



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน
๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๙-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๑๑ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๕๔ หน้า ๒๘

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

'นักวิชาการ มศว'เสนอกิจกรรมพ่อแม่

แก้ลูกเสพติดสังคมเครือข่าย-นำสู่ภาวะซึมเศร้า

ดร.จิตรา ดุษฎีเมธา ประธานโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนา
ศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า เด็กไทยยุค
สมัยนี้มีความรู้ในการใช้เครื่องมือสื่อสารที่ทันสมัย อีกทั้งพ่อแม่ผู้ปกครองก็
ส่งเสริมและเชื่อว่าการส่งเสริมให้เด็ก ๆ มีความรู้และทันสมัย โดยเฉพาะการเข้า
สู่สังคมเครือข่าย หรือ โซเชียล เน็ตเวิร์ก เพราะมีความเชื่อว่าสังคมเครือข่ายเป็น
โลกแห่งความรู้ และเข้าถึงเด็ก ๆ และเยาวชนได้ เด็กที่ไม่มีความรู้ด้านนี้เป็นคนไม่
ทันสมัย ผู้คนอื่นไม่ได้ อย่างไรก็ตาม จากการศึกษาพบว่า ยิ่งพ่อแม่สนับสนุนเด็กเข้าสู่
สังคมเครือข่ายมากแค่ไหน เด็กก็จะเริ่มไม่สนใจบุคคลใกล้ตัว แต่จะสนใจบุคคลไกล
ตัวแทน สนใจเพื่อนที่คุยอยู่ในเฟซบุ๊ก หรือไฮไฟว์ ซึ่งการที่ไม่สนใจบุคคลใกล้ตัวหรือ
บุคคลรอบข้าง ส่งผลถึงบุคลิกภาพไม่เคารพ ไม่ใส่ใจ ทำให้เด็กดูเหมือนเป็นคนก้าวร้าว
และขาดวินัย ด้วยเหตุที่โซเชียล เน็ตเวิร์ก เป็นสังคมที่เข้าไปตอหนไหนก็ได้ คุยกับคนที่
รู้จักหรือไม่รู้จัก หรือเข้าไปแสดงความคิดเห็นตอหนไหนก็ได้ เด็กและเยาวชนจะขาดวินัย

ดร.จิตรา กล่าวว่่า ยิ่งถ้าเด็กมีอุปกรณ์ที่ตัวเองเป็นเจ้าของส่วนตัว เช่น โทรศัพท์
รุ่นใหม่ๆ ที่มีระบบเอื้อต่อการเข้าไปสู่สังคมเครือข่าย จะยิ่งทำให้เด็กขาดวินัยลงเรื่อยๆ
และนี่ถึงคนใกล้ตัวน้อยลง และนานวันเข้าความแข็งแกร่งจะเพิ่มขึ้นในจิตใจ ซึ่งหาก
ปล่อยให้เด็กและเยาวชนเสพติดสังคมเครือข่ายต่อไปแบบถอนตัวไม่ขึ้น นำไปสู่การเกิด
โรคซึมเศร้า เหงา ก้าวร้าว หงุดหงิดง่าย เอาแต่ใจตัวเอง

"อยากฝากถึงพ่อแม่ผู้ปกครองว่าควรจะหากิจกรรมให้ลูกหลานทำ โดยเน้นการทำกิจกรรมที่สัมพันธ์กับผู้คน และควรสอนให้เด็กรู้ว่าบุคคลที่สำคัญที่สุดสำหรับเราก็คือบุคคลที่อยู่ตรงหน้าเรา เวลาที่สำคัญที่สุดก็คือเวลา ณ ปัจจุบัน และกิจกรรมที่สำคัญที่สุดก็คือกิจกรรมที่เราได้ลงมือทำจริงในเวลานั้น โดยเกี่ยวพันกับความสัมพันธ์กับผู้คน ทั้งนี้ ไม่เพียงแต่เด็กๆ และเยาวชนเท่านั้น ผู้ใหญ่หรือคนในวัยทำงานก็ควรจะให้ความสำคัญในเรื่องเหล่านี้ด้วย" ดร.จิตรา กล่าว

หน้า 28