



๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๙-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที ๕ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๕๕ หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ชายชอบ"ปุ"-หญิงปลื้ม"มาร์ค" โพลความสุขไม่เกี่ยวเพศ



หมายเหตุ - ดร.นพดล กรรณิกา ผู้อำนวยการศูนย์เครือข่ายวิชาการเพื่อ
สังเกตการณ์และวิจัยความสุขชุมชน หรือศูนย์วิจัยความสุขชุมชน
มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ หรือเอแบคโพลล์ แถลงผลวิจัยเชิงสำรวจ เรื่อง
แนวโน้มความสุขมวลรวม (Gross Domestic Happiness, GDH) ของคนไทย
วันนี้ กรณีศึกษาตัวอย่างประชาชนอายุ 18 ปีขึ้นไปใน 17 จังหวัดของประเทศ
ได้แก่ กรุงเทพมหานคร อ่างทอง ระยอง ราชบุรี นนทบุรี แพร่ พิษณุโลก
เชียงใหม่ หนองบัวลำภู มหาสารคาม ชัยภูมิ ศรีสะเกษ อุตรดิตถ์ ขอนแก่น
สตูล นราธิวาส และสงขลา จำนวนทั้งสิ้น 3,247 ตัวอย่าง ระหว่างวันที่ 20
กุมภาพันธ์ -3 มีนาคม 2555 ที่ผ่านมา โดยใช้การเลือกตัวอย่างแบบแบ่งกลุ่ม
เชิงชั้นภูมิหลายชั้น ที่สุ่มเลือกจังหวัด อำเภอ ตำบล ชุมชน ครั้วเรือน และ
ประชาชนตัวอย่างระดับครั้วเรือน พบว่า

ความสุขมวลรวมของคนไทยเมื่อค่าคะแนนเต็ม 10 คะแนน ล่าสุดลดลงอย่างต่อเนื่อง
จาก 6.66 ในช่วงเดือนมกราคม เหลือ 6.42 ปัจจัยจุดความสุขเป็นเรื่องของปัญหาค่า
ครองชีพ รายจ่ายที่เพิ่มสูงขึ้น รายได้เท่าเดิมหรือลดลง และฐานะเศรษฐกิจระดับ
ครั้วเรือนไม่มั่นคง นอกจากนี้ยังรับรู้ถึงความขัดแย้งแตกแยกของคนในชาติจากการ
แก้ไขรัฐธรรมนูญ ฝ่ายการเมือง นักการเมืองแก่งแย่งอำนาจมุ่งทำลายความน่าเชื่อถือ
ของกันและกัน ส่งผลทำให้ความสุขของประชาชนต่อสถานการณ์การเมืองโดย
ภาพรวมมีเพียง 4.35 คะแนน และความสุขต่อรายได้ของตนเองในปัจจุบันอยู่ที่ 4.78
คะแนนเท่านั้นจากคะแนนเต็ม 10

ความสุขของประชาชนสูงสุดใน 5 อันดับแรก ได้แก่ 1.ความสุขของประชาชนสูงสุดถึง 9.49 คะแนน เมื่อเห็นคนไทยเป็นหนึ่งเดียวกันแสดงความจงรักภักดีต่อสถาบัน 2.ความสุขต่อบรรยากาศความสัมพันธ์ของคนในครอบครัวอยู่ที่ 8.07 คะแนน 3.ความสุขต่อบรรยากาศความสัมพันธ์ของคนในชุมชน เช่น การช่วยเหลือเกื้อกูลกัน 7.93 คะแนน 4.สุขภาพใจ อยู่ที่ 7.79 คะแนน และ 5.สุขภาพกาย อยู่ที่ 7.38 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกพบว่า กลุ่มผู้ชายมีความสุขมากกว่ากลุ่มผู้หญิง คือผู้ชายมีความสุขอยู่ที่ 6.53 ในขณะที่ผู้หญิงมีความสุขอยู่ที่ 6.36 เป็นความแตกต่างที่เคยพบในช่วงรัฐบาล นายอภิสิทธิ์นั้น ผู้หญิงมีความสุขมากกว่าผู้ชาย แต่ในช่วงรัฐบาลนายอภิรักษ์ กลับพบว่าผู้หญิงมีความสุขน้อยกว่าผู้ชาย นอกจากนี้ยังมีปัจจัยอื่นๆ ได้แก่ ภาวะความยากลำบากของผู้หญิงต้องทำงานหนักในยุคปัจจุบัน การดูแลภาระต่างๆ ในครอบครัว และปัญหาคนรักนอกใจ ไม่ซื่อสัตย์ต่อกัน โดยเสนอแนะให้ส่งเสริมบทบาทผู้หญิงและลดทอนปัญหาภาระความยากลำบากต่างๆ ในกลุ่มผู้หญิงเช่นกัน

เมื่อจำแนกตามอาชีพ พบว่า กลุ่มเกษตรกรและกลุ่มผู้รับจ้างใช้แรงงานทั่วไปเป็นกลุ่มคนไทยที่มีความสุขต่ำสุดคือ 6.34 คะแนน และกลุ่มพนักงานบริษัทเอกชนเป็นกลุ่มคนที่มีความสุขเป็นอันดับรองสุดท้ายคือ มีความสุข 6.41 คะแนน และที่น่าพิจารณาคือ กลุ่มประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีความสุขสูงสุดคือ 6.65 รองลงมาคือ ประชาชนในกรุงเทพมหานคร 6.54 คนในภาคเหนือ 6.50 คนในภาคกลาง 6.40 และต่ำสุดคือคนในภาคใต้ 5.71 ตามลำดับ

สิ่งที่น่าสนใจคือ เรื่องปัญหาปากท้องและเศรษฐกิจระดับครัวเรือนที่ "ในจอกทีวี่กับในบ้าน" ของประชาชนยังไม่ตรงกัน กล่าวคือ ในจอกทีวี่ระบุว่าเศรษฐกิจเริ่มฟื้นตัวดีขึ้น ประชาชนมีความเชื่อมั่นด้านเศรษฐกิจเพิ่มขึ้น แต่เศรษฐกิจระดับครัวเรือนในบ้านของประชาชนกำลังมีปัญหา รายจ่ายที่เพิ่มขึ้น แต่รายได้เท่าเดิมหรือลดลง จึงน่าเป็นห่วง เรื่องการคำนวณค่าจีดีพีที่ไม่ได้อยู่บนพื้นฐานของข้อมูลที่แท้จริง แต่มาจากข้อมูลที่สะท้อนอัตราการเติบโตทางเศรษฐกิจของกลุ่มคนเฉพาะกลุ่มบน ยอดพีระมิดของสังคมและเคยเกิดขึ้นในบางประเทศที่ค่าจีดีพีไม่ได้อยู่บนความเป็นจริง จนส่งผลให้เกิด

วิกฤตการณ์ทางเศรษฐกิจของประเทศในวงกว้าง โดยภาครัฐจะใหม่ใช้มาตรการ "ธงฟ้า" ช่วยลดรายจ่าย อาจไม่ครอบคลุมพื้นที่และไม่ตรงกับความต้องการของประชาชน นำกังวลว่าความขัดแย้งในหมู่ประชาชนเรื่องการแก้ไขรัฐธรรมนูญ อาจลุกลามจากหน้าจอทีวีไปยังแต่ละครัวเรือนและในชุมชน ทำลายบรรยากาศความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันของประชาชนตรงตามกระแสข่าว

ทางออกต่อทั้งสองปัญหาข้างต้น ในด้านเศรษฐกิจ รัฐบาลต้องทำให้การแก้ปัญหาปากท้อง เช่น ราคาสินค้าและบริการที่สอดคล้องกับรายได้ของประชาชน และต้องทำให้นโยบายการกระจายทรัพยากรไปยังครัวเรือนต่างๆ เป็นไปอย่างทั่วถึง ส่วนความขัดแย้งในหมู่ประชาชนเรื่องการแก้ไขรัฐธรรมนูญ ต้องพยายามทำให้เป็นเรื่องของเหตุผลมากกว่าอารมณ์ความรู้สึกและการใช้ความรุนแรง ฝ่ายการเมืองต้องไม่ทำให้รู้สึกว่าการแก้ไขรัฐธรรมนูญทำให้พวกเขาเจ็บปวดเพราะระบบตรวจสอบและถ่วงดุลอำนาจ แต่ต้องทำให้สาธารณชนเห็นว่า แก้ไขแล้วคุณภาพชีวิตของประชาชนแต่ละคนส่วนใหญ่ทั้งประเทศจะดีอย่างไร ประเทศชาติโดยส่วนรวมจะได้ประโยชน์อะไรบ้าง แก้ไขแล้วจะไปเพิ่มความสุขให้กับประชาชนได้อย่างไร แต่ข่าวการแก้ไขรัฐธรรมนูญในช่วงนี้กลับทำให้ประชาชนเป็นสุขน้อยลงและกำลังเกิดความขัดแย้งอย่างกว้างขวาง

น.ส.สัจจา สิงหะ

ผู้จัดการภาคอาวุโส บริษัทเอกชนแห่งหนึ่ง

ผลวิจัยเชิงสำรวจของเอแบคโพลล์ว่า ในความคิดเห็นส่วนตัว มองว่า ความสุขทุกข์อยู่ในใจ ไม่เห็น้อยใจ เข้าใจว่าเราเปลี่ยนแปลงภายนอกไม่ได้ ต้องเปลี่ยนที่ตัวเราเอง ยอมรับกับทุกอย่างแล้วจะมีความสุข ไม่ว่าจะรัฐบาลชุดไหนจะเปลี่ยนแปลงเข้ามา เชื่อว่าทั้งเพศชายและเพศหญิงต่างก็มีสุขและทุกข์ต่างกันไปของแต่ละคน สำหรับตนเองนั้น ในรัฐบาล "ยิ่งลักษณ์ ชินวัตร" เป็นนายกรัฐมนตรีผู้หญิงคนแรก ผู้หญิงอย่างเราก็น่าจะมีความสุขเพิ่มขึ้น เพราะได้ผู้หญิงมาบริหารงานแต่ต้องให้เวลาหน่อย แต่ก็ยอมรับว่า รัฐบาลยิ่งลักษณ์ ตนเองมีความสุขมากขึ้น เพราะว่าเราอายุมากขึ้นเข้าใจชีวิตมากขึ้น

ส่วนเรื่องปัญหาเศรษฐกิจ ความเป็นจริงค่าครองชีพสูงกว่ารายได้เรามาก วิธีใช้คือปรับตัวเอง จากที่ต้องเดินทางบ่อยก็ลดการเดินทางลงมา เข้าบ้านอยู่ใกล้ที่ทำงานลด

ค่าใช้จ่ายตัวเอง เคยกินของแพงก็มากินของสะอาดมีคุณภาพ สารอาหารได้ครบ 5 หมู่ ราคาถูกลง เศรษฐกิจแบบนี้ใครไม่ปรับตัวเองจะรู้สึกว่ามีเงินติดตัว บางครั้งขัดสนไม่พอใช้จ่าย ลดค่าใช้จ่ายที่ตัวเองแล้วจะเหลือเงินเก็บและใช้จ่ายอย่างเพียงพอ เพราะเราแก้ไขระบบไม่ได้ ร้านค้า นายทุนเอาเปรียบ ขึ้นราคาสินค้าแพงมากในปัจจุบัน อะไรแพงมากก็อย่าไปซื้อใช้ ซื้อเฉพาะของจำเป็นจริงๆ น่าจะทำให้เรามีความสุข ไม่ต้องทุกข์จากการวางแผนการใช้จ่ายเงินในสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบัน

นางสุภัคสร วรณปลูก

ประธานเครือข่ายแม่หญิงพะเยา

สภาวะเศรษฐกิจบีบรัด ทำให้ค่าครองชีพสูงขึ้น ภาระรายจ่ายมากขึ้น แต่รายได้ยังอยู่กับที่หรือลดลง ความขัดแย้งในบ้านเมืองยังเหลืออยู่ นับว่าเป็นเหตุหรือปัจจัยทำให้คนในสังคมมีความสุขน้อยลง โดยเฉพาะกลุ่มผู้หญิงต้องเป็นคนทำงานทั้งนอกบ้านและในบ้าน ภาวะความรับผิดชอบมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการทำหน้าที่แม่บ้าน แม่ของลูกและผู้นำชุมชน รวมถึงพนักงานหรือผู้บริหารในองค์กรต่างๆ ผู้หญิงต้องแสดงความรับผิดชอบต่อหน้าที่หนักหน่วงมากขึ้นกว่าเดิม จึงเป็นสาเหตุหนึ่งทำให้ความสุขส่วนตัวของผู้หญิงหรือกลุ่มสตรีลดลงจากเดิม

เหตุผลประการสำคัญผู้หญิงอาจจะไม่มีเวลาใส่ใจความสุขในเรื่องส่วนตัวของตัวเอง คือ ในปัจจุบันประเทศมีผู้บริหารเป็นผู้นำสตรี ส่งผลกระทบต่อความคาดหวังเกี่ยวกับสตรีในสังคมทุกระดับต้องเกิดความกดดันแก่สตรีที่เป็นผู้นำ เป็นคนทำงาน เพราะเมื่อสังคมคาดหวังกับสตรีตั้งแต่ผู้นำประเทศมาถึงผู้นำระดับพื้นที่ จึงทำให้อุบัติการณ์สตรีมีความคิดถึงเรื่องสุขส่วนตัวลดลง เป็นเรื่องปกติ เพราะสตรีจะห่วงคนอื่นมากกว่าตัวเอง

อย่างไรก็ตาม มั่นใจและเชื่อว่า ด้วยความเป็นห่วงเอื้ออาทรต่อบุคคลอื่นของผู้หญิง แม้ตัวเองจะไม่สุขมากมาย แต่เพื่อความสุขของคนอื่นและสุขส่วนรวมในระยะยาว ความสุขส่วนตัวระยะสั้นจึงไม่ใช่ประเด็นปัญหาของผู้หญิงทำงาน และยิ่งกว่านั้นเมื่อกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีมีความเป็นจริงสามารถมีผลในเชิงปฏิบัติได้แล้ว เชื่อว่าอีกไม่นานสตรีจะมีความสุขมากขึ้น เพราะเมื่อสังคมโดยรวมรอบข้างของผู้หญิงทั้งในครอบครัว สังคม และชุมชน มีความสุขหรือความสบายใจกันมากขึ้น ทำให้ผู้หญิงที่ทำงานและคาดหวังให้สังคมทุกภาคส่วนเป็นสุข ก็จะมีมีความสุขใจส่วนตัวตาม

ไปด้วยอย่างแน่นอน

น.ส.จิตรา ดุษฎีเมธา

ประธานศูนย์พัฒนาความสุขมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว)
เรื่องนี้มองได้ใน 2 มิติ คือความสุขจะเพิ่มขึ้นหรือลดลง จริงๆ แล้วไม่ได้
เกี่ยวกับผู้หญิงหรือผู้ชายเป็นนายภฯ ผลสำรวจไม่ได้ถามโดยตรงว่าความสุข
ของผู้หญิงหรือผู้ชายในยุคนี้ เชื่อมโยงกับใครเป็นนายภฯ แต่ถ้าจะให้โยง
ความสุขของผู้หญิงกับการมีผู้หญิงหรือผู้ชายเป็นนายภฯ นั้น ก็บอกได้แต่ว่า
เหมือนกับในกลุ่มผู้หญิง แล้วมีผู้ชายหน้าตาดี ผู้หญิงก็จะรู้สึกหิว هوا มีสีสัน
ในขณะที่ในกลุ่มผู้ชายถ้ามีผู้หญิงหน้าตาดี ผู้ชายก็จะรู้สึกมีสีสันเช่นกัน

แต่หากให้มองในแง่อื่นๆ ทำให้ผู้หญิงในยุคนี้มีความสุขน้อยกว่าผู้ชาย ก็อาจเป็นเพราะ
ผู้หญิงในยุคนี้มีความเครียด เพราะต้องมีความรับผิดชอบมากขึ้น มีงานรัดตัวมาก
ยิ่งขึ้น ขณะที่เดิมผู้ชายมีความเครียดอยู่แล้ว อีกทั้งผู้หญิงในยุคนี้ต้องปรับตัวทั้งเรื่อง
ลูก การจัดการงานบ้าน การทำงานนอกบ้าน และผู้หญิงบางคนยังเป็นซิงเกิลมัม หรือ
อะไรที่ผู้ชายทำได้ ผู้หญิงในยุคนี้ก็ต้องทำได้ ฉะนั้น จึงทำให้ความเครียดมากขึ้น อีกทั้ง
ผู้หญิงเป็นเพศที่เก็บรายละเอียดมากกว่าผู้ชาย ขณะที่ผู้ชายจะจับเฉพาะประเด็น
ใหญ่ๆ

นางลัญจนา ภัทราภินันท์

ประธานคณะกรรมการพัฒนาสตรีอำเภอควนโดน จ.สตูล รองประธานคณะกรรมการ
พัฒนาสตรีจังหวัดสตูลและเลขาธิการกรรมการพัฒนาสตรีระดับ ภาคใต้ ผู้นำสตรี
มุสลิม

ตอนนี้กลุ่มสตรีโดยเฉพาะในส่วนของ จ.สตูล มีความสุขดี มีความตื่นตัวและมีความ
มั่นคง หลังจากได้นายกรัฐมนตรีเป็นผู้หญิงและเป็นสตรีด้วยกัน ส่วนเศรษฐกิจรายได้
ในครัวเรือนนั้น ผู้หญิงมีความกระตือรือร้นในการทำงานหาเลี้ยงครอบครัว ส่งลูกเรียน
และมีความสุขกับการทำงาน ชัยชนะมากกว่าผู้ชายในส่วนของ จ.สตูล ถึง 80% ใน
มุมมองของตน ส่วนความขัดแย้งในเรื่องของการแก้ไขรัฐธรรมนูญนั้น สตรีในชุมชนไม่
เข้าใจรัฐธรรมนูญ ในเมื่อมีความมั่นคงในตัวเอง ขอรับรองว่าคนไทยอย่าแตกแยก เห็นแก่

ตัว เห็นแก่เปอร์เซ็นต์ ทำอะไรก็ได้ด้วยความสุจริต ทุกคนสามารถทำงานร่วมกันได้
กลุ่มสตรีในชุมชนอยู่ด้วยกันด้วยความรัก สามัคคี ช่วยเหลือซึ่งกันและกันกว่าคนใน
เมือง

ผลกระทบและปัญหาที่เกิดขึ้นไม่ใช่ เรื่องการเมือง อย่างดีซึ่งเด่นกัน บ้านเมืองก็สงบ
เดียวประท้วงๆ ทำไม่ถูก การทำงานต้องให้โอกาสเวลาในการทำงาน ในการช่วยเหลือ
ประชาชน รัฐบาลมีเกียรติมีความรู้ความสามารถ ถ้าทะเลาะกัน ประชาชนชาวบ้านไม่
มีความรู้จะไปพึ่งใคร หากทุกคน เคารพในการทำงาน ลดความเห็นแก่ตัว หันหน้าเข้า
หากันและแก้ไขปัญหาร่วมกัน คนไทยจะมีความสุขโดยทั่วหน้ากัน

(ที่มา : มติชนรายวัน ฉบับวันที่ 5 มีนาคม 2555)