



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๕๘-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด ฉบับประจำวันที ๖ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๕๓ หน้า ๓๐

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ยิ่งเรียน(คุณภาพชีวิต)ยิ่งแย่ เด็กไทยอยู่ในห้องเรียนมากที่สุด

รายงานพิเศษ



เด็กไทยเป็นชาติที่เด็กถูกบังคับให้เรียนในห้องเรียน โดยใช้ชั่วโมงเรียนในแต่ละวันมากที่สุดในโลก เปรียบเทียบกับเด็กจีนที่มีความเครียดสูง ด้วยประชากรที่เยอะ การแข่งขันจึงมีสูง ก็ยังใช้เวลาเรียนในห้องเรียนในแต่ละวันน้อยกว่าเด็กไทย

ปัจจุบันมีเด็กนักเรียนที่ไม่ได้เรียนหนังสือ ต้องออกจากสถานศึกษากลางคันราวประมาณ 9 แสนคนต่อปี และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปีด้วยสาเหตุที่ต่างกัน เช่น ครอบครัวยากจน ไร้สัญชาติ

แต่มีเด็กจำนวนไม่น้อยไม่ยอมเรียนหนังสือเพราะเบื่อหน่าย ทนรับสภาพความกดดันจากระบบการเรียนการสอนที่เน้นการแข่งขันกันเป็นเลิศทางวิชาการไม่ไหว

วันนี้เด็กนักเรียนในเมืองและชนบทมีความทุกข์จากระบบการศึกษาไม่ต่างกัน คือใช้เวลาเรียนในห้องเรียนมาก แถมต้องเรียนกวดวิชาตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนเกิดความเครียดและเบื่อหน่าย ซึ่งการเปลี่ยนแปลงระบบการคัดเลือกเข้ามหาวิทยาลัยมาเป็นแบบแอดมิชชันก็ส่งผลให้เด็กวิ่งเข้าหาโรงเรียนกวดวิชามากขึ้น

นโยบายของกระทรวงศึกษาธิการเด็กต้องเก่งวิชามาตรฐาน ให้ครูต้องสอนวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ด้วยภาษาอังกฤษ โดยให้ขยายผลให้ได้ 2,500 โรงเรียนในปีการศึกษาหน้า ทั้งที่ยังไม่รู้ว่าครูจะสอนกับผู้เรียน จะรับไหวหรือไม่ ยิ่งเป็นการเพิ่มความกดดันให้กับเด็กมากกว่าเดิม เด็กจำนวนไม่น้อยยอมลุกขึ้นตะโกนบอกว่า

"เขาอี๊ดอัด ทุกข์จากความเครียดกับระบบการศึกษามากเกินไป"

เปรียบเทียบกับเด็กนักเรียนในจีนยังมีเวลาว่างให้ผ่อนคลายจากการเรียนในแต่ละวัน ดูได้จากตารางเรียนที่เน้นเรียนวิชาการในตอนเช้า และพักกลางวันเวลา 11 โมง

จากนั้นโรงเรียนจะให้เด็กออกนอกโรงเรียนกลับไปกินข้าวที่บ้านหรือไปพักผ่อน ถึงบ่าย 2 โมงค่อยกลับมาเรียนใหม่ ซึ่งวิชาในช่วงบ่ายจะเป็นวิชาเบาๆ ไม่เครียด เป็นวิชาที่เน้นพัฒนาทักษะการดำเนินชีวิต ที่พัฒนาคุณภาพของเด็กทางด้านอารมณ์และสังคม

ระบบการศึกษาไทยอาจจะต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบการเรียนการสอนใหม่ ลดจำนวนชั่วโมงเรียนในห้องเรียนลง เพิ่มการเรียนการสอนที่เน้นการใช้ทักษะ พัฒนาคุณภาพชีวิตมากขึ้น เป็นการเพิ่มทางเลือกให้แก่ผู้เรียนที่สำคัญต้องยกเลิกการเรียนการสอนด้วยวิธีบังคับควบคุม เพราะจะทำให้เด็กขาดความมั่นใจ ขาดความคิดสร้างสรรค์ และไม่กล้าแสดงออก

ครูส่วนใหญ่บอกว่ารักเด็ก แต่กลับไม่เชื่อมั่นในตัวเด็ก เวลาจะทำอะไรต้องคอยควบคุม บังคับให้ต้องเป็นไปตามกฎระเบียบ

ถึงเวลาการศึกษาไทยจำเป็นต้องปฏิรูปเปลี่ยนแปลงเพื่อหนีออกจากความล้มเหลวในปัจจุบัน

การลดเวลาเรียนในห้องเรียนลงและปรับเปลี่ยนรูปแบบการเรียนการสอนใหม่จะช่วยลดความเครียดของเด็กลงได้

คำพูดที่สรุปภาพของการศึกษาไทยได้อย่างเจ็บแสบว่าเป็นแบบ "ลู่วิ่งเดี่ยวปลายตีบ" เด็กทั้งประเทศเหมือนกำลังวิ่งอยู่บนลู่วิ่งที่แข่งขันด้านความเป็นเลิศทางวิชาการ แต่ยิ่งวิ่ง ปลายลู่วิ่งตีบ เด็กส่วนใหญ่พ่ายแพ้ ต้องหล่นออกจากลู่วิ่ง (การแข่งขัน) มีน้อยคนเท่านั้นที่วิ่งชนะ

สภาพเช่นนี้นับทอนคุณภาพชีวิตของเด็กๆ ทุกคน

ถ้าวันนี้ระบบการศึกษาไทยยังไม่เปลี่ยน ก็เดินหน้าต่อไปไม่ได้

**นายยุทธชัย เจริญชัย**

นักวิจัยมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ

สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุน

สร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

หน้า 30