



ข่าวประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ X-Cite ไทยโพสต์ฉบับประจำวันที ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๕๕ หน้า ๑ ต่อ ๓

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

แพร่ทั่วโลกผลวิจัยขมิ้นแก้เบาหวาน ผลงานของนักวิจัย มศว ยังพบต่อต้านอนุมูลอิสระ ผลวิจัย'ขมิ้นชั้น'ด้านเบาหวาน

ผลการศึกษาของนักวิจัยจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ระบุสารเคอร์คิวมินในขมิ้นชั้นอาจใช้ในการ
บำบัดผู้ป่วยเบาหวานได้

ต่างประเทศ * ผลการศึกษาของนักวิจัยไทยซึ่งตีพิมพ์ลงวารสาร Diabetes Care พบว่า การได้รับสารเคอร์คิวมิน (curcumin) เป็นประจำทุกวันตลอดระยะเวลา 9 เดือน อาจสามารถป้องกันการเกิดโรคเบาหวานในผู้ที่อยู่ในภาวะใกล้เป็นเบาหวาน (prediabetes) กล่าวคือ ผู้มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงจนอาจพัฒนากลายเป็นเบาหวานชนิดที่ 2 (type 2 diabetes) เคอร์คิวมินเป็นสารประกอบในหัวขมิ้นชั้น ซึ่งงานวิจัยในอดีตพบว่า สารชนิดนี้สามารถต่อต้านการอักเสบ และป้องกันมิให้เซลล์ถูกทำลายด้วยอนุมูลอิสระ ซึ่งกระบวนการทั้งสองนี้เชื่อว่าเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคร้าย รวมถึงโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ด้วย

ด้วยคุณสมบัติและความปลอดภัยของสารชนิดนี้ เราจึงเสนอว่าสารสกัดเคอร์คิวมินอาจใช้ในการบำบัดผู้ป่วยโรคเบาหวานได้" สมลักษณ์ จึงสมาน หัวหน้านักวิจัยจากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นครนายก ระบุ งานวิจัยชิ้นนี้เก็บข้อมูลจากคนวัยผู้ใหญ่ 240 รายที่อยู่ในภาวะใกล้เป็นเบาหวาน โดยสุ่มให้บางราย รับประทานเคอร์คิวมินชนิดแคปซูล และบางรายรับประทานยาหลอก (placebo) ซึ่งกลุ่มที่รับประทาน เคอร์คิวมินนั้นจะได้รับแคปซูลที่มีสารเคอร์คิวมินอยด์ 250 มิลลิกรัม จำนวน 6 เม็ดต่อวัน หลังผ่านไป 9 เดือน กลุ่มที่รับประทานยาหลอก 19 ใน 116 คนป่วยเป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ขณะที่กลุ่มซึ่งรับประทานสารเคอร์คิวมิน 119 คน ไม่มีผู้ใดป่วยเป็นเบาหวานเลย

นักวิจัยพบว่า สารเคอร์คิวมินช่วยปรับปรุงการทำงานของเบตาเซลล์ ซึ่งเป็นเซลล์ในตับอ่อนที่ทำหน้าที่หลั่งสารอินซูลินออกมาช่วยน้ำตาล และคุณสมบัติด้านการอักเสบของเคอร์คิวมินช่วยป้องกันมิให้เบตาเซลล์ถูกทำลาย

อย่างไรก็ดี ผู้เชี่ยวชาญโรคเบาหวานเตือนว่า ผู้บริโภคยังไม่ควรรีบไปหาซื้อแคปซูลเคอร์คิวมินมารับประทาน "แม้ผลวิจัยจะมีความเป็นไปได้สูง แต่ยังมีคำถามต่อไปอีกมาก" คอนสแตนซ์ บราวน์-ริกส์ นักวิชาการศึกษาเรื่องโรคเบาหวานซึ่งมีประกาศนียบัตรรับรอง และโฆษกประจำวิทยาลัยโภชนาการและโภชนวิทยา กล่าว บราวน์ ริกส์ ระบุว่า งานวิจัยชิ้นนี้ใช้เวลาเพียง 9 เดือน ในขณะที่ผลการศึกษานอื่น ๆ ซึ่งใช้เวลายาวนานและใช้กลุ่มตัวอย่างมากกว่า พบว่าการเปลี่ยนวิถีใช้ชีวิต เช่น ลดแคลอรีและออกกำลังกาย ก็สามารถป้องกันหรือชะลอการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มเสี่ยงได้เช่นกัน เธอยังเตือนว่า ผู้บริโภคไม่อาจแน่ใจได้ว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ซื้อมานั้นมีสารเคอร์คิวมินอยู่จริง และมีในปริมาณเท่ากับที่ระบุบนฉลากหรือไม่.