



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๕๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ (กรอบข่าย) ฉบับประจำวันที ๘ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๒๗ มุลค่าข่าว ๓๓๖,๑๖๘.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

“เย็บ ปัก ตัก รัก” พลังอาสา ปันสุข



เข้าสู่ช่วงเวลาแห่งการเปิดเทอมกันแล้ว วิทยาลัย วิทยาลัยทั้งหลาย มีแผนทำกิจกรรมอะไรกันบ้างหรือเปล่า หากใครยังไม่ออก ลองมาทำกิจกรรมดีๆ สร้างสรรค์ประโยชน์ให้กับสังคม อย่าง ‘จิตอาสา’ กันดีกว่า



นริศรา อารมณชีน

‘เย็บ ปัก ตัก รัก’ กิจกรรมเย็บผ้ากันเป็นอันปลาย ให้กับน้องๆ สถานสงเคราะห์เด็กพิการและทุพพลภาพปากเกร็ด (บ้านหนองคู) จัดโดย ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) ร่วมกับ มูลนิธิสุขภาพไทย เครือข่ายพุทธิกา และสหทัยมูลนิธิ ณ อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ ซอยงามดูพลี ซึ่งมีผู้สนใจร่วมกิจกรรมถึง 60 คน

“พี่ตาล” นริศรา อารมณชีน ผู้ประสานงานโครงการพลังอาสาสมัครสร้างสุขให้เด็กในสถานสงเคราะห์ มูลนิธิสุขภาพไทย และวิทยากรของกิจกรรม บอกว่ากิจกรรมวันนี้เป็นการเวิร์กช็อปเย็บผ้ากันเป็นรูปหมูและหมี่ ซึ่งเป็นลายที่เด็กๆ ชอบมากที่สุด สำหรับวิธีการเย็บผ้ากันเป็นอนว่า วิธีการเย็บไม่ยุ่งยาก หากมีความชำนาญจะเย็บเสร็จภายใน 1-2 ชั่วโมง ผ้าที่ใช้ควรเป็นผ้าสีพื้นที่มีสีสัน



ตลอด และออกแบบวาดลายลงบนพื้นผ้า โดยให้เศษผ้าทำเป็นลวดลายน่ารักๆ อย่างเช่น หมี่ หมู แมว ช้าง แดงโม สตอเบอร์รี่ ฯลฯ เพราะเด็กๆ จะชอบผ้า ส่วนเนื้อผ้าที่ใช้ทำต้องจับน้ำได้

“การเย็บผ้ากันเบื้องต้นอาศัยความประณีต เพราะเวลาทำเวลาจะอดจะอดซัก รวบรวมกัน ไม่ได้ซักทีละชิ้น ถ้าเย็บไม่ละเอียด ประณีตด้วยก็อาจจะหลุดได้ สิ่งสำคัญที่ถือว่าไม่ควรทำคือ ห้ามคิดกระดุม ลูกบิด หรืออะไรก็ตามที่เป็นวัสดุชิ้นเล็กๆ และหลุดง่าย เพราะเด็กจะหยิบกลืนเข้าไป และเป็นอันตรายได้” วิทยากร อธิบายเพิ่มเติม

วิทยากรคนเก่ง ยังบอกอีกว่า เด็กอ่อนบ้านหนองคูมี 500 คน อายุ 7-10 ขวบ ซึ่งเด็ก 1 คน จะใช้ผ้ากันเป็น 3-5 ผืนต่อวัน ที่เลือกจัดกิจกรรมนี้ เพราะตรงกับความต้องการของเด็กในสถานสงเคราะห์ และยังเป็นสิ่งที่คนทั่วไปสามารถทำได้ จากกิจกรรมวันนี้ เห็นเด็ก เยาวชน และหลายๆ ครอบครัวได้ทำกิจกรรมดีๆ ร่วมกัน เห็นได้เลยว่า ทุกคนมีความสุข มีความตั้งใจ ที่อยากแบ่งปันสิ่งดีให้กับเด็กๆ ที่ด้อยโอกาส ด้วยใจจริง

“การทำงานจิตอาสานั้นว่า เป็นการทำบุญอย่างหนึ่งที่ทำให้ได้ง่าย คนที่สามารถ

ส่งต่อไปยังผู้รับได้ และนำไปใช้ได้จริง ผู้ที่เข้ามาทำจิตอาสาส่วนใหญ่เป็นวัยทำงาน นิสิต นักศึกษา หรือบางครั้งก็เป็นครอบครัว พ่อแม่บางครอบครัวให้เหตุผลที่มาเป็นจิตอาสาว่า ต้องการให้ลูกๆ ทำความดี รู้จักการแบ่งปัน และเสียสละเวลา ให้กับผู้อื่นที่ด้อยโอกาส ซึ่งช่วงนี้เด็กๆ ปิดเทอม ถ้าหากมีเวลาและสนใจ อยากให้มาร่วมกันเป็นอาสาสมัคร ไม่ว่าจะที่ไหนก็ได้ เพราะเราเป็นส่วนหนึ่งที่สามารถสร้างคุณค่าและแบ่งปันสิ่งดีๆ ให้สังคมได้มากที่สุด” พี่ตาล ฝากเชิญชวน

“ปกติแล้ว หมูไม่ถนัดงานเย็บปักถักร้อย และไม่คิดว่าจะได้ด้วย ถึงแม้จะไม่สวยมากนัก แต่หนูตั้งใจทำและคิดว่าคงมีประโยชน์กับน้องๆ ได้ไม่มากนักหรอก” รัตติยาพร ทองถวิล อายุ 21 ปี นศ. มศว บอกด้วยใบหน้ายิ้มแย้ม

สำหรับผู้สนใจกิจกรรมจิตอาสา ติดตามความเคลื่อนไหวได้ที่เว็บไซต์ศูนย์เรียนรู้สุขภาพฯ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) <http://www.thaihealthcenter.org>

ขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ สสส. <http://www.thaihealth.or.th/>

