



# ข่าวประชาสัมพันธ์

## มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

จากหนังสือพิมพ์สยามรัฐ ฉบับประจำวันที ๒๖ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๑๔ มูลค่าข่าว ๑๙๓,๒๕๓.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

### หมากล้อม : หลอมเยาวชนที่ติบอบชาติ



สปอร์ต โคลัมเบีย

ยังคงเดินหน้าส่งเสริมกีฬาหมากล้อมอย่างต่อเนื่อง สำหรับ คุณก๊อศักดิ์ ไชยรัศมีศักดิ์ ประธานกรรมการบริหาร บมจ.ซีพี ออลล์ ในฐานะนายกสมาคมกีฬาหมากล้อมแห่งประเทศไทยและประธานสมาพันธ์หมากล้อมจีนโลก

เมื่อวันที่ 19-21 ตุลาคมที่ผ่านมา ก็ระเบิดศึก หมากล้อมจีนโลกครั้งที่ 15 ประจำปี 2556 ซึ่งด้วย "เทียนหวงเปย" ขึ้น ณ เมืองชัวเถา มณฑลกวางตุ้ง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน

โดยในปีนี้มีนักกีฬาหมากล้อมทั้งนักธุรกิจ เจ้าของกิจการและผู้สนใจเรื่องหมากล้อมที่เป็นชาวจีนโพ้นทะเลจากทั่วโลก เช่น อเมริกา, แคนาดา, ฝรั่งเศส, สิงคโปร์, รัสเซีย, มาเลเซีย, ประเทศไทยกว่า 100 คนเข้าร่วมการแข่งขัน

เพื่อส่งเสริมและกระชับความร่วมมือทั้งด้านเศรษฐกิจและวัฒนธรรมระหว่างนักกีฬาหมากล้อมด้วยกัน

คุณก๊อศักดิ์ บอกว่า หมากล้อมจีนโลก จัดมาแล้ว 14 ครั้ง โดยจะตระเวนจัดแข่งขันในพื้นที่ต่างๆ ที่มีคนจีนโพ้นทะเลอาศัยอยู่ ทั้งเอเชีย, ยุโรป

"การแข่งขันแต่ละครั้งได้รับการสนับสนุนจากสมาคมกีฬาหมากล้อมทั่วโลกเป็นอย่างดีทำให้ทุกครั้งที่จัดการแข่งขันประสบความสำเร็จอย่างยิ่ง "

"ครั้งนี้ถือได้ว่าเป็นการแข่งขันที่เปิดโอกาสให้นักกีฬาหมากล้อมได้เดินทางมาพบปะและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันยิ่งไปกว่านั้นยังเป็นการเชื่อมสายสัมพันธ์และเพิ่มมิตรภาพของนักกีฬาหมากล้อมทั่วโลกได้เป็นอย่างดี"

สำหรับประเทศไทยมีตัวแทนนักกีฬาหมากล้อมเข้าร่วมการแข่งขันครั้งนี้ 7 คน ได้แก่ กมล สันติพจนา ระดับฝีมือ 5 ดั้ง, ชวลิต เลิศเชิดชูพงษ์ ระดับฝีมือ 4 ดั้ง, ดร.วีรวรศักดิ์ พิพิธสุขสันต์ ระดับฝีมือ 1 ดั้ง, นัฐพล กิตติไพศาลนนท์ ระดับ



7 นักกีฬาเรือพลวงในหมากล้อมโลก

ฝีมือ 4 ดั้ง, ไพฑูรย์ ตระการศักดิ์กุล ระดับฝีมือ 3 ดั้ง, หยาง เผยเซิน ระดับฝีมือ 5 ดั้งและ ธัญญารัตน์ โรจนมนัสชัย ระดับฝีมือ 3 ดั้ง เข้าร่วมการแข่งขัน และมี มร. จินโป ลีอ รับหน้าที่เป็นโค้ชผู้ควบคุมทีม "ผลการแข่งขันประสบความสำเร็จอย่างน่าพอใจ" ประมุขหมากล้อมไทยกล่าว ก่อนจะเล่าถึงประโยชน์ของการเล่นกีฬาชนิดนี้

"หมากล้อมเป็นกีฬาที่สร้างมิตรภาพที่ดีระหว่างผู้เล่น และผู้เล่นจะคิดเสมอว่าได้รับความรู้และการชี้แนะการเล่นหมากล้อมจากคู่แข่ง "

"หมากล้อมสอนให้เราอมรับการพ่ายแพ้และการแพ้ก็สอนให้เรารู้จักพัฒนาตนเอง ช่วยฝึกฝนในด้านจิตใจได้เป็นอย่างดี"

ปัจจุบันเยาวชนไทยหันมาเล่นหมากล้อมมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง เห็นได้จากมีมหาวิทยาลัยทั้งภาครัฐและเอกชนหลายแห่งเปิดรับนักหมากล้อมเข้าศึกษาในระดับปริญญาตรีประเภทนักกีฬาช่างเลือกเพิ่มมากขึ้น" ประธานสมาพันธ์หมากล้อมจีนโลก กล่าว

ขณะเดียวกันผลการวิจัยของสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัย



ก๊อศักดิ์ ไชยรัศมีศักดิ์

ลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว.) ได้ศึกษาเรื่องหมากล้อมกับการกล่อมเกลายาวชน โดยทำการศึกษาร่วมกับสมาพันธ์หมากล้อมจีนโลก และสมาคมกีฬาหมากล้อมแห่งประเทศไทย

เมื่อเด็กและเยาวชนหันมาเล่นหมากล้อมจะทำให้บุคลิกภาพ ความคิด ความรู้สึกของเด็กและเยาวชนจะเปลี่ยนไปอย่างไรหรือไม่ ผลการศึกษาพบว่าเยาวชนที่เล่นหมากล้อมอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 2 ปีขึ้นไป มีความรู้สึกนึกคิดรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นมากขึ้น

มีความคิดที่หลากหลายมองปัญหา  
อย่างครบถ้วน พร้อมเผชิญกับปัญหา มี  
การวางแผนในการใช้ชีวิตแต่ละวันมาก  
ขึ้นกว่าเดิม มีสมาธิและมีเหตุผลในการ  
ตัดสินใจในเรื่องต่างๆเพิ่มขึ้น รวมถึง  
การเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์และความ  
รู้สึก เยาวชนมีจิตใจที่สงบเยือกเย็นและ  
รู้จักปล่อยวาง รู้จักหยุดคิด ใคร่ครวญ  
ไตร่ตรองทุกเรื่องราวที่เข้ามาในชีวิต

ส่วนทางด้านพฤติกรรม ผลวิจัย  
ยังพบอีกว่า เยาวชนที่เล่นหมากล้อมจะ  
มีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบมาก  
ขึ้น สามารถวิเคราะห์แยกแยะเรื่องราว  
ที่เกี่ยวข้องในชีวิตและมีความสุขอ่อน  
น้อมถ่อมตน

รู้กันอยู่แล้ว บรรดาคุณพ่อ-คุณ  
แม่ทั้งหลาย ต้องส่งเสริมให้ลูกหลานหัน  
มาเล่นหมากล้อมกันให้เต็มที่

**เพื่ออนาคตที่ดีของลูกตนเองและ  
เป็นอนาคตที่ดีของประเทศชาติ**

