



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๔-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยโพสต์ ฉบับประจำวันที ๑๔ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๑, ๒ มูลค่า ๒๖๑,๕๖๘.-

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>



บอกรักวาเลนไทน์

จัดวิภาห้ใต้สมุทร31 ทั่วประเทศวันวาเลนไทน์

พ้อคำเป็นปลื้มกระแสเท่อวาเลนไทน์

ส่งผลกุหลาบพุ่งขึ้นถึงดอกละ 150

บาท ขณะที่โพลเปิดข้อมูลน่าสนใจ **หน้า 2**

ไทยโพสต์ ● ผลสำรวจของขวัญประทับใจหนุ่มสาวในวันวาเลนไทน์คือสิ่งของที่ติดรูปคู่กับคนรัก ส่วนกิจกรรมโรแมนติกคือทำอาหารกินกันที่บ้าน ด้าน มศว โพล ระบุ สิ่งที่ยัยรุ่นกลัวมากที่สุดคือถูกบอกเลิกในวันสำคัญ ร้อยละ 91 มันใจไม่เสียตัว

บริษัท รดยนต์ฟอร์ต ประเทศไทย จัดกิจกรรมร่วมฉลองเทศกาลวันวาเลนไทน์ ด้วยการเชิญชวนให้ประชาชนร่วมไหวตกิจกรรมที่น่าสนใจและของขวัญยอดฮิตบนหน้าเฟซบุ๊กของฟอร์ต ผลการสำรวจพบว่าของขวัญยอดฮิตสำหรับวันวาเลนไทน์ในยุคนี้นไม่ใช่ดอกไม้หรือช็อกโกแลตอีกต่อไป แต่ผู้ตอบแบบสอบถามถึง 46% บอกว่าการมอบของขวัญชิ้นพิเศษที่มีรูปของตนเองกับคนรักอยู่ด้วยกันถือว่าโรแมนติกที่สุด ไม่ว่าจะเป็นจี้ห้อยคอที่มีรูปของทั้งสองอยู่ข้างใน ตุ๊กตาหมีมีกชื่อ หรือพวงกุญแจที่ลึงมือออกแบบลวดลายด้วยตนเอง เป็นต้น

ส่วนของขวัญยอดนิยมนั้นดับรองลงมาคือดอกกุหลาบสีแดงที่ได้รับความนิยมโรแมนติก 24% ตามมาด้วยเครื่องประดับ ได้คะแนนความโรแมนติก 15% จากนั้นจึงเป็นตุ๊กตาหมี (8%) ช็อกโกแลต (5%) และเสื้อผ้า (2%) ด้านกิจกรรมในวันวาเลนไทน์ที่โรแมนติกสุดๆ นั้นคือการช่วยกันทำอาหารที่บ้าน ได้คะแนนความโรแมนติกถึง 40% ตามมาด้วยการรับประทานอาหารมื้อเย็นที่ร้านอาหาร 35% และการทำงานร่วมกันที่วัด 17%

มศว โพล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ประสานมิตร) เปิดเผยผลสำรวจหัวข้อ “วัยรุ่นกับวันแห่งความรัก” เมื่อถามว่าวัยรุ่นคิดอย่างไรกับวันวาเลนไทน์ ร้อยละ 64.31 เห็นเป็นเทศกาลแห่งความรักที่ได้แสดงความรักและมอบความรักให้แก่กัน ขณะที่ร้อยละ 13.80 บอกเป็นวันที่ผู้ใหญ่หรือคนทั่วไปมักเป็นห่วง กลัววัยรุ่นเลี้ยวหนุ่มเสียสาว ส่วนคำถามว่าสิ่งที่ยากได้มากที่สุดในวันนี้ คำตอบสูงสุดร้อยละ 56.25 ขอเป็นอะไรก็ได้ที่มาจากความตั้งใจของคนรัก ในทางกลับกัน สิ่งที่ไม่ต้องการหรือไม่อยากได้มากที่สุดในวันวาเลนไทน์ ร้อยละ 36.95 บอกว่าคือคำสารภาพที่ทำให้รู้สึกผิดหวัง หรือถูกบอกเลิก ร้อยละ 29.06 กลัวคนรักไม่อยู่ ตีตุรุษมาเจอไม่ได้ นอกจากนี้ ร้อยละ 9.36 ไม่ต้องการให้คนรักขอมืออะไรด้วย

วัยรุ่นร้อยละ 62.71 จะนึกถึงคนรักมากที่สุดในวันวาเลนไทน์ ส่วนที่คิดถึงพ่อแม่มีร้อยละ 30.36 ขณะที่ร้อยละ 6.93 ยังมีใจคิดถึงกิ๊ก เมื่อถามว่ามั่นใจหรือไม่ในวันวาเลนไทน์จะดูแลตัวเองไม่ให้มีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 91.75 บอกว่ามั่นใจ ที่เหลือไม่มั่นใจ เพราะกลัวบรรยากาศพาไป ไม่กล้าขัดใจแฟน หรืออาจจะดื่มสังสรรค์จนเมา คำถามสุดท้ายใครคือคู่รักต้นแบบ วัยรุ่นร้อยละ 64.93 บอกว่าพ่อแม่ นอกนั้นฝังใจในคู่รักดารา และคู่รักในภาพยนตร์ เช่น โททานิก โทไบริ

สำหรับบรรยากาศใกล้วันวาเลนไทน์ ร้านดอกไม้ทั่วประเทศดูจะคึกคักเป็นพิเศษ ที่ อ.เมือง จ.สงขลา ร้านภาณุวัฒน์ฟลอริสท์ ได้สั่งดอกกุหลาบคุณภาพเกรด A สี

แดงและสีขาวจาก 3 ประเทศ คือ ประเทศฮอลแลนด์, คุณหมิง ประเทศจีน และคาร์เมรอน ประเทศมาเลเซีย รวมทั้งจากจังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทยด้วย เพื่อเตรียมไว้จำหน่ายให้ลูกค้าในวันวาเลนไทน์ 14 ก.พ. เนื่องจากกระแสวันวาเลนไทน์ปีนี้มาแรง โดยเฉพาะดอกกุหลาบสีแดงและสีขาว หลังมีการสั่งจองเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะดอกกุหลาบเกรด A จากต่างประเทศ ซึ่งมีดอกใหญ่ สีสันสวยงาม จำหน่ายในราคาดอกละ 150 บาท

ที่ทำอากาศยานจังหวัดตรัง นายธีระยุทธ เขียมตระกูล ผวจ.ตรัง พร้อมด้วยนายสาธิต นราวิสุทธิ รอง ผวจ.ตรัง, นายสุรินทร์ โตทับเที่ยง รองประธานหอการค้าไทย, นายสลิล โตทับเที่ยง ประธานหอการค้า จ.ตรัง, นายจรัญ ชื่นในธรรม ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ร่วมให้การต้อนรับคู่บ่าวสาวทั้งชาวไทยและต่างชาติ จำนวน 31 คู่ เพื่อเข้าร่วมพิธีวิวาห์ได้สมมุท 2013 ครั้งที่ 17 ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 13-15 ก.พ.2556 ที่ จ.ตรัง

นายสลิล โตทับเที่ยง ประธานหอการค้า จ.ตรัง กล่าวว่า การจัดงานพิธีวิวาห์ได้สมมุท 2013 ครั้งนี้ ภายใต้แนวคิด "Sea Trough Of True Love" มีคู่บ่าวสาวมาร่วมงาน 31 คู่ รวมทั้งคู่รักจากต่างชาติ

นายสง่า ตามาพงษ์ ที่ปรึกษากรมอนามัย ผู้จัดการศูนย์ประสานงานโครงการพัฒนาระบบและกลไกเพื่อเด็กไทยมีโภชนาการสมวัย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลวาเลนไทน์ พบว่าคนมักมอบช็อกโกแลตเป็นของขวัญให้กัน ส่วนหนึ่งเชื่อว่าจะทำให้หลังสารแห่งความสุข หรือสารเอนดอร์ฟิน แต่ความจริงแล้ว สารเอนดอร์ฟินสามารถหาได้จากอาหารทั่วไป หากกินให้ครบ 5 หมู่ ซึ่งช็อกโกแลตจัดเป็นอาหารที่ให้ความหวานสูง เพราะประกอบด้วยน้ำตาลซูโครสและฟรุกโตสถึงร้อยละ 90 และถือเป็นสารให้พลังงานสูงอยู่แล้ว เพราะร่างกายต้องการพลังงานจากแหล่งอื่นมากกว่าน้ำตาล

"ช็อกโกแลต 1 แท่งให้พลังงานถึง 260 กิโลแคลอรี เท่ากับข้าว 3-4 ทัพพี และในการรับประทานอาหาร 1 มื้อ ควรจะได้รับพลังงานไม่เกิน 500-600 กิโลแคลอรี หากในแต่ละวันได้รับพลังงานจากน้ำตาลเกินร้อยละ 10 ของพลังงานทั้งหมด ร่างกายจะเปลี่ยนน้ำตาลเป็นไขมันเกาะที่ใต้ผิวหนัง หลอดเลือด และตับ เป็นสาเหตุของโรคหัวใจ โรคหลอดเลือด โรคความดัน และที่พบมากที่สุดคือ โรคอ้วนลงพุง ทั้งนี้ ช็อกโกแลตไม่ได้เป็นอาหารต้องห้าม แต่ต้องรู้ว่าจะทานอย่างไรไม่ให้กลายเป็นพลังงานส่วนเกินที่สร้างปัญหาให้กับสุขภาพในอนาคต" นายสง่ากล่าว

นายสง่ากล่าวว่า การรับประทานอาหารให้ถูกหลักสามารถทำได้ง่ายๆ 4 ข้อ คือ 1.รับประทานในปริมาณที่พอเหมาะ เช่น ใน 1 วันไม่ควรรับประทานช็อกโกแลตเกินกว่า 2 แท่ง 2.ควบคุมอาหารในมื้อหลัก หลีกเลี่ยงอาหารที่มีแป้ง ไขมัน และน้ำตาลสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ รวมถึงขนมหวาน เช่น เค้ก ลูกอม 3.รับประทานผลไม้ควบคู่ไปด้วย เช่น แอปเปิ้ล ฝรั่ง ลิ้มโอ ผลไม้ที่ไม่มีรสหวานจัด ให้พลังงานต่ำ และมีใยอาหารสูง ซึ่งจะดูดซับเอาน้ำตาลส่วนเกินในร่างกายไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น และ 4.ออกกำลังกายเพื่อเผาผลาญพลังงานส่วนเกินออกไป เช่น ช็อกโกแลต 1 แท่ง ต้องออกกำลังกายด้วยการเดินเร็ว 45 นาที หรือว่ายน้ำ 15 นาที ถึงจะเผาผลาญพลังงานได้หมด หากอยากให้ของขวัญในวันแห่งความรักและแสดงออกถึงความห่วงใยรักสุขภาพ อาจจะใช้ออปเปิ้ลสีแดงสดปักธงเล็กๆ เขียนข้อความแสดงความรักแก่กัน เพราะแอปเปิ้ลมีรูปทรงหัวใจอยู่แล้ว หรือจะเป็นกระเช้าสตอเบอร์รี่เล็กๆ ก็ได้