



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๕๙-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์

ฉบับประจำวันที่ ๑๙ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๓ หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## 'ภูมิแพ้ฤดูฝน' ละเลย 'อาจถึงตาย!'



"โรคภูมิแพ้นั้นเกิดจากภูมิต้านทานขยันทำงานมากเกินไป โดยที่ไม่มีเชื้อโรคเข้ามาเกี่ยวข้อง และบางคนเมื่อเป็นโรคภูมิแพ้แล้วไม่ได้ดูแลตัวเองให้ดี ก็จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้..."

...นี่เป็นการระบุของ ผศ.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ในฐานะแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้ โรคที่คนไทยยุคนี้ก็เป็นกันมาก

"ภูมิแพ้" ส่วนใหญ่มักจะเกิดกับคนในเมืองใหญ่ ใครเป็นโรคนี้ต้องระวังเรื่องสภาพแวดล้อมให้มาก และช่วง "ฤดูฝน" ก็ต้องระวังอันตรายจากโรคนี้!!

"ในช่วงฤดูฝนที่มีฝนตกทุกวัน และมีความชื้นในอากาศที่สูง ยากเตือนให้ทุกคนระวังโรคภูมิแพ้ทางเดินหายใจ ควรใส่ใจดูแลสุขภาพร่างกายให้มาก" ...แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้ระบุ ทั้งนี้ "สัปดาห์ที่ 1 เดลินิวส์" ได้เคยนำข้อมูลมากระตุ้นเตือนกันอยู่เนือง ๆ ถึงโรคภัยไข้เจ็บที่อาจจะเกิดขึ้นได้ง่าย ๆ ในช่วงฤดูกาลต่าง ๆ ซึ่งกับ "ฤดูฝน" อย่างช่วงนี้ โรคภัยไข้เจ็บที่มักจะเกิดง่าย-เกิดมาก ต้องระวังกันให้ดี จากข้อมูลของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เรื่องการป้องกันโรคที่เกิดในฤดูฝน ก็ได้แก่.....

1.โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัด เจ็บคอ หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ-ปอดบวม เกิดจากการหายใจเอาเชื้อที่ฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศเข้าสู่ร่างกาย หรือรับเชื้อจากภาชนะหรือของใช้ที่เปื้อนน้ำมูก-น้ำลายของผู้ป่วย 2.โรคติดเชื้อระบบผิวหนัง เช่น เลปโตสไปโรซิส-โรคฉี่หนู ซึ่งเกิดจากเชื้อแบคทีเรียในปัสสาวะหนู สัตว์ป่า รวมถึงสัตว์เลี้ยง 3.โรคติดต่อระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องเดิน- ท้องร่วง บิด ไทฟอยด์ อาหารเป็นพิษ ตับอักเสบ เป็นต้น สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำที่ไม่สะอาด มีเชื้อโรคปะปน

4.โรค ไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัส โดยมีุงลายเป็นพาหะนำโรค 5.โรค ไข้สมองอักเสบเจอี เกิดจากการติดเชื้อไวรัส มีุงร่าคาญเป็นพาหะนำโรค 6.โรค เยื่อตาอักเสบ ตาแดง เกิดจากเชื้อไวรัส เชื้ออาจแพร่จากน้ำตาและขี้ตาของผู้ที่ป่วยอยู่ก่อน 7.โรค น้ำกัดเท้า เกิดจากเชื้อรา จากการแช่เท้าในน้ำสกปรกนาน ๆ

นอกจากนี้ ในช่วงฤดูฝนยังต้องระมัดระวัง ภัยจากสัตว์มีพิษ ต่าง ๆ เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง ให้มาก ๆ ด้วย

นี่ว่ากันถึงภาพรวมของโรคภัยในช่วงฤดูฝน ส่วนกับ “โรคภูมิแพ้” ที่ได้กล่าวถึงไว้ตั้งแต่ตอนต้นนั้น ผศ.นพ.เฉลิมชัย ระบุว่า... ในช่วงฤดูฝนก็ต้องระวัง “โรคภูมิแพ้ทางเดินหายใจ” ให้ดี ๆ ซึ่งโรคภูมิแพ้ทางเดินหายใจนั้นแยกเป็น 2 โรคหลัก ๆ คือ โรคหอบหืด และโรคแพ้อากาศ หรือ โรคจมูกอักเสบ จากภูมิแพ้

“เมื่อโดนฝน หรือติดหวัดจากคนอื่น จะทำให้คนที่อยู่ในกลุ่มคนที่เป็นโรคหอบหืด เริ่มเป็นหวัด และเมื่อเป็นหวัดก็เริ่มมีน้ำมูก มีเสมหะ มีอาการไอ อาการเหล่านี้จะไปกระตุ้นหลอดลมทำให้โรคหอบหืดกำเริบและเริ่มมีความรุนแรงมากขึ้น ซึ่งแพทย์อาจต้องปรับยาบางชนิดในการดูแลรักษาเพื่อความเหมาะสม

เมื่อเป็นหวัด และมีอาการไอ เจ็บคอ ไม่ควรจะปล่อยทิ้งไว้ ให้หอบหืดกำเริบ เพราะถ้าอาการรุนแรงมาก ๆ อาจจะทำให้เสียชีวิตได้ ...” ...แพทย์ผู้เชี่ยวชาญระบุ และว่า... ใครที่ยังไม่เคยรักษาหอบหืดอย่างจริงจัง แต่เคยเป็นหอบหืด และที่ผ่านมามีอาการไม่แสดง ออกมามาก ช่วงฤดูฝนยิ่งต้องระวังให้ดี

สำหรับกรณีโรคจมูกอักเสบ แพทย์คนเดิมบอกว่า... ภาวะแทรกซ้อนบ่อย ๆ ของคนที่โดนฝนและไม่ดูแลตัวเอง คือ ไซนัสอักเสบ ซึ่งไซนัสอักเสบนั้นไม่ใช่โรคภูมิแพ้ แต่อาจเป็นอาการหนึ่งของภาวะแทรกซ้อนโรคภูมิแพ้ ซึ่งหากผู้ป่วยเป็นเด็กเล็ก แล้วยังเป็นหวัดได้ง่าย จะทำให้หูชั้นกลางอักเสบ ถ้าลงปอดก็เป็น นิวโมเนียลง ปอด ภาวะแทรกซ้อน ไซนัสอักเสบ จะเกิดขึ้นกับเด็กได้ง่ายมาก ผู้ปกครองต้องดูแลบุตรหลานให้ดี

ผศ.นพ.เฉลิมชัย ยังระบุอีกว่า... ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้นั้น แม้ว่าจะรักษาด้วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญแล้วก็ตาม แต่เรื่องสภาพแวดล้อมภายในบ้านก็ต้องไม่ละเลย โดยเฉพาะปัญหาจาก ไรฝุ่น ซึ่งเป็นตัวกระตุ้นโรคภูมิแพ้ ถ้าเป็นเด็ก ๆ ที่มีตุ๊กตา ก็ต้องทำความสะอาดตุ๊กตาอยู่เสมอ และเครื่องนอนต่าง ๆ ที่นอน หมอน หมอนข้าง ไม่ควรใช้แบบที่มีนุ่นหรือขนเป็ด-ขนไก่ เพราะจะมีไรฝุ่นเยอะ และถ้าเป็นไปได้ สำหรับผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ควรใช้แบบที่กันไม่ให้ไรฝุ่นทะลุออกมา ซึ่งสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้จากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้

“การดูแลไม่ให้ป่วยเป็นโรคภูมิแพ้นั้น แนวทางเศรษฐกิจพอเพียงช่วยได้ เช่น ไม่นอนที่นอนหนา ๆ บ้านไม่ควรบุพรม ไม่ควรติดม่านหนา ๆ หรือใช้โซฟาหนา ๆ ของใช้ที่ไม่จำเป็นไม่ควรซื้อเข้าบ้าน จะเห็นได้ว่าคนในชนบทจะไม่ค่อยเป็นโรคภูมิแพ้ ผิดกับคนเมืองที่เป็นโรคภูมิแพ้มากขึ้น ๆ ทุกปี จะเห็นได้ว่าโรคภูมิแพ้นั้นเกิดมากกับความเจริญและความสะดวกสบาย” ...ผศ.นพ.เฉลิมชัยระบุ

สรุปคือ...คนในเมืองยุคนี้ต้องกลัวภัย “ภูมิแพ้” ภัยนี้...ในช่วง “ฤดูฝน” ก็จำเป็นต้องระวังให้ดี

บางอาการ...หากกำเริบมาก ๆ อาจถึงตาย !!!

