



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐ ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๔๙-๐๓๑๑

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันที ๑๗ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๓ หน้า ๑๐

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ใด <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## แพทย์เตือนภูมิแพ้ช่วงหน้าฝนเผยคนเมืองป่วยภูมิแพ้ มากกว่าชนบท-แนะพอเพียงสบ

**คมชัดลึก :** แพทย์เตือนภูมิแพ้ทางเดินหายใจช่วงหน้าฝน มีทั้งหอบหืด แพ้อากาศเป็นหวัด  
เผยคนเมืองป่วยเป็นโรคภูมิแพ้มากกว่าชนบท เสนอวิธีพอเพียงสบโรค

ผศ.นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา และแพทย์  
ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคภูมิแพ้ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า ในช่วงฤดูฝนที่มี  
ฝนตกทุกวันและยังมีความชื้นในอากาศที่สูง อยากรเตือนให้ทุกคนระวังโรคภูมิแพ้ทางเดิน  
หายใจ ซึ่งแยกออกเป็น 2 โรคได้ดังนี้คือ โรคหอบหืดและโรคแพ้อากาศ หรือโรคจมูกอักเสบ  
จากภูมิแพ้

สำหรับคนที่เป็นโรคหอบหืดเมื่อโดนฝนหรือติดหวัดจะทำให้คนที่ขาดการดูแลร่างกายและ  
อยู่ในกลุ่มคนที่เป็นโรคหอบหืดเริ่มเป็นหวัด จึงขอเตือนว่าคนที่ เป็นโรคหอบหืดถ้ามีแพทย์ประจำตัวที่  
ดูแลในเรื่องโรคหอบหืดอยู่แล้ว ซึ่งแพทย์อาจจะต้องปรับยาบางชนิดในการดูแลรักษาเพื่อความ  
เหมาะสม ถ้าเป็นหวัดและมีอาการไอ เจ็บคอ ไม่ควรจะปล่อยทิ้งไว้ให้หอบหืดกำเริบ ถ้าอาการรุนแรง  
มากๆ อาจจะทำให้เสียชีวิตได้

"คนที่โดนฝนและไม่ดูแลตัวเองจะเกิดภาวะแทรกซ้อนบ่อยๆ นั่นคือ ไซนัสอักเสบที่เกิดจาก  
เชื้อโรคเข้าไปซึ่งอยู่ตรงบริเวณโพรงไซนัสตรงบริเวณโหนกแก้มหรือระหว่างคิ้ว และบางคนเมื่อเป็น  
โรคภูมิแพ้และไม่ได้ดูแลตัวเองก็จะเกิดภาวะแทรกซ้อนเป็นไซนัสอักเสบได้ หากผู้ป่วยเป็นเด็กเล็กๆ  
เป็นหวัดได้ง่ายจะทำให้หูชั้นกลางอักเสบ ถ้าลงปอดก็เป็นนิวโมเนียลงปอด ตลอดถึงไซนัสอักเสบได้  
ง่าย ภาวะแทรกซ้อนจะเกิดขึ้นกับเด็กได้ง่ายมาก" ผศ.นพ.เฉลิมชัย กล่าว

ผศ.นพ.เฉลิมชัย แนะนำป้องกันว่า ต้องจัดสภาพแวดล้อมภายในบ้านให้ปลอดไรฝุ่น เพราะเป็นตัวกระตุ้นโรคมะเร็งแพ้ ไรฝุ่นมักจะเกาะตามตุ๊กตา ควรนำตุ๊กตาไปซักด้วยน้ำร้อนอาทิตย์ละ ครั้งและนำมาผึ่งแดด ที่นอน หมอน หมอนข้าง ไม่ควรใช้หุ่นหรือขนเป็ดขนไก่เพราะมีไรฝุ่น ส่วนที่นอนนั้นไม่มีชนิดไหนที่ไม่มีไรฝุ่น ควรเน้นที่ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอนที่กันไรฝุ่นนั้นจะมีใบรับรองจาก คณะแพทยศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มศว และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

"การดูแลไม่ให้ป่วยเป็นโรคมะเร็งแพ้ นั้น ต้องเน้นแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงคือไม่นอนที่นอน หนาๆ บ้านไม่ควรปูพรม ไม่ควรติดม่านหนาๆ หรือใช้โซฟาหนาๆ ตุ๊กตาหรือของใช้ที่ไม่จำเป็นไม่ควรซื้อเข้าบ้าน จะเห็นว่าคนในชนบทจะไม่เป็นโรคมะเร็งแพ้ ผิดกับคนเมืองที่มีผู้ป่วยโรคมะเร็งแพ้ มาก ขึ้นๆ ทุกปี" ผศ.นพ.เฉลิมชัย กล่าว