



## ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐

ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากสำนักข่าวไทย ฉบับประจำวันที ๒๔ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๕๔ หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวลือสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

### แพทย์โรคภูมิแพ้เตือนล้างบ้านหลังน้ำท่วมระวังเชื้อรากระจายในบ้าน

○



สำนักข่าวไทย 20 พ.ย. - ผศ.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้ เปิดเผยว่า ในภาวะที่เกิดอุทกภัยหลายพื้นที่ และน้ำเริ่มลดลง เจ้าของบ้านจะเริ่มทยอยเข้าไปทำความสะอาดบ้าน ซึ่งน้ำที่ท่วมภายในบ้านทำให้เป็นแหล่งที่อยู่ของเชื้อรา เพราะความชื้นของน้ำ เชื้อราจะขยายตัวและกระจายอยู่ตามอากาศและข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ ตลอดถึงขอบประตูหน้าต่างทุกบาน ทุกพื้นที่ภายในบ้าน ดังนั้นการเข้าบ้านจึงต้องเริ่มจากการเปิดประตูหน้าต่างทุกบาน เพื่อให้เกิดการระบายอากาศภายในบ้าน และให้แสงแดดส่องถึงพื้นที่ภายในบ้าน ให้อากาศถ่ายเทสักครึ่งวัน หรือ 1 วัน

จากนั้นให้เตรียมตัวเองให้พร้อม ตั้งแต่อุปกรณ์ทำความสะอาด และควรระมัดระวังผู้ที่ เป็นโรคภูมิแพ้ หอบหืด หรือแพ้ฝุ่นละอองต่างๆ ควรเตรียมหน้ากากที่มีประสิทธิภาพดี เพื่อปิดปากจมูก เตรียมถุงมือเพื่อใส่ขณะทำความสะอาด และไม่ใช่เพียงแค่ผู้ที่แพ้ฝุ่นหรือเป็นโรคภูมิแพ้ โรคหืดหอบเท่านั้นที่ต้องสวมหน้ากากปิดปากจมูก แต่ทุกคนที่จะเข้าไปทำความสะอาด

บ้าน เมื่อทำความสะอาดบ้านเรียบร้อยแล้วควรอาบน้ำ สระผมทันที เพราะเชื้อโรคที่มองไม่เห็นจะติดมากับผิวหนัง ซึ่งถ้ายังไม่รีบทำความสะอาดร่างกายจะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย ซึ่งส่วนใหญ่จะผ่านเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจ และควรเตรียมยาแก้แพ้ ยาประจำตัว เช่น ยาพ่นจมูกเพื่อขยายหลอดลมหากเกิดภาวะหืดหอบ หายใจไม่ออก จะได้ใช้ยาอย่างทันที่ หากอาการไม่ดีขึ้นต้องรีบพบแพทย์ทันที ซึ่งถ้าภาวะหอบหืดกำเริบแล้วไม่ใช้ยาหรือพบแพทย์ อาจส่งผลถึงแก่ชีวิตได้ในรายที่มีภาวะหอบหอบรุนแรง.-สำนักข่าวไทย

