



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๑๓ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๑ ต่อ ๒๓ มูลค่าข่าว ๔๑๘,๐๔๔.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



## สัปดาห์หน้า 1 เดลินิวส์

**ห**ึ่งในบรรดา "คดีสะเทือนขวัญ" ที่ในสังคมไทยซุกหลัง ๆ เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง คือ "รักแล้วฆ่า-หึงแล้วฆ่า!!" ซึ่งแม้ในรายละเอียดของแต่ละเหตุการณ์จะแตกต่างกันไป แต่ปัจจัยที่เหมือน ๆ กันก็คือ "รัก-หึง" "รักแล้วฆ่า!!-หึงแล้วฆ่า!!" มีแต่เสียทุกฝ่าย! เมื่อเกิดขึ้นทุก ๆ ฝ่ายต่างก็มีแต่เสียกับเสีย ทั้งนี้ กับเรื่องรักสะเทือนขวัญ-หึงสะเทือนขวัญนี้ เมื่อเกิดขึ้นก็มักจะมีกรมองว่าเป็นเพราะอุปนิสัย ของฝ่ายที่กระทำ หรือของฝ่ายที่ถูกกระทำ ซึ่งก็อาจจะใช่ หรืออาจจะไม่ใช่ก็ได้ นั่นก็แล้วแต่กรณีไป อย่างไรก็ตาม ว่ากันในภาพรวม กับเรื่องสะเทือนขวัญแบบนี้ ปัจจัยที่ทำให้เกิดก็มีทั้งประเด็นอารมณ์ จิตใจ สังคม เศรษฐกิจ

"ปัญหาการฆ่ากันตายเรื่องรัก หรือหึงหวง เป็นเรื่องของอหิว หรือความฉลาดทางอารมณ์ ซึ่งในช่วงที่มีปัญหา หากใครมีอหิว หรือความฉลาดทางอารมณ์มากพอก็ไม่เท่าไร แต่ถ้ามีอหิว หรือความฉลาดทางอารมณ์น้อยก็น่าห่วง ก็อาจจะเกิดปัญหา อาจควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้ อาจจะทำอะไรโดยไมยั้งคิด จนตนเองต้องกลายเป็นฆาตกร จนคิดครุ่นฆ่าเพราะรัก อย่างที่ยุคนี้เกิดต่อเนื่อง" ...นี่เป็นหลักใหญ่ใจความในมุมมองหนึ่ง ที่ทางผู้เชี่ยวชาญกรมสุขภาพจิต เคยสะท้อนผ่าน "สัปดาห์หน้า 1 เดลินิวส์" ไว้

ขณะที่ทางโครงการศูนย์พัฒนาความสุขมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ก็เคยสะท้อนผ่าน "สัปดาห์หน้า 1 เดลินิวส์" ไว้ในอีกมุมว่า... "ความอดทนต่อกันของคนในสังคมไทยยุคปัจจุบัน มีน้อยลง ซึ่งหากยึดเอาความคิดเห็นตนเองเป็นหลัก ในขณะที่เดียวกันก็โทษคนอื่นมากกว่าจะคิดว่าตนเองก็เป็นส่วนหนึ่งของปัญหา นี่สามารถจะทำให้มีปัญหามาตราในลักษณะนี้เกิดขึ้นมาได้ง่าย ๆ เพราะต่างฝ่ายต่างก็แรงแรงมากขึ้นทุกวัน ชนิดที่ว่าไม่ต้อง

## จับที่คุกและความตาย 'รักร้าย-หึงโหด' โจทย์มรณะสังคมไทย

อยู่กับอีกต่อไปแล้ว" ...ซึ่งในมุมมองนี้นับว่าน่าพิจารณาไม่น้อย เช่นเดียวกับในมุมมองนักวิชาการด้านสังคมวิทยาและมานุษยวิทยาบางท่านเคยสะท้อนไว้ว่า... "ต้นเหตุเป็นเรื่องทางด้านจิตวิทยาประมาณ 70% อีก 30% เป็นเรื่องทางสังคมและเศรษฐกิจ ซึ่งทั้ง 2 ส่วน 2 ทางนี้อาจจะมีความสัมพันธ์กันอยู่ ด้านจิตวิทยาก็เกิดจากปัญหาบุคลิกภาพของผู้ก่อเหตุ ส่วนเรื่องทางสังคมและเศรษฐกิจก็อาจเป็นเรื่องของสังคมแคว้นด้อย การงาน หรือการเงินที่ร่วมกดดันด้วย"

**“รัก-หึง” จริง ๆ นี่ก็เป็นเพียงเรื่องธรรมดาโลก แต่ในสังคมไทยสยอบย่อ ๆ เพราะ “ขาดสติ”**

และกับเรื่อง “รักแล้วฆ่า!!-หึงแล้วฆ่า!!” นี้ ในหลาย ๆ กรณี ก็มีการมองว่าฝ่ายที่ถูกกระทำก็มีส่วนเป็นปัจจัย ซึ่งกับประเด็นที่เป็น มุมกลับแบบนี้ นักจิตวิทยาบางท่านก็เคยชี้ผ่าน “สื่ूपหน้า 1 เดลินิวส์” ไว้ว่า... ต้นเหตุของปัญหาหึงหวงจนฆ่ากันตายที่เกิดขึ้นมาทุกวันนี้ ทั้งหมดเกิดมาจากสภาพสังคมไทยที่เปลี่ยนแปลงไป เพราะสังคมไทย



เปลี่ยนแปลงเป็นสังคมที่เสรีมากขึ้น จนบางคนคิดทำอะไรที่เสรีจนเกิด เป็นปัญหากับตนเอง จนมีคนประเภทที่อยากจะทำอะไรก็ทำกัน เรียก ว่าเป็น “สังคมขาดสติ” คือ “ทำอะไรแบบไม่คิดให้ดีกว่า”

“อย่างเช่น... ผู้หญิงคบผู้ชายหลายคน เหมือนกับว่าผู้ชาย ทำได้ผู้หญิงก็ทำได้ ปัญหาหึงหวงของผู้ชายก็ตามมาจนเกิด การฆ่ากันตายเพราะเรื่องแบบนี้ได้มาก” ...นักจิตวิทยาบางท่าน ระบุไว้ อย่างไม่รู้ก็ตาม ทาง “สื่ूपหน้า 1 เดลินิวส์” ก็ต้องขอเน้นไว้ ณ บรรทัดนี้ว่า ณ ที่นี้ก็มีใช้จะชี้ว่าฝ่ายที่กระทำไม่ผิด

ทั้งนี้ ณ ที่นี้หือขยกรื่องนี้มาสะท้อนกันอีกก็เนื่องเพราะเห็น ว่าในสังคมไทยยังคงมีกรณีสะท้อนขวัญแบบ “รักแล้วฆ่า!!-หึงแล้ว ฆ่า!!” เกิดขึ้นมากเหลือเกิน บางเหตุการณ์ก็มีใช้แค่สะท้อนขวัญ เท่านั้น แต่เป็น “คดีที่น่าตกใจเป็นอย่างมาก” และหลาย ๆ เหตุการณ์ก็มีเด็ก ๆ หรือมีผู้สูงอายุ ต้องพลอยฟ้าพลอยฝนไปด้วย

กับสถานการณ์ด้านอารมณ์ ด้านจิตใจ กับสถานการณ์ด้าน สังคมหรือเศรษฐกิจที่ส่งผลกระทบต่ออารมณ์ ต่อสภาพจิตใจ สำหรับสังคม ไทยในยุคปัจจุบันนี้ ถ้าใครผล่อไหลปล่อยให้ความไม่ฉลาดทาง อารมณ์ครอบงำจิตใจ ถ้าใครผล่อไหลให้ความขาดสติครอบงำการ กระทำ กรณี “รักแล้วฆ่า!!-หึงแล้วฆ่า!!” ก็อาจจะเกิดขึ้นได้ง่าย ๆ

“ต้องฝึกควบคุมผัสสะให้ได้ เมื่อสัมผัสแล้วต้องระวัง ระวัง อย่ายรัก อย่ายัง อย่ายวบวับไปกับมันมากไป สิ่งเหล่านี้ทุกคนควร ต้องฝึกดี ๆ ฝึกจริง ๆ” ...พระพยอม กัลยาโณ เคยชี้แนะการป้องกัน “รักแล้วฆ่า!!-หึงแล้วฆ่า!!” ผ่าน “สื่ूपหน้า 1 เดลินิวส์” ไว้ โดย อ้างอิงถึงคำสอนของ หลวงพ่อพุทธทาส ซึ่งนำตริตrong

ขณะที่คำแนะนำวิธีสร้างความมั่นคงภายในจิตใจเพื่อนำมา ซึ่งความสุขในชีวิต ที่โรงพยาบาลมหารมย์เคยเผยแพร่ไว้ ก็น่า พิจารณา กล่าวคือ... “หาความสุข กับมีความสุข แตกต่างกัน ความ สุขที่แท้จริงมาจากการให้อาหารใจเป็น ด้วยการรักตัวเองได้และ รักตัวเองเป็น ยอมรับตัวเองได้และยอมรับตัวเองเป็น”

นับวัน “รักแล้วฆ่า!!-หึงแล้วฆ่า!!” จะยิ่งน่าตกใจ เพราะใคร... นุ่มนวลเดียว “เพราะอะไร??” ก็น่าคิด สังคมไทยยุคนี้... ไม่คิดใจหย่นี้ให้ไม่ได้แล้ว!!!!