



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๔-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

จากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๗ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๑๐ มูลค่าข่าว ๔๕,๔๗๔.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เปิดตัวสาธิตมศวปทุมวัน 'โรงเรียนไร้พุง'แห่งแรก

วันที่ 6 พฤศจิกายน ศ.พญ.วรวรรณ นิธิยานันท์ ประธานเครือข่ายคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทยกล่าวว่า โครงการพัฒนาต้นแบบโรงเรียนไร้พุง...สาธิต มศว ปทุมวัน...เป็นความร่วมมือและการสนับสนุนร่วมกันระหว่างคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและเครือข่ายคนไทยไร้พุง ซึ่งได้ขอความร่วมมือกับโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน ในการเข้าร่วมโครงการพัฒนาต้นแบบโรงเรียนไร้พุง ซึ่งจะเป็นการสร้างรูปแบบการให้คำแนะนำด้านโภชนาการและการออกกำลังกาย เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียนเป็นครั้งแรก มีการประเมินสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ติดตามการเปลี่ยนแปลงของมวลกล้ามเนื้อและความแข็งแรง โดยจะมีการศึกษาข้อมูลและออกแบบรูปแบบการให้บริการให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้คณาจารย์/บุคลากร และนักเรียนของโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน ที่มีจำนวนประมาณ 2,200 คน เกิดการเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพ ลดพุง และน้ำหนักส่วนเกินอย่างได้ผลที่ยั่งยืน โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ 14 ตุลาคม 2556-31 มกราคม 2557 ทั้งนี้ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน จะได้รูปแบบและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียน ที่เป็นต้นแบบให้กับสถาบันการศึกษาอื่นๆ ได้นำไปใช้เป็นแนวทางปฏิบัติต่อไป

