



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๙ เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๕๔ หน้า ๒๓

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูได้ที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

คำเตือนจากคุณหมอ

เลาะเลียบบคลองผดุง

ตุลย์ ณ ราชดำเนิน tulacom@gmail.com

พรุ่งนี้จะเป็นวันหยุดสุดสัปดาห์ คนส่วนใหญ่คงจะเดินทางกลับบ้านเพื่อทำความสะอาดหลังจากต้องเผชิญกับวิกฤตกรรมพลาตี่นา ค่าที่อยู่ยาวนานอันเนื่องมาจากน้ำท่วมใหญ่ที่แผ่ไหลไปแทบครึ่งค่อนประเทศ

คงไม่ต้องพูดถึงความทุกข์ในคราวจำเป็นต้องเผชิญของผู้คน ที่หลีกเลี่ยงมิได้ว่า มันหนักหนาสาหัสเกินกว่าเงินจำนวนใดๆ ไม่ว่าจะเงินพัน เงินหมื่น จะมาช่วยเยียวยาได้ และหลังจากเข้าบ้านแล้วยังไม่รู้ว่าจะต้องเผชิญกับอะไรอีก ไม่เพียงแต่สัตว์มีพิษที่มองเห็นและสิ่งที่มองไม่เห็น

นั่นคือ เชื้อราที่แฝงเกาะติดอยู่ในทุกสิ่งของบ้านที่พร้อมจะแตกกระจายฟุ้งไปในอากาศ ผ่านลมหายใจเข้าสู่ปอดบ่อนทำร้ายร่างกายให้เกิดโรคไปทีละน้อยๆ โดยไม่รู้ตัว

อ่านเรื่องที่ ผศ.น.พ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้ ส่งมาให้แล้วเห็นภัยใกล้ตัวที่ไม่อยากให้ประมาท จึงขอออกมาให้ทราบกันอีกครั้งที่ว่า

น้ำที่ท่วมภายในบ้านจะเป็นแหล่งที่อยู่ของเชื้อรา เพราะความชื้นของน้ำ เชื้อราจะขยายตัวและกระจายอยู่ตามอากาศและข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ ตลอดถึงขอบประตู

หน้าต่างทุกบาน ทุกพื้นที่ภายในบ้าน ดังนั้น เมื่อเข้าบ้านต้องรีบเปิดประตูหน้าต่างทุกบานให้อากาศระบายได้รวดเร็วสักครึ่งวัน หรือ 1 วันเต็มก่อนลงมือทำความสะอาด

ทุกคนที่จะเข้าไปควรใส่เตรียมหน้ากากที่มีประสิทธิภาพดีปิดปาก จมูก และควรสวมถุงมือขณะทำความสะอาดและหากพื้นที่บริเวณบ้านยังมีน้ำขังอยู่ขอให้สวมรองเท้าบู๊ตเป็นดีที่สุดเพื่อป้องกันของมีคมที่มแทง

เมื่อทำความสะอาดบ้านเรียบร้อยแล้ว ควรอาบน้ำ สระผมทันที เพราะเชื้อโรคที่มองไม่เห็นจะติดมากับผิวหนัง หากไม่รีบทำความสะอาดจะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ซึ่งส่วนใหญ่จะผ่านเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ

คุณหมอยังแนะนำว่า หากไม่จำเป็นไม่ควรให้เด็กเล็กๆ ผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวอย่างหอบหืด หรือโรคภูมิแพ้เข้าไปทำความสะอาดบ้าน แต่ถ้าจำเป็นจริงๆ ควรจะเตรียมยา แก้วน้ำ ยาประจำตัว เช่น ยาพ่นจมูกเพื่อขยายหลอดลมหากเกิดภาวะหืดหอบ หายใจไม่ออก จะได้ใช้ยาอย่างทันที่

หากอาการไม่ดีขึ้นต้องรีบพบแพทย์ทันที ซึ่งหากภาวะหอบหืดกำเริบแล้วไม่ใช้ยาหรือพบแพทย์ อาจส่งผลถึงแก่ชีวิตได้ **ในรายที่มีภาวะหอบรุนแรง**