



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

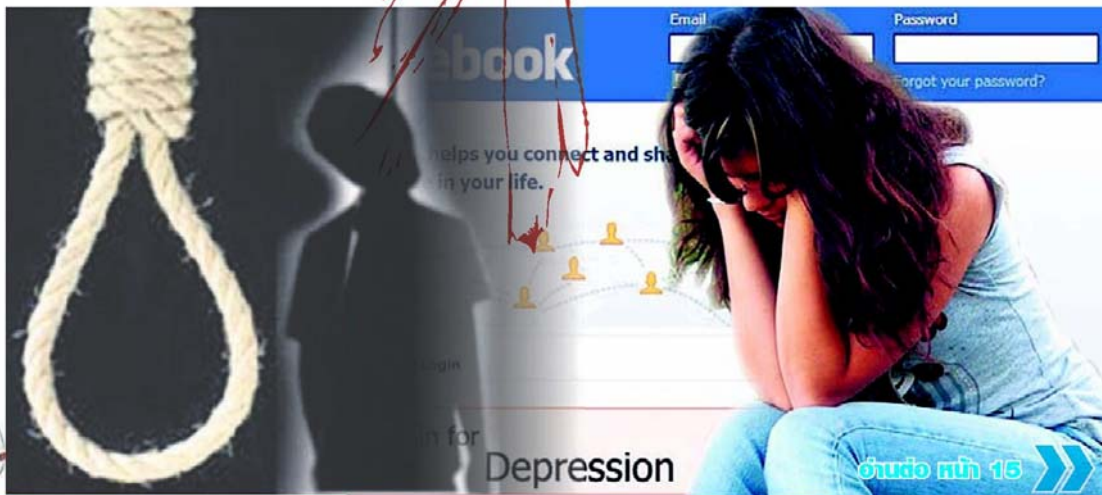
๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ผู้จัดการรายวัน ฉบับประจำวันที่ ๑๘ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๑ มูลค่าข่าว ๓/๓๔,๘๕๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



สารพัดพิษ “เฟซบุ๊ก” ทำคนตาย-เครียด-ซีอจดา...ใครจะเป็นรายต่อไป?



เป็นที่รู้ๆ กันดีว่า “เฟซบุ๊ก” เป็นโซเชียลเน็ตเวิร์กยอดนิยมสำหรับคนทั่วโลก รวมไปถึงคนไทย แต่ใครจะไปรู้ว่าโซเชียลเน็ตเวิร์กตัวนี้ นับวันยิ่งร้าย และแรง! ขึ้นเรื่อยๆ เพราะมีทั้งข่าว และงานวิจัยหลายๆ ชิ้นพบความน่าตกใจว่า สาเหตุการตาย ความเครียด และความซีอจดา (ซีอจดา) ของคน ส่วนหนึ่งมาจากเฟซบุ๊ก นี่ยังไม่รวมความหวาดระแวงในชีวิตคู่ซึ่งเป็นมหันตภัยร้ายทำลายสถาบันครอบครัวที่นับวันยิ่งน่าหวงไม่แพ้กัน

พิษ “เฟซบุ๊ก” นับวันยิ่งร้าย!

ตั้งแต่มีการก่อตั้งโซเชียลเน็ตเวิร์กยอดฮิตตัวนี้ขึ้นมา ดูเหมือนว่าโลกจะเปิดกว้าง และเป็นพื้นที่ให้คนได้ติดต่อ พูดคุย ตลอดจนแชร์ภาพ และข้อมูลต่างๆ ได้สะดวกขึ้น ยิ่งมากดูในประเทศไทย ก็ยิ่งพบว่า ใครไม่มีเฟซบุ๊กก็ต้องบอกว่าเซมมากๆ ในขณะที่คนไม่เล่นก็มี เพราะอยากมีโลกส่วนตัวมากกว่าจะไปป่าวประกาศให้โลกรู้ว่า กำลังทำอะไร ที่ไหน อย่างไร หรือเข้าไปถ้ามองว่า คนอื่นกำลังทำอะไร ที่ไหน อย่างไร และทำไม

ไม่แปลกที่ประเทศไทยจะติดอันดับผู้ใช้เฟซบุ๊กมากเป็นอันดับที่ 21 ของโลก ในขณะที่อันดับ 1 เป็นของประเทศมหาอำนาจอย่างสหรัฐที่มีผู้ใช้กว่า 133

ล้านคน เมื่อมาดูในระดับเมือง (สถิติเมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2556) ของ SocialBakers เว็บไซต์จัดอันดับและเก็บสถิติต่างๆ บนโซเชียลมีเดีย พบว่า กรุงเทพฯ ติดอันดับ 1 เมืองที่มีผู้ใช้เฟซบุ๊กมากที่สุดในโลก ด้วยจำนวน 12.8 ล้านบัญชี รองลงมาคือ เมืองจาการ์ตา (Jakarta) ของอินโดนีเซีย จำนวน 11.7 ล้านบัญชี

แต่คงไม่มีใครคาดคิดว่า พิษสงของสื่อสังคมออนไลน์ตัวนี้ ร้าย และแรง มากขนาดทำให้คนตายได้ ซึ่งหากไม่ได้เจอกับตัวเอง หรือญาติพี่น้องในครอบครัวก็คงไม่รู้ เห็นได้จากข่าวตามหน้าหนังสือพิมพ์ และข่าวออนไลน์หลายเว็บในปีที่ผ่านมา มีคดีสะเทือนใจที่เกิดจากการเล่นเฟซบุ๊กมากขึ้น และนับวันจะยิ่งเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

ยกตัวอย่างคดีโหด หนุมใหญ่เมืองชลบุรี หึงเมีย คู่เฟซบุ๊กกับชายอื่น คำว่าบั้นยังเสียชีวิต ก่อนยิงตัวตายตาม โดยก่อนเกิดเหตุ ฝ่ายสามีมีปากเสียง ทะเลาะกับภรรยาอย่างรุนแรง เนื่องจากขณะที่กำลังนั่งเล่นเฟซบุ๊ก อยู่หน้าคอมพิวเตอร์กับเพื่อนชาย ฝ่ายสามีเดินมาเห็นเกิดอาการหงุดหงิด เป็นเหตุให้ฝ่ายสามีลงมือยิงภรรยาตัวเองก่อนยิงตัวตายตามในที่สุด

อีกกรณีระทึกขวัญ เมื่อแฟนสาวเล่นเฟซบุ๊กแล้วจับได้ว่าแฟนมีกิ๊ก เป็นเหตุให้ห้อยใจเป็นแท่งก้นน้ำสูง 30 เมตร ชูกระโถดฆ่าตัวตาย โชคดีที่เจ้าหน้าที่สามารถเกลี้ยกล่อม และช่วยชีวิตไว้ได้ทัน โดยฝ่ายชายยอมรับว่า นอกใจแฟนสาวไปมีกิ๊ก และคุยกันผ่านเฟซบุ๊กจริง

หรือกรณีนักเรียนหญิงอาชีวะ ตัดสินใจกระโดดตึกประชดรัก เนื่องจากผิดหวังที่ฝ่ายชายเห็นตัวจริงแล้วตัดความสัมพันธ์ หลังฝ่ายหญิงใช้ภาพสาวสวยขึ้นเฟซบุ๊กขอคบเป็นแฟน ก็เป็นอีกกรณีที่ถูกตัดทวารละครอบครัวงานขาดสติ และไม่คิดถึงผลที่จะตามมา

ไม่เพียงแต่ฆราวาสเท่านั้น พระสงฆ์ผู้อยู่ในทางธรรมก็ไม่วายที่จะถูกพิษเฟซบุ๊กเล่นงาน เมื่อพบข่าวเมื่อต้นปีที่ผ่านมาว่า พระลูกวัดใน

ตัว จ.อ่างทอง ตัดสินใจใช้สายรัดเอวพระ ผูกคอตายภายในกุฏิ เหตุเพราะเครียดหลังจากเล่นเฟซบุ๊กกับเพื่อน

นี่คือส่วนหนึ่งของข่าวอันน่าสะเทือนใจ และเชื่อว่ายังมีอีกหลายๆ ข่าวที่ “เฟซบุ๊ก” เป็นตัวการสำคัญอยู่ด้วย

สรุป “เฟซบุ๊ก” กำเนิดเครียด-บื้อฉาว

นอกจากความตายที่โซเชียลเน็ตเวิร์กสุดฮอตตัวนี้เป็นตัวการหลักแล้ว บรรดานักวิจัยต่างๆ ทั้งในและต่างประเทศก็ได้สำรวจอีกด้านพึงระวังของสื่อสังคมออนไลน์ตัวนี้มากขึ้น โดยงานวิจัยที่ University of Edinburgh Business School ระบุเลยว่า การมีเพื่อนเพิ่มขึ้นบนเฟซบุ๊กนั้น แทนที่จะเป็นสิ่งที่ดีแบบที่หลายๆ คนคิด กลับกลายเป็นการเพิ่มความเครียดให้แก่คนเรามากยิ่งขึ้น

การศึกษาในครั้งนี้ ทำการสำรวจนักศึกษาจำนวน 200 คน เกี่ยวกับการเล่นเฟซบุ๊ก ซึ่งพบว่า กลุ่มคนที่มีเพื่อนมาก

เสี่ยงต่อความเครียดและสลดหดหู่สูงกว่ากลุ่มที่มีเพื่อนน้อยกว่า โดยผู้ที่เล่นเฟซบุ๊กจะได้รับผลเชิงลบมากกว่าประโยชน์ในปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนๆ และครอบครัวในโลกของความจริง นอกจากนี้ ยังพบว่ากลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 32 รู้สึกผิด เมื่อต้องปฏิเสธคำขอร้องจากเพื่อน ขณะที่ 12% ระบุว่า เฟซบุ๊ก ทำให้พวกเขากระวนกระวาย

เหตุที่เป็นเช่นนี้ เพราะการปฏิสัมพันธ์กันในโลกของเฟซบุ๊ก มีลักษณะเหมือนการเล่นการพนัน โดยผู้เล่นต้องคอยใจจดใจจ่อกับข้อความของผู้อื่น และกังวลว่าจะต้องพลาดสิ่งดีๆ ไป หากพวกเขาไม่ติดตามเฟซบุ๊กอยู่ตลอดเวลา และประเด็นที่น่าสนใจคือ ผู้เล่นเฟซบุ๊ก มักจะซ่อนความเครียดและความกระวนกระวายจากการถูกปฏิบัติต่างๆ จากเพื่อน และบุคคลอื่นในเฟซบุ๊ก เช่น การถูกปฏิเสธ วิตกกังวล อิจฉาต่อการใช้ชีวิตของคนอื่น เป็นต้น

นอกจากนั้น ยังมีรายงานจากสมาคมจิตวิทยาแห่งอเมริกา (American Psychological Association) ให้นำเสนองานวิจัยโดยสำรวจพฤติกรรมของวัยรุ่นที่ใช้คอมพิวเตอร์เล่นอินเทอร์เน็ต โดยเฉพาะการเข้าไปดูกิจกรรมต่างๆ บนเฟซบุ๊กพบว่า มีทั้งข้อดีและข้อเสีย แต่ถ้าหากเล่นมากเกินไปอาจส่งผลกระทบต่อจิตใจหลายอย่าง เช่น เกิดอาการติด หลงตัวเอง มีอารมณ์ก้าวร้าว

ไม่มีสมาธิในการเรียน ขาดเรียนเพิ่ม ขึ้น ผลการเรียนแยกลง วิตกกังวล ตกอยู่ในภาวะซึมเศร้า ทำให้มีปัญหาทางอนดึกมากขึ้น และพักผ่อนไม่เพียงพอ

ยิ่งไปกว่านั้น วิกฤต “เฟซบุ๊ก” ยังทำให้คน “บื้อฉาว” เพิ่มขึ้นด้วย

เมื่อไม่นานมานี้ ได้มีการเปิดเผยผลวิจัยของ Hanna Krasnova จากหลักสูตรระบบสารสนเทศ มหาวิทยาลัย Humboldt ที่สำรวจจากผู้ใช้งานเฟซบุ๊กในประเทศเยอรมนี จำนวน 600 คน พบว่า มีคนจำนวน 1 ใน 3 ของทั้งหมดรู้สึกอิจฉาเวลาเห็นสิ่งต่างๆ ที่คนอื่นโพสต์ลงบนเฟซบุ๊ก และทำให้รู้สึกพอใจในชีวิตตัวเองน้อยลง

สำหรับผลกระทบต่อเฟซบุ๊กที่ทำให้คนอื่นรู้สึกอิจฉาได้มากที่สุด คือ การแชร์

รูปภาพที่ถ่ายตอนไปท่องเที่ยวสถานที่ต่างๆ รองลงมาคือ ปฏิสัมพันธ์ต่างๆ กับเพื่อน ในเฟซบุ๊ก ไม่ว่าจะเป็นการอวยพรวันเกิด มีคนการกดไลก์และคอมเมนต์ต่างๆ ส่วนสิ่งอื่นๆ ที่มีผลรองลงมา ได้แก่ การแสดงถึงความอบอุ่นในครอบครัวที่มีผลกับคนอายุ 30 กว่าๆ มากที่สุด และการแสดงรูปร่างหน้าตาที่ดีที่สุด ซึ่งมีผลกับผู้หญิงเป็นส่วนใหญ่

นอกจากนี้ ผลวิจัยยังได้ระบุอีกว่า คนส่วนใหญ่มักสนใจเรื่องความอิจฉาด้วยการโพสต์เรื่องราวดีๆ ของตัวเอง ไม่ว่าจะเกี่ยวกับความสำเร็จ ความเก่ง หรือสิ่งต่างๆ ที่น่าสนใจ และทำให้ตัวเองดูดี โดยผู้ชายมักชอบโพสต์เกี่ยวกับความสำเร็จของตัวเอง ส่วนผู้หญิงมักชอบโพสต์รูปภาพและชีวิตประจำวันของตัวเอง

ทั้งนี้ ผู้วิจัยได้กล่าวอีกว่า คนเล่นเฟซบุ๊กที่รู้สึกอิจฉาบางคนจะเล่นเฟซบุ๊กน้อยลงหรืออาจจะเลิกเล่นไปเลย

อย่างไรก็ดี ในประเด็นเดียวกันนี้ ทีมข่าว Live ได้เคยมีโอกาสพูดคุยกับนักวิชาการของไทยหลายๆ ท่านถึงการเล่นเฟซบุ๊กให้มีความสุข ซึ่งขอหยิบยกความเห็นของ **ลัดดา ตั้งสุภาชัย** อดีต ผอ.ศูนย์เฝ้าระวังทางวัฒนธรรม กระทรวงวัฒนธรรม (วธ.) และ **อ.อิทธิพล ปรีดีประสงค์** นักวิจัยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล มาเสนออย่างกันอีกครั้ง

อดีตผอ.ศูนย์เฝ้าระวังทางวัฒนธรรม กระทรวงวัฒนธรรม (วธ.) ให้ความเห็นว่า เฟซบุ๊กเป็นแค่เพียงฉากหนึ่งฉากของวิถีชีวิตคนคนนั้นที่ถูกเลือกนำเสนอในด้านดี แต่ยังมีอีกหลายมิติที่เขาไม่ได้นำเสนอ ซึ่งบางเรื่องอาจจะเป็นชีวิตปลอมๆ ที่สร้างขึ้นมาก็ได้ ที่สำคัญ ผู้ใช้ต้องหนักแน่น และมีภูมิคุ้มกันที่ดี ไม่ใช่เอาความคิดมากจนทำร้ายตัวเอง ซึ่งถ้ามันไม่ใช่ก็เขยิบออกมาจะดีกว่า อย่าไปยุ่งกับเขาเลย

ด้าน นักวิจัยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล พูดไว้ อย่างน่าสนใจเช่นกันว่า คนเล่นต้องรู้จักเคารพตัวเองให้เป็น การไปมองชีวิตคนอื่น และนำมาเปรียบเทียบกับตัวเราจะยิ่งทำให้ทุกข์เปล่าๆ แต่ควรทำความเข้าใจเสียใหม่ว่า ทุกคนก็มีทั้งด้านชีวิตที่ดี และไม่ดี ดังนั้นอย่าตกเป็นเครื่องมือของ

เฟซบุ๊ก และใช้มันทำร้ายคนอื่น

“เฟซบุ๊ก” ตัวการเพิ่มการหย่าร้าง

พิษสงของเฟซบุ๊ก ยังไม่หมดเพียงเท่านั้น เพราะยังมีนักวิชาการลงความเห็นอีกว่า โซเชียลเน็ตเวิร์กอย่างเฟซบุ๊ก รวมไปถึงทวิตเตอร์เป็นมหันตภัยร้ายทำลายสถาบันครอบครัว โดยเฉพาะในต่างประเทศที่มีคู่สามีภรรยาหย่าร้างกัน เพราะเฟซบุ๊กมากถึง 30% เลยทีเดียว

“โซเชียลเน็ตเวิร์กทำให้มองไม่เห็นคุณค่า และทอดทิ้งคนที่อยู่ใกล้ตัว แต่ไปให้ความสำคัญกับคนที่อยู่ไกล ผู้คนจำนวนมากที่อยู่ในบ้านเดียวกันไม่ค่อยได้พูดคุยกัน แต่มีเวลาทักทายเพื่อนใหม่ผ่านทางโซเชียลเน็ตเวิร์ก ไม่ว่าจะผ่านเฟซบุ๊กหรือทวิตเตอร์ ใช้เวลาอยู่หน้าจอเน็ตโพสต์ข้อความตอบโต้กันไปมาเป็นเวลานานหลายชั่วโมง

ขณะที่คนใกล้ชัตตอยู่บ้านเดียวกันพูดกันไม่ก็คำก็ทะเลาะกันแล้ว คนสมัยนี้เวลาน้อยใจเสียใจก็ไม่ยอมพูดกันตรงๆ จะระบายอารมณ์โดยการโพสต์ข้อความในเฟซบุ๊กหรือทวิตเตอร์ เป็นการพูดลอยๆ ไม่เอ่ยชื่อใคร คนที่เข้ามาอ่านอาจจะเป็นคู่กรณี เมื่ออ่านแล้วก็คิดไปเอง ส่วนคนที่โพสต์ข้อความก็โพสต์ไปตามอารมณ์ความรู้สึกของตัวเอง การสื่อสารจึงเป็นแบบต่างคนต่างเขียน ต่างคนต่างคิดกันไปเอง คิดเองตอบเอง ประกอบกับโซเชียลเน็ตเวิร์กจะมีคนที่สี่เข้ามาแสดงความเห็นด้วยจึงยิ่งทำให้มีปัญหามากขึ้น”

เป็นคำพูดของ **ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา** ประธานโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ที่เคยออกมาระบุด้วยความห่วงใยผ่านสื่อต่างๆ ถึงข้อควรระวังในการเล่นเฟซบุ๊ก เนื่องจากไม่อยากให้สถาบันครอบครัวไทยต้องแตกร้างเหมือนในต่างประเทศ

“โซเชียลเน็ตเวิร์กอย่างเฟซบุ๊กหรือทวิตเตอร์ ผู้ใช้ไม่ว่าหญิงหรือชายมีโอกาสกลับไปติดต่อกับแฟนเก่า ซึ่งบางคนแค่พูดคุยสอบถามสารทุกข์สุขดิบ บางคนก็ติดต่อกันลับๆ เกิดปัญหาบานปลาย ท้ายที่สุดคู่สามีภรรยาหย่าร้างกันมากถึง 30% ซึ่งเหตุการณ์เช่นนี้กำลังจะเกิดขึ้นในสังคมไทย”

ทางที่ดี ดร.จิตราให้ทางแก้ไว้ว่า ต้องสร้างความสัมพันธ์แบบสดๆ คือการพูดคุยสื่อสารกันโดยตรง ไม่ว่าจะผ่านคู่สามีภรรยาหรือคนในครอบครัว หันมาสนใจคนที่อยู่ใกล้ตัวมากกว่าคนที่อยู่ไกลตัว ไม่ควรจะให้เฟซบุ๊กหรือทวิตเตอร์มีอิทธิพลกับชีวิตมากเกินไป

แรงแบนต์ แรงแค้น!

อีกหนึ่งคดีสะเทือนขวัญที่ใครหลายคนไม่คาดคิดว่า จะเกิดขึ้น แต่ได้เกิดขึ้นแล้วในต่างประเทศ โดยในปีที่ผ่านมาพบการเตือนภัยเรื่องฆาตกรเฟลซบูกถูกแชร์ไปยังโลกออนไลน์อย่างรวดเร็ว หลังเกิดคดีดังขึ้นในประเทศ เนเธอร์แลนด์ เมื่อหญิงสาววัย 16 ปี โมโหหลังโดนนินทา ผ่านเฟลซบูก จึงวางแผนกับแฟนหนุ่มจ้างเด็กไปฆ่าคน โพสต์ข้อความนินทาตัวเอง ซึ่งเป็นการฆ่าทั้งตระกูล

เหตุการณ์ในทำนองนี้ ยังพบในรัฐควีนส์แลนด์ ประเทศออสเตรเลียด้วย ซึ่งมีรายงานคดีทำร้ายจากโซเชียล มีเดียถึง 5,000 คดี ในรอบไม่กี่ปีที่ผ่านมา คำนวณเป็น สถิติก็คือเกิดขึ้นทุก 1-2 ชั่วโมง เช่น ผู้หญิงคนหนึ่งถูกชก หน้าที่ย้ายรถเมล์ โดยผู้หญิงที่ชกหน้าเธอบอกเพียงว่า **“ฉันเห็นเธอเขียนว่าจะฟ้องตำรวจโซเชียล”** แล้วก็ชกหน้า อีกทีหนึ่ง

ส่วนในประเทศไทยก็มีให้เห็นแล้ว ซึ่งใครจำกันได้ กรณีแก๊งสาวประเภทสองเกือบ 10 คน เทก้วยเตี้ยตัวตี้ย่ำ ร้อนๆ ใส่นักเรียนหญิง ม.4 ก่อนจะเข้าไปรุมตบตี ซึ่งหลัง จับผู้ต้องหามาสอบสวนจึงรู้ว่า เทยชอบไปโพสต์ด่าผ่าน เฟลซบูกเลยโมโห และวางแผนแก้แค้น

นี่ไม่ใช่เรื่องเล่นๆ ที่จะมองข้ามกันได้อีกแล้ว สำหรับการใช้พื้นที่ในโลกโซเชียลเน็ตเวิร์กชื่อดังอย่าง **“เฟลซบูก”** ซึ่งนับวันยิ่งร้าย และแรงขึ้นเรื่อยๆ แม้ด้านหนึ่งจะมีข้อดี แต่หากขาดสติ และใช้ไม่เป็นคุณอาจจะเจอพิษ **“เฟลซบูก”** ฟันใส่แบบคาดไม่ถึงเหมือนที่ตกเป็นข่าวก็เป็นได้...อยู่ที่ว่า ใครจะเป็นเหยื่อรายต่อไป? ■