงบ้านก็มืดทุกวันเลย หนูต้องดูแลตัวเอง ทำอะไรด้วยตัวเองทุกอย่าง กลางวันให้นอน หนูต้องปูที่นอนเอง เก็บที่นอนเอง พอขึ้นจากสระต้องดูแลตัวเองทุกอย่าง แม่บอกว่าเป็นการฝึกที่ดี แต่หนูไม่ชอบค่ะ หนูอยากให้

แม่มาดูแลมากกว่า

ช่วงที่ซ้อม หนูเจ็บเท้ามาก หนูต้องทน เพราะซ้อมมาแล้วหนูต้องไปแข่ง คุณแม่ถามว่าจะถอนตัวมั๊ย แต่หนูไม่ยอมค่ะ หนูอยากไปแข่ง พอวันแข่งดอกแก้วเกมส์มาถึง



เหรียญแรกของนักกีฬา จากการแข่งว่ายน้ำ

ตื่นตื่นมากเลยค่ะ เค้าว่ายเก่งทุกคน แต่หนูก็ต้องลงสระและว่ายน้ำให้เร็วที่สุด หนูแข่งท่ากบ กับผลัดฟรีสไตล์ ตอนนี่หนูเริ่มเป็นลูกกบตัวน้อยๆ แล้วค่ะ (เจ้าลูกฮืดมันโตขึ้น) ลูกกบน้อยๆ ยังว่ายไม่เร็ว เลยไม่ได้เหรียญ หนูจะพยายามให้เป็นลูกกบที่โตไวๆ ว่ายน้ำได้เร็วยิ่งขึ้นค่ะ ส่วนผลัดฟรีนั้น ได้เหรียญทองแดงค่ะ พยายามว่ายน้ำเร็วที่สุดในชีวิตเลยค่ะ ดีใจและภูมิใจมากค่ะ

หนูเป็นนักกีฬาของโรงเรียนต่อ หนูยังชอบเล่นน้ำ แต่ตอนนี้หนูอยากเป็นนักกีฬาทีมชาติค่ะ

พรรณรต อปานนท์

ชั้น ป.1 โรงเรียนสาธิต มศว (ฝ่ายประถม)