



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน  
๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๑๐ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๔ หน้า ๑๘

## นิสิตจิตอาสา ศิลปะพื้ฟูใจ

คอลัมน์ สดจากเยาวชน



ในยามนี้หลายคนประสบความ  
ทุกข์จากภาวะอุทกภัย ต้องทิ้งบ้าน  
ทิ้งข้าวของออกมาพักพิงตามศูนย์  
ต่าง ๆ ซึ่งไม่เพียงแต่ผู้ใหญ่ยังมี  
เด็ก ๆ และเยาวชนจำนวนไม่น้อยที่  
ต้องเดินทางมาพักพิงยังศูนย์ต่าง ๆ

สโมสรคณะศิลปกรรมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

(มศว) ร่วมกับศิษย์เก่าจัดโครงการศิลปกรรมสร้างสรรค์ ร่วมใจช่วยเหลือผู้ประสบภัย  
น้ำท่วม

น.ส.จุฑามาศ เพ็ญพันธุ์ หรือ ป่าน นิสิตชั้นปีที่ 4 วิชาเอกศิลปกรรมศาสตร์ศึกษา คณะ  
ศิลปกรรมศาสตร์ มศว กล่าวด้วยน้ำเสียงกระตือรือร้น ใบหน้าเปื้อนยิ้มว่า ในช่วงนี้  
มหาวิทยาลัยเลื่อนการเปิดเทอมจากเดิมที่จะเปิดในวันที่ 31 ต.ค. เป็น 14 พ.ย.2554 ทำ  
ให้มีเวลาเยอะขึ้น จึงรวบรวมเพื่อน ๆ อาจารย์มาช่วยกันทำความดีโดยการเป็น  
อาสาสมัครใช้ศิลปะบำบัด ฟื้นฟูจิตใจให้ห้อง ๆ

ในส่วนของตัวเองจะมีทักษะด้านการสอนศิลปะให้เด็ก ๆ อยู่แล้วเพราะสาขาที่เรียนนั้น  
เมื่อสำเร็จการศึกษาจะต้องออกไปเป็นครูศิลปะ ความรู้ด้านการสอน การแนะแนวและ

จิตวิทยาเด็ก ได้นำมาใช้ในศูนย์ราชการ แจ่งวัฒนะ

ปานเล่าต่อว่า เมื่อเด็ก ๆ ได้ทำกิจกรรมด้านศิลปะเขาจะมีความสุขขึ้น วันนี้ได้สอนให้  
น้องระบายสีวาดรูป สีสันทนรูปที่น้อง ๆ ระบายต่างมีความหมาย บางคนอยู่ในภาวะกลัว  
เบื่อหน่าย เราก็ต้องพูดคุยและเป็นเพื่อนกับพวกเขา จิตใจและภาวะอารมณ์ที่เกิดขึ้น  
หลังจากต้องออกจากบ้าน เขาจะเริ่มปรับตัวและรู้สึกดีขึ้นเรื่อย ๆ

ด้าน น.ส.พลอยชนก บุญมี หรือ พลุ นิสิตชั้นปีที่ 4 วิชาเอกนาฏศิลป์ไทยศึกษา คณะ  
ศิลปกรรมศาสตร์ มศว บอกเล่าความรู้สึกผ่าน สีหน้าที่เห็นใจผู้ประสบภัยน้ำท่วมว่า เรา  
จัดกิจกรรมที่สร้างความสุขความสนุกให้กับน้อง ๆ เชื่อว่ากิจกรรมมายากล การแสดง  
ดนตรี การเล่นิทาน ละครหุ่น การแสดงต่าง ๆ ตลอดถึงกิจกรรมสันทนาการจะช่วย  
น้อง ๆ ที่ศูนย์พักพิงศูนย์ราชการแจ่ง วัฒนะได้ เพราะเราเคย มีประสบการณ์ในการ  
ออกไปทำค่ายศิลปะสร้างสรรค์ในพื้นที่ห่างไกล เด็ก ๆ เขาขาดโอกาส น้อง ๆ จาก พื้นที่  
ที่ห่างไกลกับน้อง ๆ ที่ประสบอุทกภัยมีความรู้สึกที่ใกล้เคียงกัน นั่นคือเขาอยากได้  
โอกาส อยากสนุกสนาน พวกเราเป็นทีมสร้างความสุขและความสนุกให้น้อง ๆ ค่ะ

"การที่ได้ออกมาสร้างความสุขให้น้อง ๆ หรือให้ผู้อื่น ทำให้เรามีความสุขไปด้วย เป็น  
การพัฒนาจิตใจพวกเราทุกคน ทำกิจกรรมให้น้อง ๆ ทุกครั้งเราจะยิ้มได้เสมอ ทุกครั้งที่  
เห็นเด็ก ๆ ยิ้ม ร่าเริง และร่วมกิจกรรม ความสุขและหัวใจจะแบ่งบานทุกครั้งค่ะ"

นายทศพล แสงสุวรรณ หรือ นนท์ นิสิตชั้นปีที่ 4 วิชาเอกดุริยางคศาสตร์สากล คณะ  
ศิลปกรรมศาสตร์ มศว ร่วมจัดทีมดนตรีโฟล์คซองไปสร้างความสุขให้น้อง ๆ นนท์พูด  
ด้วยสีหน้าและแววตาที่อิ้มสุขว่า ดนตรีทำให้คนเราคลายทุกข์ลงได้ไม่มากก็น้อยครับ  
ทุกครั้งที่เราได้ยินเสียงดนตรีเราอยากขยับตัวเต้น หรือโยกตัว เด็ก ๆ ก็เหมือนกัน ถ้า  
เขาสนุกเขาจะเต้นและร้องเพลงไปกับเราด้วย กิริยาท่าทางที่เด็ก ๆ มีปฏิกริยาโต้ตอบ  
ตรงนี้ชี้ให้เห็นว่าเขามีความสุขและสนุกกว่าเดิม

"ผมรู้สึกอึ้งใจทุกครั้งที่ได้แบ่งปันความสุขให้เด็ก ผมเชื่อว่าเด็กที่ไหน ๆ ก็เหมือนกัน  
เคยไปเล่นดนตรีและจัดกิจกรรมให้น้อง ๆ ที่โรงเรียนหูนวก เขาก็สนุกไปกับดนตรีที่  
เราเล่น เด็ก ๆ และน้อง ๆ ที่ศูนย์ราชการแจ่งวัฒนะก็มีความสุขกัน เห็นแล้วผมปลื้ม  
ครับ"

