



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๔-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ ฉบับประจำวันที ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๑-๓ มูลค่าข่าว ๑,๒๙๓,๘๘๕.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



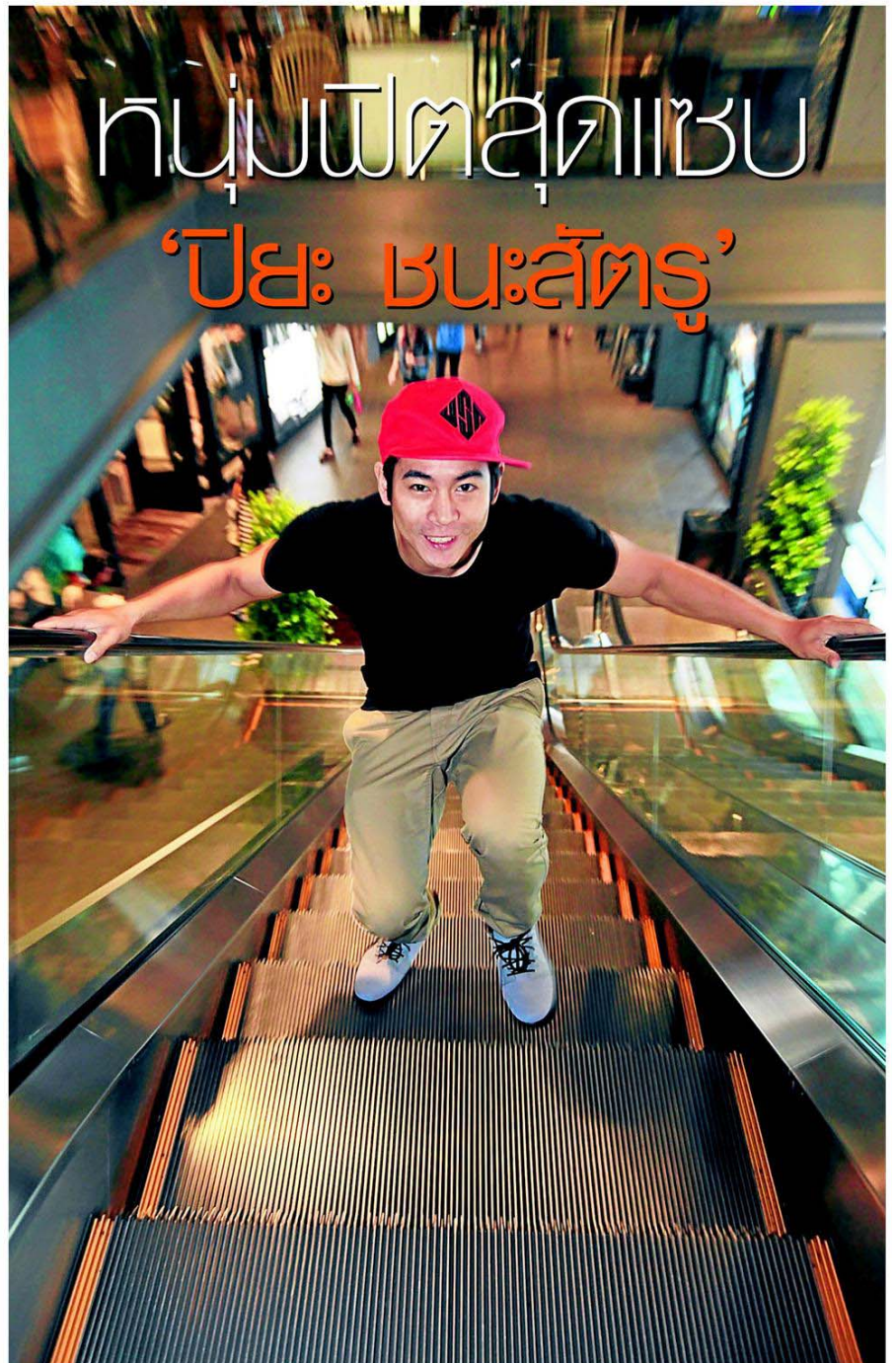
“มี” คนบอกว่าถ้าเราเป็นต้นกล้า เล็กๆ เพิ่งเติบโต ยังให้ร่มเงาใคร ไม่ได้ ถ้าพยายามจะไปช่วยคน นั้นคนนี้ คงตายกันพอดี เพราะสารอาหารหล่อเลี้ยงไม่พอ แต่ถ้าเราโตจนแข็งแรงเป็นไม้ใหญ่ อย่างว่าแต่ต้นเล็กๆ ที่จะขึ้นข้างๆ เลย ทั้งสัตว์ป่า ทั้งคน ทุกๆ อย่าง เราพร้อมให้ร่มเงาเขาแล้ว” คำพูดที่เปล่งออกมาพร้อมกับแววตามุ่งมั่นของ “บอย-ปิยะ ชนะสัทธู”

หากย้อนระลึก บอยเคยเป็นนักร้องบอยแบนด์ชื่อดัง ประกอบด้วยหนุ่มน้อยวัยละอ่อน 5 คน เขาเป็นที่รู้จักกันในนาม “บอย สไตรเกอร์” หลังจากนั้นไม่นานทุกคนก็แยกย้ายกันไปตามเส้นทางชีวิตของตนเอง แต่บอยก็ยังคงวนเวียนอยู่ในทางสายบันเทิง โดยได้ทำงานพิธีกรมากมาย อาทิ แมกซ์ซี่ทีวี, ทราเวล แชนแนล ไทยแลนด์ และตามอีเวนต์ต่างๆ ทั้งยังร่วมแสดงในภาพยนตร์สุดฮิตอย่างบุปผาราตรี สุดเซดส์เลดเปิด และวาเลนไทน์สวีทตี้ อีกด้วย

ล่าสุดบอยกลายเป็นทอล์ก ออฟ เดอะทาวน์ ในมุมเช็กชี แชนเวอร์ หลังจากได้รับการทาบทามไปขึ้นปกนิตยสารแอตติจูดเล่มล่าสุด ซึ่งไม่ธรรมดาตรงที่เป็น Naked Issue ประจำปีนี้ ทำเอาสาวน้อยใหญ่ สาวแท้วสาวเทียมกรีดกรีดกันเกรียวกราว

บอยเล่าให้ฟังว่า เริ่มเล่นฟิตเนสอย่างจริงจังมาประมาณ 6 เดือนแล้ว ไม่ใช่เพื่อเตรียมตัวถ่ายแอตติจูด แต่โดยพื้นฐานเป็นคนชอบออกกำลังกายอยู่แล้ว โดยเฉพาะบาสเกตบอลเป็นกีฬาที่ชื่นชอบเป็นพิเศษ ประกอบกับต้องการเปลี่ยนแปลงตัวเองจากหนุ่มน้อยตัวเล็กให้กลายเป็นหนุ่มหุ่นดี ดูฟิตแอนด์เฟิร์ม จึงเริ่มเข้าฟิตเนสโดยได้รับการดูแลจากเทรนเนอร์ซึ่งเป็นรุ่นพี่ที่มหาวิทยาลัย และนั่นก็ทำให้บอยได้รู้ว่าอาหารคือเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง

“ไลฟ์สไตล์เปลี่ยนเลยครับ เวลาเดินเข้าฟู้ดคอร์ตจะหงุดหงิดมาก เพราะไม่รู้จะกินอะไร โดนเขาสั่งห้ามมา อันนี้ไซเดียมเยอะ อย่ากินผงชูรส กับน้ำปลาเยอะ นักเพาะกายส่วนมากไม่เน้นอาหารที่ปรุงเยอะ แต่เน้นอาหารที่กินแล้วเสริมสร้างกล้ามเนื้อ มือเย็นก็กินแป้งให้





น้อยลง ส่วนมากจะกินสลัดผัก เนื้อไก่ เนื้อปลา และ ไขมันมากกว่าครับ

จริงๆ ไม่ต้องทำทุกวันก็ได้ แต่ถ้าทำได้ก็จะดี อย่าง คนที่กินอาหารเสริมเพื่อให้ตัวใหญ่ บางคนไม่เข้าใจว่า ต้องคุมอาหารควบคู่ไปด้วย ก็เลยไม่ได้ผลดี เพราะ อาหารเสริมจะได้ทำงานตามระบบของมันครับ

นอกจากนี้ก็มีเรื่องของการเล่นที่เร็วขึ้น ไม่เกิน เทียงคิน ปาร์ตี้ให้น้อยลงอย่างมากเดือนละ 2 ครั้ง ควบคุมการกินเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้น้อยลง น้ำอัดลมก็ต้องเลือกแบบที่ไม่มีน้ำตาล โชคดีอย่างหนึ่ง คือการได้เทรนเนอร์ที่ดี ดูแลใส่ใจอย่างจริงจัง ทุกเช้าจะโทรมาปลุกให้ออกไปวิ่ง ซึ่งคิดว่าเทรนเนอร์ น้อยคนที่จะเป็นแบบนี้ครับ"

ตอนนี้บอยอายุ 26 ปี แต่ต้องทำงานหาเลี้ยง ครอบครัวยังหนัก แม้จะมีชื่อเสียง แต่ก็ไม่ได้ใช้ชีวิต ธรรมดา ยังคงอาศัยอยู่ที่แฟลตตามเดิม เขาบอกว่า จริงๆ แล้วอยากเป็นหัวหน้าครอบครัวที่ดีกว่านี้ มีบ้าน เป็นของตัวเอง มีเวลาพาครอบครัวไปเที่ยว ดูแลทุกคนให้มีความสุขครับ

"คิดว่าจะเปลี่ยนชีวิตใหม่แล้ว ที่ผ่านมามีน้อยลง ดูแลตัวเองมากขึ้น ทำให้ตัวเองมีความสุขมากขึ้น จะได้มีแรงดูแลคนในครอบครัว เวลาว่างใหม่ๆ เข้ามา ในชีวิตก็จะเลือกเฉพาะสิ่งที่ดีที่ท้าทายให้ตัวเอง ครอบครัวยุค และสังคมได้ คิดแค่นี้อยู่ตลอด

เป้าหมายในชีวิตผมอยากทำรายการท่องเที่ยว แนวไลฟ์สไตล์ แอดเวนเจอร์ เอกซ์ตรีม นำเสนอ ศิลปวัฒนธรรมให้คนรุ่นหลังได้รู้จัก ได้จดจำ รวมทั้ง ทำธุรกิจของตัวเองเกี่ยวกับกีฬาหรือสุขภาพ ซึ่งต้องให้ ประโยชน์กับสังคมด้วย อีกอย่างที่ยากลองเข้า แข่งขัน 'เมน โมเดล' ช่วงปลายปี มีทั้งนักเพาะกาย และนายแบบเข้าร่วมจำนวนมากซึ่งตอนนี้ก็ถือว่าเดิน มาได้ครึ่งทางแล้ว หลังจากได้ถ่ายแอตติจูด มีทั้งคน ชอบและคนแซว

ผมมองว่าแอตติจูดคือหนังสือหัวนอก แล้วคนที่หลง คือใครบ้าง พระเอกทั้งนั้น มาริโอ้ หมาก ณเดชน์ หลายนๆ คนก็เบอร์ใหญ่ๆ ของเมืองไทย ผมรู้สึกเป็น โอกาสที่ดีมาก มันเป็นอีซู เปลี่ยด้วยแหละถึงมา แรง บางคนถามรีทัชหรือเปล่า หุ่นปลอมหรือเปล่า มีหลายกระแสมาก แต่ผมพูดได้เลยว่าดูแลตัวเอง จริงๆ ครับ

เข้าใจนะว่าสังคมไทยคือสังคมพุทธ พอถ่ายเปลี่ยน แต่ทำไมในภาพยนตร์มีได้ ก็อยากให้คนเปิดโลกทัศน์ เปิดมุมมองว่านี่คืองานศิลป์ ถ้าคุณบอกนี่ไม่ใช่งานศิลป์ เป็นภาพโป๊ งั้นคุณไม่มีศิลปะในความรู้สึก เพราะช่างภาพก็ต้องเรียนด้านศิลปกรรมมา ถ้าคุณไม่ชอบศิลป์ คุณไม่มีเวลามานั่งถ่ายรูปหรือ โคลงกราฟ ก็คือจิตวิญญาณที่เขาเอามาทำทำนั่นทำนี่ ตัวผมเป็นแบบ ผมก็เอาจิตวิญญาณในตัวมาใช้เหมือนกัน ถ้าถามว่าทำไมกล้าถ่ายเนคเคดอิชู้ คงเพราะมันคือการเปลี่ยนตัวตนผมนี้แหละครับ

ถามว่าอยากดังไหม ไม่ได้อยากดัง การดังคือผลพลอยได้มากกว่า พอถ่ายหนังสือก็มีงานหลายแบบเข้ามา แต่ผมก็เลือกที่จะรับ ดูว่าอันไหนเหมาะสมไม่เหมาะสมครับ” 

ขอขอบคุณ สยามเซ็นเตอร์ เอื้อเฟื้อสถานที่

‘บอย ปียะ’

◆ เกิด

23 ต.ค. ลูกชายคนโตของบ้าน พ่อแม่แยกทางกันตั้งแต่วัยรุ่น เติบโตมากับยาย และน้องชายแท้ๆ ทำงานหาเงินดูแลและดึ้นรันทาเลี้ยงตัวเองและครอบครัวมาโดยตลอด

◆ การศึกษา

มัธยม - โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี

ปริญญาตรี - คณะศิลปกรรม เอกการแสดงและกำกับการแสดง มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผลงานที่ผ่านมา

พิธีกรรายการ x sex cute ช่อง Maxxi TV / พิธีกรช่อง Travel Channel Thailand

ภาพยนตร์บุปผาราตรี 3.1 และ 3.2 / ภาพยนตร์สุดเซตสเลดเปิด / ภาพยนตร์วาเลนไทน์สวีทตี้

ซีตคอมรักกันๆ 9 คน 4 คู่ / ละครดวงใจปาฏิหาริย์ / ละครคู่รักพลิกโลก

◆ ผลงานปัจจุบัน

พิธีกรรายการขวัญถุงเงินล้าน ช่วงไวไวขวัญถุงเงินทุน ช่อง 5

◆ ยามว่าง

เล่นบาสเกตบอลและอินไลน์สเกต (โรลเลอร์เบลด) และเข้ายิมฟิตหุ่น

