



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๔-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

จากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๗ เดือนมกราคม ๒๕๕๗ หน้า ๗ มูลค่าข่าว ๒๙๓,๔๑๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ปีใหม่ เพิ่มพลังใจให้ชีวิต



การเริ่มต้นปีใหม่หลายคนมีมุมมองเปลี่ยนต่างกัน ผู้เขียนอยากปรับเปลี่ยนเรื่องครอบครัว สุขภาพ สังคม

การทำงาน สมดุล สิ่งสำคัญคือกำลังใจ การสร้างกำลังใจเกิดจากอารมณ์ภายใน การคิดดี มีจินตนาการเพื่อบ่มมองที่ดีชีวิตที่มีคุณค่า สำคัญยิ่งต่อการบริหารจัดการ

ปีใหมหากไม่รู้จักปรับใจ เพื่อการวางแผนชีวิตที่ดี มีคุณค่าเท่ากับขาดการวางแผนอนาคตที่มองไป แบบอดีต ปัจจุบัน อนาคต

ปีใหมอยากให้ใคร่ตรงอมุมคิด ความรู้สึก อารมณ์ การเข้าถึง การดำรงอยู่ของสรรพสิ่งเมื่อเวียนรอบเรามีค่าทุกด้านดีขึ้นใหม่

ครอบครัว กลมเกลียว สมานฉันท์ รักใคร่ปรองดอง มีเวลาให้กันและกัน เกื้อกูลซึ่งกันและกัน

สุขภาพ มีเวลาดูแลสุขภาพอย่างตรงไปตรงมา รักตนเอง รักร่างกาย การกินอิ่ม นอนอุ่น ให้ความใส่ใจต่อสุขภาพกายใจ ในทุกมิติ

สังคม จิตวิทยาสังคมไม่สร้างมิตร ก้อย่าก่อศัตรู ให้ความสำคัญในการทำงาน อย่างทะเลาะกันเรื่องอุดมการณ์ ความเชื่อเรื่องศาสนา การเมืองไม่ตรงกัน ให้เกียรติต่อความเชื่อในทุกประเด็น ประนีประนอมความคิด ใช้สิทธิ และรู้จักรักษาน้ำใจของตนเองภายใต้กติกาสถาปัตยกรรม

การทำงาน รักขอบเขตการทำงานให้เต็มที่ เจริญก้าวหน้าทั้งตำแหน่งหน้าที่ เกื้อกูลต่อผู้อื่น ส่งเสริมองค์กรทั้งชื่อเสียง ภาพลักษณ์

ปีใหมสิ่งที่ยากให้สังคมไทยมีมากคือ สติและปัญญา ไม่ใช่อารมณ์ในการแก้ปัญหา เข้าใจสาระอันแท้จริงของชีวิต การมีสติใคร่ตรง ทุกคำพูดคิดจะเจอบนด้วยตรรกะแห่งเหตุผลรองรับ การสร้างปัญญา การสร้างเสริมความ

รู้ ใส่ใจความรู้อบด้านรอบคอบ สนับสนุนความรู้ทั่วไป ส่งเสริมข้อมูลแนวคิดที่ถูกต้องให้กับสังคม

ปีใหมขอให้ตระหนักเรื่องการสื่อสาร ก่อนพูด เราเป็นนายคำพูด พูดจบ คำพูดเป็นนายเรา คิดก่อนพูด ไม่ใช่พูดแล้วค่อยคิด การสื่อสารด้วยอคติครอบงำ หรือมีผลประโยชน์อยู่เบื้องหลัง มักจะสื่อสารอะไรออกไปได้ไม่ดี การพูดอะไรด้วยความจริงใจ จะทำให้เราพูดด้วยดี มีลักษณะน่าเชื่อถือ กล่าวสตาผู้อื่นด้วยใจ

ปีใหมขอให้ชาวไทยเคารพรักในศักดิ์ศรีแห่งความเป็นมนุษย์ซึ่งกันและกัน หยุดการใช้ภาษาเกลียดชัง Hate speech การสื่อสารด้วยภาษาใดๆ ไม่จำเป็นต้องหาแต่ภาษารุนแรงเกลียดชัง อคติ เป็นเรื่องที่น่าลด ละ เลิก เพื่อไม่ทำร้ายตนเองและผู้อื่น รวมถึงการส่งต่อข้อมูลที่ไม่ตรงด้วยหลักเหตุผลที่ไปที่ไป ย่อมทำให้เกิดปัญหาสังคม ตกกับลูกหลานเราซึมซาบความเกลียดชังต่อไป

ปีใหมขอคนไทย ลด ละ เลิก อบายมุข โดยเฉพาะ บุหรี่ เหล้า การพนัน ลองหาข้อดีกับอบายมุข หากทั้งชีวิตก็ไม่พบ การสร้างพลังใจในวันปีใหม่ ให้ลด ละ เลิก สิ่งเหล่านี้ถือเป็นมงคลชีวิตต่อตนเองคนรอบข้าง มากกว่า สวดมนต์ข้ามคืนเป็นแน่

ปีใหมมั่นใจว่า เราจะดูแลครอบครัว ใส่ใจสุขภาพ ไม่เป็นการละเลย รักษาสิทธิและหน้าที่ บริหารงานให้ก้าวหน้า ยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้นภายใต้กฎหมายที่ดำรงอยู่

ปีใหมแบ่งเวลาพักผ่อน หากความรู้ปรับเวลาทำสมาธิ ให้ความสำคัญกับคำสอนศาสนาที่ตนนับถือ นำมาปฏิบัติ

ปีใหมอย่าลืมไปกราบผู้มีกตเวทิตาต่อเรา มอบของขวัญขอพรจากท่าน ไปแสดงต่อหน้าท่านว่าเราเคารพรักท่านไม่เสื่อมคลายแม้ความคิดอื่นใดท่านจะเป็นเช่นใดก็ตาม ในครอบครัวนี้พบทุกข์ด้วยกันและ

กัน ครอบครัวยุคใหม่เป็นหน่วยสำคัญที่เราต้องดูแลอย่างให้
เข้มแข็งที่สุด

ส ดท้ายปีใหม่อยากเปลี่ยนใจท่านผู้มีบทบาทชี้หน้า
ประเทศในทุกระดับโปรดเมตตาต่อกัน ลดทิว
มานะ ถอดถอนตัวโปรดให้ทางเลือกกับสังคมไทย
ที่เป็นไปได้ พุดคุยผ่อนปรนอย่างอารยชนคนมีปัญญา
สนทนากันได้ หาทางออกให้คนส่วนใหญ่เห็นตรงกัน

ป่าแม่ที่ จ.เลย ลุงอ่องลำพูน ท่านอาต จ.ปัตตานี
มหาเศรษฐีรั้วราย ที่ กทม. 1 เสียงใครมีตบอดบอไม่
เท่ากัน เราเห็นตรงกันว่าระบอบที่เราอยู่ ต้องมีตัวแทน
ที่ยอมรับ การเลือกตั้ง ควรเป็นทางออกในระบอบ
ประชาธิปไตย สากลโลกยอมรับ ส่วนการจะวางระบอบ
ใหม่มาแก้กฎหมายกันให้เบ็ดเสร็จตรงกันโปรดรีบทำ

โปรดเมตตาต่ออาจารย์สอนหนังสือตามหลักการ
เมตตาต่อพ่อค้า ขาวนา คนดี คนด้อย คนจน คนรวย
คนไทยที่อดทนต่อความคิดไม่ตรงกัน บ้านเมืองไทย
ต้องการกติกาที่เรายอมรับร่วมกันจะเปลี่ยนไปในทางที่
ดีใครๆ ก็ชอบ

แต่เราต้องตอบลูกหลานว่านี่คือกติกา
ประชาธิปไตย เราสอนลูกหลานให้มีกติกา ตาม
ระบบสากล เมื่อเปลี่ยนกติกาเราต้องหาทางให้เสียง
ส่วนใหญ่ยอมรับ ...

จ ึงขอกราบพรปีใหม่ให้ใครดลใจให้ทุกคนมายึดถือ
กติกาที่ชอบ อย่าถือว่าโอกาสนี้ไม่มีอีกแล้ว
โอกาสนี้ไม่มีอีกแล้วที่คนไทยจะตื่นตัวเรื่องการต่อต้าน
คอร์รัปชั่น เราจะเลือกคนดีที่กราบแทบเท้าได้มาอยู่ใน
สภา เราอยู่ในระบอบที่บอกว่า หนึ่งเสียงเท่ากันเคารพ
กัน กติกาเป็นเช่นนี้ หน้าที่เราไปชวนกันเป่านกหวีด
เพื่อเลือกผู้แทนที่เป็นคนดีกัน ถือว่าให้ของขวัญกับลูก
หลานเรา

ขออย่าให้ใครตายด้วยมีอบอีกเลย ขอคนไทยโปรด
ใจกว้าง ความเห็นต่างแต่ความสัมพันธ์เราต้องคงเดิม
นักการเมืองชั่วดี เก่าใหม่ อ้าปากเห็นลำไส้...มาแล้วก็
ไป แต่ระบอบประชาธิปไตยโปรดรักษาด้วยชีวิต... อ่าน
จบหาเพลง “ศรัทธา” ฟังเป็นกำลังใจ และดูหนังเรื่อง
“Hotel Rawanda” ให้ความยับยั้งชั่งใจที่จะทำอะไร
อะไรหลังปีใหม่

สวัสดิ์ปีใหม่ใจหดหู..แต่ต้องสู้อย่างมีกำลังใจ ด้วย
ครอบครัว สุขภาพ สังคม การงาน สุข สดชื่น สมหวัง
เป็นของท่านทุกคนเทอญ

ชลวิทย์ เจียรจิตต์

ภาควิชาสังคมวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มศว