



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด (กรอบบ่าย) ฉบับประจำวันที ๑๕ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๒๔ มูลค่า ๑๘๘,๒๖๐.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ‘มศว’เปิดงานวิจัย‘รักในวัยรุ่น’

ในโอกาสช่วงเทศกาลวาเลนไทน์ ผศ.นพ.เจลิมชัย บุญยะตีพรรณม อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เผยว่า มศว มีงานวิจัยและวิทยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้องในประเด็นความรักและความเมตตาที่เผยแพร่แล้วจำนวน 18 เรื่อง จำแนกช่วงวัยได้ 4 กลุ่ม คือ ความรักของวัยรุ่น ความรักของกลุ่มสมรส ความรักของแม่ที่มีต่อลูก ความรักระหว่างสามีภรรยาของผู้สูงอายุ



“การวิจัยพบว่าความรักในวัยรุ่นแตกต่างจากวัยอื่นๆ เพราะวัยรุ่นให้ความสำคัญกับความรักแบบเสน่หาและผูกพัน

โดยเฉพาะในเพศชายจะสูงกว่าเพศหญิง และเมื่อเข้าสู่ช่วงวัยรุ่นตอนปลายในระดับอนุปริญญาจะให้ความสำคัญกับความรักแบบเสน่หามากกว่าในช่วงมัธยมศึกษา แต่ความรักแบบผูกพันกลับไม่เพิ่มขึ้นตามวัย

ในวัยสมรสพบว่าคู่สมรสที่เปิดเผย อ่อนโยนต่อกัน เปิดใจกว้าง และมีสติ จะมีความสุขในชีวิตสมรสมากกว่าคู่สมรสที่ห้วนใจง่ายและเก็บตัว การศึกษากับแม่วัยรุ่นพบว่า

แม่ที่ยังอยู่ในวัยรุ่นถ้าได้รับคำแนะนำการดูแลตนเองและทารกตั้งแต่ขณะตั้งครรภ์ และมีสัมพันธ์ภาพกับคู่สมรสดีจะทำให้มีความรักผูกพันกับลูกดีตั้งแต่อยู่ในครรภ์ และถ้าได้รับคำแนะนำพร้อมกันกับคู่สมรส จะยิ่งทำให้มีความรักผูกพันกับลูกเพิ่มสูงขึ้น

สำหรับเด็กวัยรุ่นกำลังอยู่ในช่วงที่มีประสบการณ์การสร้างความรู้สึกรักกับเพื่อนทั้งที่เป็นเพศเดียวกันและต่างเพศกันในลักษณะความเสน่หา การเรียนรู้ที่จะสร้างความรักแบบนี้ให้ยืนยาวและควบคู่ไปกับการรักแบบผูกพันจึงต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจ และการมีตัวแบบที่ดี”



