



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์บ้านเมือง ฉบับประจำวันที ๒๓ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๗ มุขคำข่าว ๑๔๙,๒๒๐.

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ‘สิ่งมหัศจรรย์สร้างสรรคการอ่านสำหรับเด็ก’



ดร. สุวารีย์ นานุจรสุข

การฝึกนิสัยรักการอ่านให้กับลูกน้อยเป็นแนวทางชั้นเลิศที่คุณพ่อคุณแม่ไม่ว่าจะยุคไหนๆ เลือกที่จะฝึกฝนให้กับลูกน้อยตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อเสริมสร้างสติปัญญา เพิ่มพูนพัฒนาการ และยิ่งถือเป็นกุญแจสำคัญในการไขประตูสู่โลกกว้างสำหรับเจ้าตัวน้อยอีกด้วย แต่คุณพ่อคุณแม่หลายท่านอาจยังสงสัยว่าแนวทางที่เริ่มตั้งแต่ปลูกฝังนิสัยรักการอ่านที่ดีและถูกต้องให้กับลูกนั้นควรทำอย่างไร ซาบีนี จึงได้เตรียมเคล็ดลับดีๆ จากผู้เชี่ยวชาญที่เรียกได้ว่าเป็น ‘สิ่งมหัศจรรย์สร้างสรรคการอ่าน’ ที่จะทำให้องค์งู หนูๆ รู้สึกสนุกไปพร้อมกับเกิดการเรียนรู้ทุกครั้งที่ได้อ่านหนังสือ

**นายอมรเทพ อธิปัญญา** ผู้อำนวยการสายงานกลยุทธ์และพัฒนาธุรกิจ บริษัท ซาบีนี จำกัด (มหาชน) เปิดเผยว่า ในปีนี้บริษัทฯ ได้จัดกิจกรรมซาบีนีแคมป์ขึ้นเป็นครั้งที่ 9 ที่เน้นถึงความสำคัญในเรื่องการอ่านของเยาวชน โดยกิจกรรม ซาบีนีแคมป์ รุ่น 9 ตอน “อ่าน อ่าน อ่าน...ขออ่านด้วยคน” จะเป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นยาวต่อเนื่องตั้งแต่เดือนมิถุนายน-พฤศจิกายน 2556 เปิดโอกาสให้น้องๆ เด็กหญิง เลือกหนังสือที่ตัวเองอยากอ่านมา 1 เล่ม พร้อมบอกเหตุผลที่อยากอ่านหนังสือเล่มนี้ โดยน้องๆ สามารถส่งคำขอผ่านทางการรวมซาบีนี สตูดิโอ ที่ลงพื้นที่ไปยังโรงเรียนต่างๆ ในกรุงเทพฯ และปริมณฑลจำนวน 20 โรงเรียน เริ่มตั้งแต่วันที่ 17 มิถุนายน-2 สิงหาคม 2556 หรือส่งใบสมัครมายังโครงการ “Sabine Camp รุ่น 9” ผ่านทาง Facebook “Sabine” สำหรับน้องๆ 100 คน ที่ได้รับการคัดเลือก น้องๆ จะได้รับหนังสือตามคำขอนั้นฟรี พร้อมทั้งรับสิทธิ์เข้าร่วมแคมป์รักการอ่าน “ซาบีนีแคมป์ รุ่น 9” ที่ได้เตรียมกิจกรรมสุดพิเศษ ไม่ว่าจะเป็น การอ่านหนังสือในหน้าที่สนุกที่สุดและร่วมบันทึก “หนังสือเสียง (ใส)” เพื่อมอบให้กับมูลนิธิเพื่อการทางสายตามูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ก็นี่ Learning Resort มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ศูนย์พญา) ในวันที่ 2 พฤศจิกายน 2556

กิจกรรมการส่งเสริมการอ่านของเยาวชน นอกจากจะสร้างการอ่านที่มีคุณภาพ เรียนรู้เข้าใจและจดจำได้แล้ว ยังควรเปิดโอกาสให้เยาวชนได้เลือก

หนังสือที่จะอ่านในแบบที่ตนเองสนใจ เพื่อให้เด็กๆ สนุกสนาน และเรียนรู้โลกกว้างอย่างมีความสุข โดยมีคุณพ่อคุณแม่คอยให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิดและดูวิถีซาบีนีจึงได้เชิญ **ดร.สุวารีย์ นานุจรสุข อาจารย์ประจำศูนย์พัฒนาอัจฉริยภาพเด็ก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ** มาให้คำแนะนำพร้อมเคล็ดลับสำหรับสร้างนิสัยรักการอ่านให้ลูกน้อย ที่เรียกได้ว่าเป็น ‘สิ่งมหัศจรรย์สร้างสรรคการอ่าน’ ที่จะช่วยให้องค์งู หนูๆ มีความสุขและสนุกทุกครั้งที่ได้อ่านหนังสือดังนี้

**เปิดโอกาส...ให้ลูกได้เลือกอ่านเรื่องที่สนใจ** คุณพ่อคุณแม่ควรเริ่มต้นสร้างนิสัยรักการอ่านให้ลูกน้อยตั้งแต่วัยเด็ก โดยเริ่มจากการอ่านหนังสือให้ลูกฟัง และเชิญไปเป็นการอ่านหนังสือด้วยกัน ต่อจากนั้นก็จะเปิดโอกาสให้ลูกได้อ่านเอง โดยให้สังเกตว่าลูกชอบหรือสนใจเรื่องใดเป็นพิเศษ แล้วเชื่อมโยงการอ่านมาสร้างกิจกรรมต่อยอดใหม่ๆ ให้เข้ากับกิจกรรมที่ลูกชอบ เช่น การชวนตาม-ตอบกันอย่างสนุกสนาน ชวนลูกปั้นดินน้ำมันตามตัวละครในเรื่องที่อ่าน หรือพาลูกไปเที่ยวหรือทำกิจกรรมในสถานที่ที่ลูกจดจำได้จากการอ่าน นอกจากนี้คุณพ่อคุณแม่ควรให้คำแนะนำในการเลือกหนังสือที่เหมาะสมกับวัย ไม่ควรเลือกหนังสือที่มีศัพท์ยากเกินไป หรือมีเรื่องราวที่ต้องคิดวิเคราะห์ที่ลึกลับซับซ้อนเข้าใจยาก เพราะจะทำให้เด็กเบื่ออ่านได้ง่าย

ฝึกฝนให้ลูกได้อ่านอย่างสม่ำเสมอ การอ่านอย่างสม่ำเสมอเป็นบันไดขั้นแรกที่ทำให้เด็กๆ ติดการอ่านจนเป็นนิสัย และไม่ว่าจะไปไหนก็จะติดหนังสือไปอ่านด้วยเสมอ สำหรับเด็กๆ วัยเริ่มอ่านควรเริ่มจากการอ่านเรื่องสั้นๆ ที่มีภาพประกอบสวยงาม โดยอาจเริ่มจากการอ่านนิทาน เรื่องสั้น หรือเรื่องที่จะจบภายในตอนเดียว ควบคู่ไปกับการอ่านอย่างมีอรรถรสด้วยเสียงที่สนุกสนาน และควรจัดหาสถานที่และบรรยากาศที่ดีในการอ่าน เช่น ห้องนั่งเล่นที่มีแสงสว่างธรรมชาติส่องถึง อ่านก่อนเข้านอน หรืออ่านในระหว่างไปฝึกนั่งกับครอบครัว ที่พ่อแม่ก็ต้องอ่านหนังสือไปด้วยพร้อมๆ กัน นอกจากนี้ยังให้ลูกมีความสนใจอยู่กับเรื่องนั้นๆ ได้เป็นเวลานานแล้ว เรื่องราวและบรรยากาศดี



กล่าวอาจช่วยสร้างแรงบันดาลใจสำคัญให้ลูกได้อีกทางหนึ่ง

แนวลูกอ่าน คือการมอบของขวัญทางปัญญาจากพ่อและแม่ ขุมทรัพย์ของชีวิตวัยเด็กอาจไม่ใช่ทรัพย์สินเงินทอง แต่เป็น “ของขวัญแห่งปัญญา” ซึ่งมีค่ามหาศาล เป็นของขวัญแห่งความรู้ที่ใครก็ไม่สามารถแย่งชิงได้ การอ่านหนังสือตั้งแต่วัยเด็ก นอกจากจะช่วยเสริมสร้างสติปัญญาและสมาธิแล้วเหตุผลสำคัญคือการช่วยเพิ่มพูนพัฒนาการด้านต่างๆ ให้กับเด็ก ไม่ว่าจะเป็นพัฒนาการด้านอารมณ์ การมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม ได้เรียนรู้ประสบการณ์และศัพท์ใหม่ๆ ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ รวมทั้งสามารถสร้างจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ได้เป็นอย่างดี ทั้งยังได้รับความเพลิดเพลิน ข้อคิดและคุณธรรมที่แฝงอยู่จากเรื่องี่อ่าน จนก่อให้เกิดการพัฒนาผู้อ่านในวัยเด็กให้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีและชาญฉลาดในอนาคตได้

“น้องอันดา” กุลจีรา ยอดช่าง ตัวแทนหนูน้อยรักการอ่าน กล่าวว่า “ขอเชิญชวนเพื่อนๆ มาเลือกอ่านหนังสือที่ชอบด้วยกัน วันละอย่างน้อย 15 นาที ไม่ว่าจะอ่านจากหนังสือเรื่องสั้น นิยายสาร นิทานแสนสนุก หรืออ่านเรื่องราวที่สนใจ อ่านไม่ต้องเยอะ แต่อ่านบ่อยๆ เพื่อให้เกิดนิสัยรักการอ่านแบบน้องอันดา นอกจากจะให้ความสนุกเพลิดเพลินแล้ว ยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ด้วยค่ะ”