



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐

ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๒๕ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๔ หน้า ๑๖

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

แนะผู้ประสบภัย ฝ่าวิกฤตน้ำท่วม

ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา ประธานศูนย์พัฒนาความสุขมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทร วิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า ผู้ประสบอุทกภัยจำนวนมากเกิดภาวะเครียด และเสี่ยงต่อการคิดสั้นหรือหนีปัญหาต่างๆ ด้วยการฆ่าตัวตาย โดยผู้อยู่ในภาวะเสี่ยงมีลักษณะ ดังนี้ 1.พูดเปรยว่าไม่อยากมีชีวิตอยู่ และมีโอกาสเสี่ยงสูงมากขึ้น หากได้ลงมือทำร้ายตนเองและเริ่มทำร้ายผู้อื่น 2.แยกตัวอยู่คนเดียว ไม่พูดไม่จากับใคร หน้าตาเศร้าหมองเหม่อลอย 3.ไม่อยากกิน นอนไม่หลับ พูดวนในเรื่องเก่าๆ ต้องพยายามให้ดื่มน้ำ และพาไปถูกแดดบ้าง เพื่อให้ร่างกายขับเค็ลื่อน คนรอบข้างควรพูดให้กำลังใจ เช่น มีอะไรให้ช่วยบอกนะ เราจะช่วยกันฝ่าฟันไปให้ได้ รวมทั้งต้องมีการโอบ สัมผัส แสดงความรักความห่วงใย ให้ข้อมูลเชิงสร้างสรรค์ว่าอย่างน้อยเรายังมีมือ มีแรง และมีที่ดินอยู่แม้ว่าจะท่วมบ้านหรือทรัพย์สินสมบัติอื่นๆ แต่เราก็ยังเหลือชีวิต เรายังมีคนที่อยู่ในสภาพเดียวกับเราหรืออาจจะแย่กว่าเรามาก

หน้า 16

