



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๑-๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน (กรอบบ่าย) ฉบับประจำวันที ๑๔ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๒๕ มูลค่า ๑๓๔,๖๔๐ -

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เผยผลวิจัย บ่มเพาะเมตตาในเด็ก

เนื่องในวันแห่งความรัก ผศ.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยถึงงานวิจัยและวิทยานิพนธ์ที่เกี่ยวข้องในประเด็นของความรักและความเมตตา ระหว่างปี 2530-2552 จำนวน 18 เรื่อง โดยงานวิจัยแบ่งเป็น 4 กลุ่ม คือ ความรักของวัยรุ่น ความรักของคู่สมรส ความรักของแม่ที่มีต่อลูก ความรักระหว่างสามีภรรยาของผู้สูงอายุ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความเมตตาส่วนใหญ่ศึกษาในเด็กปฐมวัยและประถมศึกษา ชวนพ่อแม่ร่วมบ่มเพาะ “จิตใจเมตตา” ให้ลูกๆ

“การวิจัยพบว่า ความรักในวัยรุ่นมีความแตกต่างจากวัยอื่นๆ เพราะวัยรุ่นให้ความสำคัญกับความรักแบบเสน่หาและผูกพัน โดยเฉพาะในเพศชายจะสูงกว่าเพศหญิง ขณะที่วัยสมรสพบว่า คู่สมรสที่มีความเปิดเผย มีความอ่อนโยนต่อกัน เปิดใจกว้าง และมีสติในการดำเนินชีวิตจะมีความสุขในชีวิตสมรสมากกว่าคู่สมรสที่หวั่นไหว



เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ

ง่ายและเก็บตัว

“ความรักของแม่ที่มีต่อลูกจะเป็นความรักแบบรักผูกพัน ซึ่งการศึกษาในแม่วัยรุ่นพบว่า ถ้าแม่วัยรุ่นได้รับคำแนะนำการดูแลตนเองและทารกตั้งแต่ตั้งครรภ์ และมีสัมพันธ์ภาพที่ดีกับคู่สมรสจะทำให้มีความรักผูกพันกับลูกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ และในคนสูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุที่ยังมีรายได้ มีการศึกษา และออกกำลังกายสม่ำเสมอ จะมีความรู้สึกที่ดีกับความรักสูงมากกว่าผู้สูงอายุ



ที่อยู่เฉยๆ”

ผศ.นพ.เฉลิมชัยกล่าวอีกว่า ในด้านความเมตตา พบว่า สามารถพัฒนาความเมตตา กรุณาของเด็กในช่วงปฐมวัย ด้วยวิธีการเล่น นิทาน ใช้บทบาทสมมติ ใช้เกม สำหรับนักเรียนประถมศึกษาสามารถใช้การ์ตูนจริยธรรม และหนังสือภาพที่ตัวละครเอกมีพฤติกรรมทั้งในทางบวกและทางลบเพิ่มเติมเพราะสามารถพัฒนาความเมตตา กรุณาของนักเรียนได้