



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๔-๐๓๑๔

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ (กรอบซ้าย) ฉบับประจำวันที ๑๕ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๑, ๓ มูลค่า ๓๙๘,๔๔๒.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



สื่อบหน้า 1 เดลินิวส์

ต่อจากหน้า 1

ก ระแสเล่นโหดวันแห่งความรักกำลังจะคลาไคลไปอีกปีอีกเช่นเคย แต่เพราะ “รัก” เป็นหนึ่งในอารมณ์ที่ผู้คนคนธรรมดาทั่วไปมักไม่อาจตัดขาดจากความรู้สึกนึกคิด เรื่องรักจึงเป็นอีกหนึ่งเรื่องที่มีกระแสได้ตลอดไม่เลือกวัน อย่างไรก็ตาม ที่ไม่ค่อยจะดีก็คือ “ปัญหา” ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นอันสืบเนื่องมาจากรู้สึกและอารมณ์รัก และหนึ่งในปัญหา “เพราะรัก” คือ “ฆ่า”

“ฆ่าเพราะรัก” ยุคนี้ในไทยเกิดต่อเนื่อง...

ฝั่งนางถึงขั้นฆ่า, ชายฆ่าหญิง, หญิงฆ่าชาย, ชายฆ่าหญิงและแฟนของหญิง, หญิงฆ่าชายและแฟนของชาย, ฆ่าฆ่าเมีย, เมียฆ่าผัว, ผัวฆ่าเมียและชายอื่นที่หัวพันกับเมีย, เมียฆ่าผัวและหญิงอื่นที่หัวพันกับผัว ฯลฯ

“ฆ่าเพราะรัก” เกิดขึ้นสารพัดรูปแบบ หลายกรณีก็ลามถึงเด็ก ๆ ด้วย สิ่งที่ใช้ฆ่าก็มีสารพัด เช่น มีด ปืน ยาพิษ ฯลฯ ซึ่งสถานการณ์ฆ่าเพราะรักในสังคมไทยนับวันจะไม่แตกต่างจากการ “ฆ่าเพราะเกลียด”

“ความอดทนต่อกันของคนในสังคมไทยยุคปัจจุบันมีน้อยลงซึ่งหากยึดเอาความคิดเห็นตนเองเป็นหลัก ในขณะที่เดิวก่อนที่ไทยคนอื่นมากกว่าจะคิดว่าตนเองก็เป็นส่วนหนึ่งของปัญหา นี้ สามารถจะทำให้มีปัญหานำเร้าในลักษณะนี้เกิดขึ้นมาได้ง่าย ๆ เพราะต่างฝ่ายต่างก็แรงแรงมากขึ้นทุกวัน ชนิดที่ว่าไม่ต้องอยู่กันอีกต่อไปแล้ว...” ...นี่

เป็นส่วนหนึ่งจากการระบุของ ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา ในฐานะประธานโครงการศูนย์พัฒนาความสุขมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ซึ่งทาง “สื่อบหน้า 1 เดลินิวส์” ได้เคยสะท้อนไว้

นักวิชาการรายนี้ยังได้ชี้เตือนเอาไว้ด้วยว่า... “ในสังคมไทยทุกวันนี้มีกษัตริย์ฆาตกรกัน ซึ่งการจะแก้ปัญหานี้ หากเกิดปัญหาความรัก สิ่งที่สำคัญมากคืออารมณ์สติ และเมื่อมีปัญหาก่อเกิดขึ้นควรต้องพยายามออกจากพื้นที่ปัญหา เปลี่ยนสถานที่ เปลี่ยนสิ่งแวดล้อม หรือพยายาม

เกิดมากขึ้นไม่เลือกวัน ‘ฆ่าเพราะรัก’ เพราะรักตัวเองไม่เป็น

เปลี่ยนกิจกรรมทำ เพื่อให้เกิดความผ่อนคลาย โดยที่ไม่ใช่เพื่อประชดอีกฝ่าย ก็จะสามารถช่วยบรรเทาได้ จะได้ว่าไม่ต้องจบกันด้วยการตายอย่างที่เพิ่มขึ้นมาก”

ทั้งนี้ เรื่องนี้ปัญหานี้ก็เกี่ยวกับ “จิต” ด้วย

“ต้นเหตุ เป็นเรื่องทางด้านจิตวิทยาประมาณ 70% อีก 30%

เป็นเรื่องทางสังคมและเศรษฐกิจ ซึ่งทั้ง 2 ส่วนจะมีความสัมพันธ์กันอยู่ ด้านจิตวิทยาที่เกิดจากปัญหาบุคลิกภาพของผู้ก่อเหตุ ส่วนเรื่องทางสังคมและเศรษฐกิจก็อาจเป็นเรื่องของงาน เรื่องที่ทำงาน การเงิน

ที่เข้ามาร่วมกอดฉัน” ...นักวิชาการด้านสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา อ.พรชัย ตระกูลวรานนท์ เคยสะท้อนผ่าน “สตู๊ปหน้า 1 เดลินิวส์” ไว้ กับกรณี “ฆ่าเพราะรัก”

ขณะที่ทางผู้เชี่ยวชาญกรมสุขภาพจิต ก็เคยฉายภาพผ่าน “สตู๊ปหน้า 1 เดลินิวส์” ไว้เช่นกันว่า... ปัญหาการฆ่ากันตายเรื่องรัก หรือ หึงหวง เป็นเรื่องของ “อีคิว” หรือ “ความฉลาดทางอารมณ์” ซึ่งในช่วงที่มีปัญหา หากใครมีอีคิวมากพอก็ไม่ทำไร แต่ถ้ามีน้อยก็น่าห่วง



ก็อาจจะเกิดปัญหา อาจควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้ อาจจะทำอะไรโดยไม่ยั้งคิด จนตนเองต้องกลายเป็นฆาตกร จนเกิดกรณี “ฆ่าเพราะรัก” อย่างที่ทุกคนเกิดต่อเนื่อง

และมีใช้ “ปิดบัญชีรัก” แต่คือ “เปิดบัญชีบาป”

“ฆ่าคนตายเป็นบาปสาหัสสากรรจ์ ฆ่าตัวเองก็บาปหนา ต้องชดใช้กรรมไม่ได้หลุดไม่ได้เกิด...เจ้าอาวาสวัดสวนแก้ว พระราชธรรมนิเทศ หรือ พระพยอม กัลยาโณ ชี้ผ่าน “สตู๊ปหน้า 1 เดลินิวส์” ไว้พร้อมบอกว่า... หลวงพ่อพุทธทาส ท่านเคยสอนเตือนไว้เรื่องผัสสะ

คือสิ่งที่สัมผัสกับตัวเรา **ต้องฝึกควบคุมผัสสะให้ได้** เมื่อสัมผัสแล้วต้องระวัง ระวังอย่ารัก อย่าชัง อย่าวูบวาบไปกับมัน สิ่งเหล่านี้ทุกนครวต้องฝึกดี ๆ ฝึกจริง ๆ

“จะทำให้ไม่วูบไปเรื่อย ไม่วูบแค้น แล้ววูบฆ่า”

ทั้งนี้ ย้อนโพกัสเรื่อง “จิต” อีกครั้ง กรณี “ฆ่าเพราะรัก” นี้ กับหลัก “ซาเทียร์ : แปรเปลี่ยนและเติบโตสู่ความมั่นคงภายใน (Self Development)” ที่โรงพยาบาลนวมินทร์ โรงพยาบาลเฉพาะทางด้านสุขภาพจิต จะจัดอบรมในวันที่ 23-24 มี.ค. 2556 (รายละเอียดดูได้ใน www.manaron.com) ก็น่าจะเป็นแนวทางช่วยลดปัญหาได้ ซึ่งซาเทียร์คือนักจิตวิทยาอเมริกันที่ค้นพบวิธีสร้างความมั่นคงภายในจิตใจเพื่อนำมาซึ่งความสุขในชีวิต โดยหลักซาเทียร์นั้นคล้ายกับหลักธรรมคำสอนตามแนวทางพุทธศาสนา และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

“ความสามารถในการที่จะรู้จักความสุขของผู้คนในสังคมไทยกำลังหายไป ซึ่งหากความสุข กับ มีความสุข แตกต่างกัน ความสุขที่แท้จริงมาจากการให้อาหารใจเป็น ด้วยการรักตัวเองได้และรักตัวเองเป็น ยอมรับตัวเองได้และยอมรับตัวเองเป็น” ...เป็นส่วนหนึ่งจากการระบุของ ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวช ที่ปรึกษาโรงพยาบาลนวมินทร์ ซึ่งจะจัดอบรมหลักซาเทียร์ และนี่ก็นับว่าน่าคิดสำหรับกรณี “ฆ่าเพราะรัก” ด้วย โดยเฉพาะกับคนที่ **“มีปัญหาเรื่องรัก แล้วยอมรับตัวเองไม่ได้ รักตัวเองไม่เป็น”**

“ฆ่าเพราะรัก” ยุคนี้อาจเกิดขึ้นกับใครก็ได้

แต่ “วิธีป้องกัน” ก็ให้ว่าจะไม่มีเสียเมื่อไหร่ ตั้งสติให้ดี ๆ “อย่าคิดบ่วง” ฆ่าเพราะรัก!!!