



ข่าวประชาสัมพันธ์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐  
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที ๑๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๕ หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ขาดสติ เกิดเกลื่อน รักมรณะ!! ซ่า - ตาย ได้อะไร??



จากหลาย ๆ เรื่องน่าเศร้าที่เกิดขึ้นในสังคมไทยในปัจจุบัน เรื่อง 'การตายที่เกี่ยวข้องกับความรู้สึกรัก กำลังเกิดขึ้นมากและต่อเนื่อง' โดยที่ผู้คนในสังคมไทยเองก็อาจไม่ได้สังเกต...เพราะซาซึนกับเรื่องนี้

รักเขาหรือเธอแต่เขาหรือเธอไม่รักตอบ...เลยฆ่าตัวตาย, รักเขาหรือเธอแต่เขาหรือเธอไม่รักตอบ...เลยฆ่าเขาหรือเธอตาย, รักเขาหรือเธอแต่เขาหรือเธอไม่รักตอบ...เลยฆ่าเขาหรือเธอตายแล้วฆ่าตัวตายตาม, รักกันแต่ผู้ใหญ่ไม่เห็นด้วย...ก็เลยฆ่าตัวตายคู่, รักกันแต่ผู้ใหญ่ไม่เห็นด้วย...ก็เลยฆ่าคนรักแล้วฆ่าตัวตายตาม ฯลฯ กรณี 'ความรักนำสู่ความตาย' ประมาณนี้ในยุคนี้เกิดขึ้นมากอย่าง

ต่อเนือง ซึ่งแม้แต่กรณีถูกคนรักหรือสามีหรือภรรยารักมากแล้วเขาหรือเธอหึงหวงตนเองแรง...เลย  
บันดาลโทสะฆ่าเขาหรือเธอตาย อย่างนี้ก็มีเกิดขึ้น !!

**ในสังคมไทย 'ตายเพราะเรื่องรัก' เป็นว่าเล่น!!เกิดอะไรขึ้นกับสังคมไทย-ผู้คนใน  
สังคมไทย??**

**'เพราะการเปลี่ยนแปลงในสังคมไทย ที่เปลี่ยนแปลงหลาย ๆ อย่าง ทำให้ชีวิตคนไทย  
เปลี่ยนไปมากมาย' ...นี่เป็นการระบุของ ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา ประธานโครงการศูนย์พัฒนา  
ความสุขมนุษย์ และอาจารย์ประจำสังกัดบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
(มศว) กับเรื่อง "ตาย" ที่โยงกับ "รัก"**

นักวิชาการรายนี้ขยายความปรากฏการณ์น่าเศร้าดังกล่าวนี้ โดยระบุว่า... การเปลี่ยนแปลง  
หลาย ๆ อย่างที่ว่า ก็มีตั้งแต่สื่อมวลชน โดยเฉพาะบางรูปแบบการนำเสนอที่ไม่ใช่การรายงานข่าว  
ปกติ แต่มีการใส่ความคิดเห็นด้วย ซึ่งผู้เสพข่าวก็เสพอารมณ์และความคิดเห็นด้วย และซึมซับอย่าง  
ไม่รู้ตัว สื่อเองจึงต้องระวังในจุดนี้ด้วย ซึ่งเวลาที่รักไม่มีปัญหาก็ไม่มีปัญหา แต่ถ้าอยู่ในภาวะกดดัน  
จนมุม สื่อก็อาจมีส่วนกระตุ้นทำให้เกิดเรื่องแบบนี้ อย่างการจะกระโดดตึก หรือกรีดข้อมือประชดแพน  
ซึ่งอาจเป็นการทำตามที่เคยเสพความรู้สึกจากสื่อ

ดร.จิตราระบุต่อไปว่า... ความอดทนต่อกันของคนในสังคมไทยยุคปัจจุบันมีน้อยลง นี้ก็มักเป็น  
สาเหตุคนไม่ค่อยอดทนรอคอยเหมือนสมัยก่อน ซึ่งหากยึดเอาความคิดเห็นตนเองเป็นหลัก ใน  
ขณะเดียวกันก็โทษคนอื่นมากกว่าจะคิดว่าตนเองก็เป็นส่วนหนึ่งของปัญหา นี้สามารถจะทำให้มี  
ปัญหาน่าเศร้าในลักษณะนี้เกิดขึ้นมาได้ง่าย ๆ เพราะต่างฝ่ายต่างก็แรงมากขึ้นทุกวัน แบบชนิดที่ว่า  
ไม่ต้องอยู่กันอีกต่อไปแล้ว!!

นอกจากนี้ นักวิชาการรายเดิมยังชี้ว่า... ยังมีปัจจัยตัวแทรกที่สำคัญในการทำให้เกิดการ 'จบ  
ปัญหาเกี่ยวกับรักด้วยการฆ่า-ฆ่ากัน" คือสภาพอากาศ โดยเมืองไทยยุคปัจจุบันนั้นร้อนมากขึ้นเรื่อย  
ๆ ซึ่งยิ่งอากาศร้อน อารมณ์คนก็ยิ่งแรง จะสังเกตได้ว่าการฆ่ากันตายในช่วงที่อากาศร้อนนั้นเกิดบ่อย  
เพราะทำให้เกิดอารมณ์ชั่ววูบ มีอะไรกระทบขึ้นมานิดหนึ่งอารมณ์ชั่ววูบก็เกิดขึ้นได้ทันที ขณะที่  
อากาศหนาวนั้นทำให้หุดหู่ซึมเศร้าง่าย

"อีกอย่าง มีด หรือปืน หรือเครื่องมือในการฆ่าตัวเอง หรือการฆ่าคนอื่น ก็ไม่ได้หายากอีกต่อไป  
ในสังคมไทยปัจจุบัน" ...นักวิชาการ ประธานโครงการศูนย์พัฒนาความสุขมนุษย์ มศว ระบุ

พร้อมทั้งบอกด้วยว่า... เพราะการเปลี่ยนแปลงที่เป็นตัวกระตุ้นดังที่กล่าวมา ทำให้ชีวิตคนไทย เปลี่ยนไปมาก ไม่พอใจกันก็กล่าวคำขู่ว่าทหาบคายต่อกันหรือทำร้ายกันง่ายขึ้น เกิดอารมณ์ หุนหันพลันแล่นง่ายขึ้น แก้ปัญหาด้วยอารมณ์มากกว่าเหตุผลกันมากขึ้น รวมถึงเมื่อเกิดปัญหาที่ เกี่ยวกับความรัก ปัญหาในชีวิตคู่

“ทุกวันนี้ขาดสติกันแทบทุกคน ซึ่งการจะแก้ปัญหาหากเกิดปัญหาความรัก ปัญหาในชีวิตคู่ นั้น สิ่งที่สำคัญมากคือการมีสติ เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นควรต้องพยายามออกจากพื้นที่ปัญหา เปลี่ยนสถานที่ คุย เปลี่ยนสิ่งแวดล้อม เช่นไปตามสวนสาธารณะที่มีต้นไม้ให้ความร่มรื่น เพื่อบรรเทาอารมณ์โกรธให้ เบาบางลง หรือพยายามเปลี่ยนกิจกรรมทำ เพื่อให้เกิดความผ่อนคลาย โดยที่ไม่ใช่เพื่อประชดอีกฝ่าย ก็จะสามารถช่วยบรรเทาได้ จะได้ไม่ต้อง จบกันด้วยการตาย อย่างที่เกิดขึ้นมาก” ...ดร.จิตราว่าอย่าง นี้

ขณะที่ พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี หรือท่าน ว.วชิรเมธี ผู้อำนวยการสถาบันวิมุตตยาลัย ระบุว่า... เพราะ สังคมเกิดความเครียดสะสมมาก จากการเมือง เศรษฐกิจ สังคม ทำให้คนคิดว่าความตายเป็น ทางออกมากขึ้น และ สังคมขาดกัลยาณมิตร ขาดแบบอย่างที่ดีงามที่เสนอให้เผชิญทุกข์อย่างมีสติ สังคมยึดเงินเป็นที่ตั้ง ทำให้ละเลยเรื่องจิตวิญญาณ เมื่อมีปัญหาจึงหาคนที่เป็นที่ปรึกษาได้ไม่ค่อย เจอ และอีกสาเหตุคือ สถาบันครอบครัวล่มสลาย พ่อแม่ไม่มีเวลาให้ลูก ไม่มีการปลูกฝังศีลธรรม ความดีงาม เกิดการละเมิดจริยธรรมทางเพศกันมาก ขณะที่การขาดความรักความอบอุ่นในครอบครัว เมื่อมีความทุกข์ก็ทำให้หาทางออกโดยคิดสั้นได้ง่าย

‘ฆ่ากันตาย ฆ่าตัวตาย คือความรุนแรง ไม่ใช่ทางออกของปัญหา พระพุทธเจ้าสอนให้รับกับ ความทุกข์อย่างมีสติ ใช้ปัญญาแก้ปัญหา ไม่ใช่การฆ่า ให้เรียนรู้ความทุกข์ รู้จักวิเคราะห์หิวภัย เพื่อจะ แก้ปัญหาด้วยความมีสติอย่างสมบูรณ์ อย่างนี้ หรือแก้ปัญหาด้วยความรุนแรง“ ...ท่าน ว.วชิรเมธี ให้ สติ

‘รักมรณะ-ตายเพราะเรื่องรัก“ กำลังรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ

ก็ต้องตั้งสติกันให้ดี ๆ มิฉะนั้นอาจเป็นรายต่อไป!!!!.