



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๔-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ (กรอบบ่าย) ฉบับประจำวันที่ ๒๙ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๕๖ หน้า ๒๓

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้

<http://news.swu.ac.th/newsclips/>

กระตักคนไทยรู้จักตัวเอง

รศ.ดร.สุปราณีวี ขวัญบุญจันทร์ คณบดีคณะ พลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิด เผยว่า ขณะนี้คนไทยและคนทั่วโลกกำลังป่วยกันมากขึ้น โดยเฉพาะโรคเรื้อรังที่เกิดจากความเครียดและพฤติกรรมจาก การบริโภคและการขาดการออกกำลังกาย โดยพบมากใน คนวัยทำงานอายุ 40-50 ปี ที่จะเจ็บป่วยจากการใช้ชีวิต และพฤติกรรมแบบเดิม ๆ มากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นความดัน โลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือด โรคเบาหวาน โดยมี สาเหตุสำคัญคือขาดการใส่ใจดูแลสุขภาพ ขาดการออก กกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ หรืออาจออกกำลังกายหนักเกินไป เพราะไม่มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของตัวเอง ไม่ตรวจ สุขภาพก่อนการออกกำลังกาย เมื่อคิดจะออกกำลังกายก็ ทักโหม

รศ.ดร.สุปราณีวี กล่าวต่อไปว่า จากเหตุผลดังกล่าว

ในปี 2556 คณะพลศึกษา ๘ สถาบัน ได้แก่ มศว จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยบูรพา และ สถาบันการพลศึกษา จึงได้จัดประชุม วิชาการครั้งที่ 4 หัวข้อการส่งผลให้ผู้เกี่ยวข้องด้านสุขภาพ การกีฬาและการออกกำลังกายได้ชื่อว่า “Well-Being Well Beyond Sport And Exercise” ระหว่างวันที่ 26- 29 มี.ค. 2556 ที่โรงแรมอมารี เอเทรียม โดยปีนี้ มศว เป็น เจ้าภาพ จึงขอเชิญชวนให้ผู้ที่ทำงานด้านสุขภาพ ภายใจ เกี่ยวข้องกับกีฬาและการออกกำลังกายในเมืองไทยมาเข้า ร่วมประชุมในครั้งนี้ด้วย เพราะจะทำให้สายงานที่รับผิดชอบ ได้รับการพัฒนา ผู้สนใจต้องการเข้าร่วมงานสามารถติดต่อ สอบถามมาได้ที่คณะพลศึกษา มศว โทร. ๐-2649-5000 ต่อ 2520 หรือ 08-1829-2773 หรือดูรายละเอียดได้ที่ <http://www.icses2013swu.com>