



ข่าวประชาสัมพันธ์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐  
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๑๑ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๕๕ หน้า ๒๘

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ล้างไตทางช่องท้อง ยืดชีวิตผู้ป่วยขั้นสุดท้าย

คอลัมน์ รายงานพิเศษ



จากการประชุมเชิงปฏิบัติการ "The 2nd PD University" เพื่อระดมแนวคิดพัฒนาการล้างไตทางหน้าท้อง (PD) ต่อเนื่องจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) มหาวิทยาลัยขอนแก่น (มข.) ร.พ.บ้านแพ้ว สาขาพร้อมมิตร ร่วมกับสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ในการยกระดับคุณภาพชีวิตผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายอย่างต่อเนื่อง

น.พ.สุรพล อริยปิติพันธ์ ผู้จัดการ กองทุนโรคไตวาย สปสช. เปิดเผยว่า การบำบัดทดแทนไตด้วยการล้างไตทางช่องท้อง (PD) เป็นวิธีที่เหมาะสมกับคนไทย ผู้ป่วยทำได้เองที่บ้าน สะดวก ปลอดภัย โดย 4 ปีที่ผ่านมา ผู้ป่วยใหม่ยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเดือนละกว่า 600 ราย จึงมีการเร่งพัฒนาและขยายศูนย์บริการ PD รองรับ โครงการนี้ผู้ป่วยจะได้รับการรักษาอย่างมีมาตรฐาน กลับมาใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติ

พ.ญ.สิริภา ช้างศิริกุลชัย หัวหน้าโครงการ PD Service and Training Center ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี คณะแพทยศาสตร์ มศว กล่าวว่า ในการบำบัดทดแทนไตมี 3 วิธี คือ การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (HD) การล้างไตทางช่อง

**ท้อง (PD) และการผ่าตัดเปลี่ยนไต ถ้าคนไข้ปกติ สามารถรักษาได้ทั้ง 3 วิธี ถ้าคนไข้ที่มีปัญหาในเรื่องของโรคหัวใจและหลอดเลือด หรือในผู้สูงอายุ การล้างไตทางช่องท้องจะเหมาะสมกว่าการฟอกเลือด**

"ช่วงภัยพิบัติน้ำท่วมใหญ่ในปีที่ผ่านมา จะเห็นว่า HD มีอุปสรรคมากกว่าเรื่องการเดินทาง แต่ผู้ป่วยโรคไตที่ทำ PD หากมีน้ำยาล้างไตที่บ้านผู้ป่วยก็ล้างไตได้ด้วยตนเอง"

ด้าน น.พ.ทวี ศิริวงศ์ หัวหน้าสาขาวิชาโรคไต คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.ศรีนครินทร์ ม.ขอนแก่น ให้ข้อมูลว่า การล้างไตทางช่องท้อง เป็นการถ่ายเทของเสียออกจากร่างกาย โดยทำวันละ 4 ครั้ง ผู้ป่วยจะรู้สึกสบายตัว โดยผ่านการอบรมไม่เกิน 1 สัปดาห์ ผู้ป่วยทำตัวเอง 100 เปอร์เซ็นต์ หรืออาจให้ญาติเป็นผู้ทำให้ดีกว่าการฟอกเลือด โดยอายุเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายอยู่ที่ 55 ปี

พ.ญ.ปิยะธิดา จึงสมาน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคไตและการบำบัดทดแทนไต ศูนย์ล้างไตทางช่องท้อง โรงพยาบาลบ้านแพ้ว กล่าวว่า ผู้ป่วยที่ทำ PD แม้จะมีสายอยู่หน้าท้อง แต่เชื้อโรคไม่สามารถเข้าท้องได้ เชื้อโรคจะมีโอกาสเข้าได้ขณะเปลี่ยนถ้าน้ำยาเท่านั้น

"อยากให้ทุกคนดูแลสุขภาพเพื่อหลีกเลี่ยงโรคไตวายเรื้อรัง ด้วยการดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ ออกกำลังกาย งดเหล้า บุหรี่ รักษาโรคประจำตัว โดยเฉพาะผู้ที่เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคเกาต์ หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การใช้ยาที่ไม่ทราบแหล่งที่มา เพื่อยืดอายุการทำงานของไตให้ยาวนาน และยืดอายุคุณให้ยืนยาวขึ้น"

หน้า 28