



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐

โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๑๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๕ หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มศว" จัดกิจกรรมวันห้องน้ำโลก



"มศว" ชวนล้างห้องน้ำเพื่อสุขภาพ ลดตัวตนคนมศวปลูกฝังค่านิยมใหม่ “ล้างห้องน้ำให้คนที่คุณรัก” เผยที่จับสายฉีดน้ำชำระ มีเชื้อโรคมามากที่สุด

ผศ.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า ในวันที่ 19 พ.ย. ของทุกปี เป็นวัน “ห้องน้ำโลก” หรือวัน “ส้วมโลก” มศว จึงได้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์ที่มีชื่อว่า “ล้างห้องน้ำ เพื่อสุขภาพ ลดตัวตนคนมศว” โดยได้ชวนประชาคมมศวและสังคมให้ตระหนักถึงความสะอาดและช่วยกันลดล้างห้องน้ำที่เราใช้กันทุกวัน

ส่วนที่ มศว ชูประเด็นเรื่องห้องน้ำ เพราะห้องน้ำเป็นสถานที่จำเป็นต่อชีวิตผู้คนทุกเพศทุกวัย เพื่อสุขลักษณะอนามัยที่ดี พร้อมต้องการกระตุ้นให้ผู้คนใช้ห้องน้ำให้ถูกสุขลักษณะ เพราะไม่ให้ความสำคัญจะเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคร้าย และส่งผลต่อโรคหลายๆโรค อีกทั้งยังต้องการให้นิสิตลดตัวตนของตัวเองได้ด้วย เมื่อลงมือทำเราจะไม่ดูถูกงาน การที่เราลงมือล้างห้องน้ำเพื่อคนที่เรารักอย่างลูกล้างห้องน้ำให้พ่อแม่ หรือ

พ่อบ้านล้างห้องน้ำให้แม่บ้าน งานเป็นการแสดงความรักให้แก่กัน ขณะเดียวกันแม่บ้านมศวก็เกิดความสุขเพราะมองเห็นคุณค่าในตัวเอง ขณะนี้แม่บ้านที่ล้างห้องน้ำในมศว มาเป็นครูพิเศษให้นิสิตที่มาล้างห้องน้ำ ซึ่งวิชานอกชั้นเรียนในลักษณะนี้คือ “วิชาสร้างทัศนะเชิงบวก”

ผศ.นพ.เฉลิมชัย กล่าวไปว่า ในห้องน้ำเราไม่สามารถมองเห็นได้อย่างแบคทีเรีย เช่น ฟิคัล โคลิฟอร์ม ซึ่งเป็นแบคทีเรียในกลุ่มโคลิฟอร์มที่อาศัยอยู่ในลำไส้ของมนุษย์และสัตว์เลือดอุ่นถูกขับถ่ายออกมากับอุจจาระ โดยเชื้อนี้เข้าสู่ร่างกายแล้วจะส่งผลให้เกิดการถ่ายอุจจาระจำนวนมากกว่าปกติถึง 3 ครั้งขึ้นไป หรือถ่ายเป็นน้ำ บ้างก็เป็นมูกเลือดเช็ดดังกล่าวเป็นอันตรายต่อเด็ก ผู้สูงอายุ ตลอดจนผู้มีร่างกายอ่อนแอ และผู้ที่ป่วยเป็นโรคอื่นๆเช่นเบาหวาน ภูมิแพ้ ดังนั้นควรทำความสะอาดสายฉีดชำระทุกวัน โดยการเช็ดถูที่จับ หัวฉีด และสายฉีดน้ำชำระด้วยน้ำยาฆ่าเชื้ออย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง

“กรมอนามัยเคยศึกษาการปนเปื้อนในห้องส้วมสาธารณะ พบมีการปนเปื้อนอุจจาระในห้องน้ำ 7 จุด โดยเรียงตามจุดที่พบมากที่สุดคือที่จับสายฉีดน้ำชำระ 85.3% รองลงมา บริเวณพื้นห้อง 50% ที่รองนั่งโถส้วม 31% ที่ก้นโถส้วมและโถปัสสาวะ 7.7% ที่เปิดก๊อกน้ำล้างมือ 6.9% กลอนประตู 2.7% นอกจากนี้ในฝักบัวอาบน้ำจะมี มายโคแบคทีเรียม เอเวียม ซุกซ่อนอยู่ ซึ่งแบคทีเรียชนิดนี้จะส่งผลให้ผู้ติดเชื้อมีอาการเหนื่อยอ่อนแอ หายใจลำบากเรื้อรังและหมดแรง ในผู้มีร่างกายแข็งแรงมีภูมิคุ้มกันดีอาจไม่ต้องกังวลมากนัก แต่ในผู้ที่มีโรคทางพันธุกรรมที่ก่อให้เกิดโรคในปอดและทางเดินอาหาร ตลอดจนภูมิคุ้มกันบกพร่องด้วย” ผศ.นพ.เฉลิมชัย กล่าว