



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๕-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

จากหนังสือพิมพ์บ้านเมือง ฉบับประจำวันที ๒๓ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๖ มูลค่าข่าว ๑๕๖,๓๐๘.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

### จิตอาสาศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน มคอ ร่วมปลูกฝังความดี แบ่งปันให้เพื่อน

พระไพศาล วิสาโล ได้ให้คำนิยามของคำว่า "จิตอาสา" ไว้ในหนังสือ เมื่อดอกไม้บานสะพรั่งทั้งแผ่นดินว่า "จิตอาสาคือจิตที่พร้อมจะสละเวลา แรงกาย และสติปัญญา เพื่อสาธารณประโยชน์ เป็นจิตที่ไม่หวังดูด้วยเมื่อพบเห็นปัญหา หรือความทุกข์ยากเกิดขึ้นกับผู้คน เป็นจิตที่มีความสุขเมื่อได้ทำความดีและเห็นหน้าตาเปลี่ยนเป็นรอยยิ้ม เป็นจิตที่เปี่ยมด้วย "บุญ" คือความสงบเย็นและพลังแห่งความดี"

นางอมราพร อองอาจอิทธิชัย พยาบาลชำนาญการพิเศษ สาขาวิชาจิตเวช ศูนย์การแพทย์ปัญญา นันทภักขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน จัดตั้งขึ้นจากการพัฒนาต่อยอดการทำงานในขณะที่ยังเป็นปัญหาอุปสรรคในการปฏิบัติงานในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วยระยะสุดท้าย ให้มีคุณภาพชีวิตตามความเหมาะสม ตามสถานะแต่ละบุคคล ทั้งปัญหาการขาดบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด ปัญหาการขาดเครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์สำหรับผู้ป่วย และปัญหาการให้การดูแลช่วยเหลือต่อเนื่องเมื่อได้กลับไปอยู่บ้านกับครอบครัว แต่ขณะที่ยังประสบปัญหาอีกด้านหนึ่งที่ยังพบโอกาสที่ดี เนื่องจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 4 สระบุรี ได้ให้การสนับสนุนหน่วยงานที่พร้อมที่จะจัดตั้ง "ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน" โดยสนับสนุนงบประมาณประจำปี จำนวน 50,000 บาท (ห้าหมื่นบาท) อีกทั้งได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้าสาขาวิชาจิตเวช และผู้บริหารระดับสูงของโรงพยาบาล ได้อื้ออานวยให้จัดตั้งศูนย์ฯ ได้สำเร็จ เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2555 และได้เปิดศูนย์ฯ อย่างเป็นทางการเมื่อเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ยิ่งความปรารถนาดีสำหรับบุคลากร จิตอาสา ผู้ป่วยและญาติ ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน มีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงานเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วยระยะสุดท้ายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยความร่วมมือกันระหว่างบุคลากรของโรงพยาบาล และจิตอาสา ซึ่งจิต



อาสาที่มาร่วมปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครที่สมัครใจ และชักชวนเพื่อนๆ ญาติผู้ป่วยมาร่วมงาน โดยทำงานตั้งแต่ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ไข และร่วมพัฒนารูปแบบการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ปัจจุบันมีจิตอาสาจำนวน 16 คน โดยมีกิจกรรมที่จิตอาสาของศูนย์ได้ร่วมแรงร่วมใจและยังดำเนินงานต่อเนื่องด้วยความมุ่งมั่นเข้มแข็งก็คือ "ธนาคารเครื่องมือแพทย์"

นอกจากนี้ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน ยังมีกิจกรรมอื่นๆ ที่ช่วยเหลือและบริการแก่ผู้ป่วยและญาติ อาทิ การให้บริการนำดีมสมุนไพรมะนาวผู้ป่วยนอกทุกเช้าวันจันทร์ถึงวันพุธ การเยี่ยมไข้ใกล้เตียงผู้ป่วย ป้อนข้าวผู้ป่วย ณ ห้องผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง การจัดกิจกรรมงานประดิษฐ์สำหรับผู้ป่วยและญาติ เช่น ปลูกผักจากถุงน้ำเกลือผู้ป่วยเตรียมไปรพทาน ดอกบัวถวายพระ ยาดมพร้อมผ้าเช็ดหน้าผู้ป่วย เป็นต้น ซึ่งการดำเนินงานทั้งหมดนี้ได้ทำตามปณิธานจิตอาสาของพระไพศาล วิสาโล "จิตอาสา" คือจิตที่พร้อมจะสละเวลา แรงกาย และสติปัญญา เพื่อสาธารณประโยชน์ เป็นจิตที่ไม่หวังดูด้วยเมื่อพบเห็นปัญหาหรือความทุกข์ยากเกิดขึ้นกับ



ผู้คน เป็นจิตที่มีความสุขเมื่อได้ทำความดีและเห็น  
น้ำตาเปลี่ยนเป็นรอยยิ้ม เป็นจิตที่เปี่ยมด้วย “บุญ”  
คือความสงบเย็นและพลังแห่งความดีโดยยึดหลัก  
ธรรม เรื่อง “พรหมวิหาร 4” คือ เมตตา กรุณา มุ  
ทิตา อุเบกขา อีกทั้งยึดหลักการทำงาน ตามหลัก  
ธรรม เรื่อง “อิทธิบาท 4” คือ จันทะ วิริยะ จิตตะ  
วิมังสา

1 ปีเต็มจากการดำเนินงานทั้งหมดที่กล่าวมา  
ศูนย์ส่งเสริมมิตรภาพบำบัดเพื่อนช่วยเพื่อน ของ  
ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้เป็นที่ประจักษ์  
แล้วว่า บุคลากรและจิตอาสาที่มีความมุ่งมั่นตั้งใจ  
ให้บริการผู้ป่วยและญาติอย่างต่อเนื่อง และขอตั้ง  
ปณิธานต่อไปว่า เราจะดำเนินงานให้เกิด  
ประโยชน์ต่อผู้ป่วยและญาติ ครอบครัว ชุมชน  
และสังคม อย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป