



ข่าวจากสำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์ ฉบับประจำวันที ๑๙ เดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๕๒ หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

แนะปิดเทอม ช่วงเวลาหาที่ทอง ลูกไม่ใช่ภาระอย่ารำคาญ ชวนเด็กทำงานบ้าน เห็นพัฒนาการ – เรียนรู้ร่วมกับเด็ก

ดร.สุจินดา ขจรรุ่งศิลป์ อาจารย์สาขาปฐมวัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า ในช่วงปิดเทอมเด็ก ๆ ไม่ต้องไปโรงเรียนถือเป็นช่วงเวลาพักผ่อนของเด็ก ๆ แต่มีพ่อแม่จำนวนไม่น้อยที่พยายามส่งลูกไปเรียนพิเศษ หรือไปทำกิจกรรมค่าย เข้าแคมป์ต่าง ๆ ถ้าเป็นค่ายที่ดีนั้นต้องเน้นกิจกรรมที่ชัดเจนว่ามีเป้าหมายจะปลูกฝังในเรื่องใดให้แก่เด็ก เช่น ต้องการปลูกฝังเรื่องการช่วยเหลือตัวเอง และรู้จักช่วยเหลือผู้อื่นด้วย รูปแบบการจัดกิจกรรมต้องให้สอดคล้องกับเป้าหมายที่ตั้งไว้ ทั้งนี้กิจกรรมต้องหลากหลายด้วยเพื่อไม่ให้เด็กเกิดความเบื่อหน่าย เด็กในเรื่องคุณธรรมต่างๆ ก็เป็นสิ่งที่ดี หากแต่มีค่ายและแคมป์ที่ยังไม่ได้คุณภาพ ดังนั้นพ่อแม่หรือผู้ปกครองต้องละเอียดและหารายละเอียดก่อนจะพาเด็กไปร่วมกิจกรรม แต่ถ้าพ่อแม่สามารถจัดสรรเวลาให้ลูกได้ กิจกรรมง่ายๆ ที่มีคุณค่าและเด็ก ๆ ควรจะทำให้ช่วงปิดเทอมคือ การทำงานบ้านร่วมกัน กวาดบ้านถูบ้าน เก็บข้าวของที่ไม่ใช่แล้ว เด็ก ๆ ได้ใช้กล้ามเนื้อแขนทำงาน ได้เคลื่อนไหว แต่งานต้องเป็นไปตามอัธยาศัยที่เขาสามารถจะทำได้ ตั้งแต่ช่วงวัยปฐมวัยเป็นต้นไปซึ่งสามารถให้เด็กเรียนรู้ได้ตั้งแตที่ยังอยู่ในท้องจนถึงอายุ 7 ขวบ ในช่วงที่เด็กอยู่ในท้องเมื่อพ่อแม่ทำงานบ้าน หรือจัดห้องเราสามารถพูดกับลูกได้เพื่อให้เขาได้ซึมซับเรื่องราวความมีระเบียบ ความสะอาดของบรรยากาศภายในบ้าน เมื่อเขาค่อยออกมาและโตขึ้นเขาจะซึมซับเรื่องราวของความเป็นระเบียบและความสะอาดภายในบ้านเข้าไปสู่ตัวตนของเขา

“หลายคนกังวลว่าเด็ก ๆ ที่อยู่ในช่วงอายุ 2 – 7 ขวบ จะเบื่อไม่อยากทำงานบ้าน พ่อแม่ก็ต้องร่วมเรียนรู้ไปกับเด็ก ๆ สังเกตว่าเด็กเบื่อหรือไม่ ถ้าเด็กไม่เบื่อแสดงว่ากิจกรรมตรงตามพัฒนาการของเขา เด็กจะเล่นไปทำ พ่อแม่ต้องให้ออกาสเด็ก ๆ อย่าคิดว่าการชวนเด็ก ๆ ทำงานบ้านจะเป็นการสร้างภาระหรือต้องทำให้พ่อแม่เหนื่อยมากขึ้น แต่สิ่งที่พ่อแม่ควรจะทำในขณะที่ทำงานบ้านไปกับลูกก็คือ สนุกสนานและเรียนรู้ไปกับลูกด้วย สามารถร้องรำทำเพลงไปกับลูก ๆ ให้ความเป็นกันเองกับเด็ก ๆ การทำงานบ้านจะส่งผลให้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้ถึงการอยู่ในสังคม การชวนเด็กทำงานบ้านทำให้เขาเกิดปฏิสัมพันธ์สังคม เกิดความคิด จินตนาการ ลงมือทำจริง ๆ เขาก็มีอิสระในการลงมือทำงานบ้านร่วมกับพ่อแม่ อันจะเกิดเป็นเกราะป้องกันที่ทำให้เขาห่างไกลจากสิ่งที่ไม่ได้ดี เนื่องจากการร่วมกันทำงานบ้าน พ่อแม่จะต้องคอยสอนและแนะนำเด็ก ๆ เวลาที่ได้อยู่ร่วมกันถือ

เป็นเวลาที่มีคุณภาพสามารถอบรมบ่มเพาะให้เขาเป็นคนดีได้อย่างไม่ยาก ในช่วงปิดเทอมพ่อแม่ต้องคิดว่ามันคือช่วงเวลาหาที่ทอง ที่สามารถอยู่ใกล้ชิดและสามารถสอนเด็ก ๆ ได้อย่างไม่มีข้อจำกัด สถานที่ทำงานบางแห่งเห็นความสำคัญของช่วงเวลาปิดเทอม เปิดโอกาสให้พนักงานเจ้าหน้าที่พาลูกมาที่ทำงานได้ จัดห้องอ่านหนังสือห้องของเล่นให้เด็ก ๆ ได้ทำกิจกรรม โดยที่พ่อแม่ไม่ต้องเป็นห่วงและทำให้เด็ก ๆ สามารถปรับตัวเข้ากับสังคม ได้มาเห็นพ่อแม่ทำงานถือเป็นการเรียนรู้นอกชั้นเรียนที่ดีมาก”

ดร.สุจินดา กล่าวอีกว่า ในช่วงปิดเทอมเด็กหยุดเรียนหลายครอบครัวมองว่าเด็กหยุดอยู่บ้านเป็นการสร้างภาระให้พ่อแม่ ถ้ามองว่าเด็กเป็นภาระก็ไม่ควรมีครอบครัว เราต้องเปลี่ยนวิธีคิดและทัศนคติใหม่ที่เราไม่ได้มีครอบครัวเพียงแค่เป็นไปตามวิถีปฏิบัติที่คนในสังคมดำเนินอยู่ แต่ต้องหันมาคิดว่าเราจะสร้างครอบครัวเพื่ออะไร และถ้าเราสร้างครอบครัวอย่างมีสติและปัญญาถือเป็นการช่วยประเทศชาติได้ ถ้าหนุ่มสาวหรือคู่รักมีความพร้อม ซึ่งความพร้อมไม่ได้หมายถึงความร่ำรวย แต่เรามีความสามารถที่จะเลี้ยงตัวเองดูแลครอบครัวได้ มีความรู้และมีคุณธรรม ที่จะเป็นแบบอย่างในการหล่อหลอมให้ลูกเป็นคนดีได้

