



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๒๔ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๔ หน้า ๒๒

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

หมอเตือนคนแพ้ฝุ่น-สวมหน้ากาก ก่อนล้างบ้านหลังน้ำแห้ง

ผศ.น.พ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้ เปิดเผยว่า บ้านที่อยู่ในพื้นที่น้ำท่วมจะพบว่าความชื้นที่อยู่ในบ้านจะทำให้เกิดเชื้อราขึ้นกระจายตัวอยู่ภายในบ้าน โดยเชื้อราดังกล่าวจะขยายตัวและกระจายอยู่ตามอากาศและข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ ตลอดจนขอบประตูหน้าต่างทุกบาน ทุกพื้นที่ภายในบ้าน

ดังนั้นการทำความสะอาดบ้านต้องเริ่มจากการเปิดประตูหน้าต่างทุกบานเพื่อให้เกิดการระบายอากาศภายในบ้านและให้แสงแดดส่องถึงพื้นที่ภายในบ้าน เปิดเพื่อให้อากาศถ่ายเทสักครึ่งวัน หรือ 1 วันเต็ม ต่อจากนั้นให้เตรียมพร้อมตั้งแต่อุปกรณ์การทำความสะอาด และควรระมัดระวังผู้ที่เป็โรคภูมิแพ้หืดหอบหรือแพ้ฝุ่นละอองควรเตรียมหน้ากากที่มีประสิทธิภาพดี เพื่อปิดปากและจมูก

โดยการเตรียมตัวทำความสะอาด ควรจัดเตรียมถุงมือเพื่อสวมใส่ขณะทำความสะอาด อีกทั้งหน้ากากอนามัยเพื่อนำไปปิดปากและจมูก โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรคภูมิแพ้ หอบหืด ยิ่งต้องสวมหน้ากากเพื่อป้องกันฝุ่น เชื้อรา และเตรียมรองเท้าบูตเพื่อป้องกันของมีคมบาดและโรคฉี่หนู เมื่อทำความสะอาดบ้านเรียบร้อยแล้วควรรีบอบน้ำ สระผมทันทีเพราะเชื้อโรคที่เราองไม่เห็นจะติดมากับผิวหนัง ซึ่งถ้ายังไม่รีบทำความสะอาดร่างกายจะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ซึ่งส่วนใหญ่มัจะผ่านเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ ดังนั้นหากไม่จำเป็นไม่ควรให้เด็กเล็กๆ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยที่เป็นหอบหืด หรือโรคภูมิแพ้เข้าไปทำความสะอาดบ้าน