



ข่าวประชาสัมพันธ์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

๑๑๔ สุขุมวิท ๒๓ แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๙-๕๐๐๐
ภายใน ๕๖๖๖ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๖๔๙-๐๓๑๑

ข่าวจากสำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์ ฉบับประจำวันที ๙ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๕๒ หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มศว แนะนำแม่กวอดเพื่อบำบัดเด็กที่มีความต้องการพิเศษ

หัวหน้าโครงการออกกำลังกายเพื่อการบำบัด แนะนำแม่กวอดเพื่อบำบัดเด็กที่มีความต้องการพิเศษ ซึ่งพบว่าเด็กมีพัฒนาการที่ดีขึ้น ความรักความผูกพันก่อตัวแบบเพิ่มทวี

ดร.พัชรศักดิ์ ธีญประจัญบาน หัวหน้าโครงการออกกำลังกายเพื่อการบำบัด ในโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกสาธารณชนในนิสิตเพื่อพัฒนาบัณฑิตในอุดมคติไทย ศูนย์บริการวิชาการแก่ชุมชน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า การกวอดเป็นวิธีการทางการแพทย์ ที่มีส่วนช่วยสร้างให้ร่างกายมีสมรรถภาพมากขึ้น โดยเฉพาะระบบกล้ามเนื้อและระบบไหลเวียนโลหิตจะดีขึ้น จากประโยชน์ของการกวอดทำให้ มศว เริ่มโครงการออกกำลังกาย เพื่อการบำบัดด้วยการกวอด เพราะต้องการให้พ่อแม่ผู้ปกครองที่มีลูกหลานเป็นเด็กที่มีความต้องการพิเศษ ไม่ว่าจะเป็นเด็กที่บกพร่องทางด้านสติปัญญา เด็กออทิสติก เด็กที่บกพร่องทางการเรียนรู้ เด็กพิการ ให้ได้รับการดูแลทางด้านร่างกายและจิตใจผ่านกิจกรรมการกวอด

“การกวอดคือการออกกำลังกายชนิดหนึ่ง เป็นการเคลื่อนไหวข้อต่อ ช่วยในการบริหารกล้ามเนื้อให้แข็งแรงขึ้น ทำให้เกิดการเคลื่อนไหวและทำให้เกิดการไหลเวียนของเลือดให้ดีขึ้น ทำให้ข้อต่อเคลื่อนไหวได้เป็นนุ่ม ทำให้กล้ามเนื้อได้คลายตัวหดตัว ในวันที่ 12 – 13 ก.ย.2552 เราจึงจัดอบรมการออกกำลังกายบำบัดด้วยการกวอด 3 แบบคือกวอดไทย กวอดญี่ปุ่น(โตสาโฮ) และกวอดกายภาพ ซึ่งการกวอดแต่ละแบบจะส่งผลดีต่อเด็กที่มีความต้องการพิเศษแทบทั้งสิ้น”

ดร.พัชรศักดิ์ กล่าวอีกว่า มศว ต้องการอบรมให้พ่อแม่ ที่มีบุตรหลานที่มีความต้องการพิเศษในรูปแบบต่างๆ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในเรื่องการทำโฮมโปรแกรมให้เด็กกลุ่มนี้ที่บ้าน ถ้าพ่อแม่มีความรู้ด้านการดูแลเด็กด้วยการกวอดจะทำให้เด็กมีพัฒนาการด้านร่างกายและจิตใจมากขึ้น การที่พ่อแม่มีความรู้จะสามารถกวอดให้เด็กได้นานขึ้นเพราะการพาเด็กไปโรงพยาบาลทำให้เสียเวลา และต้องเสียค่าใช้จ่ายอีกทั้งการกวอดให้เด็กแต่ละครั้งก็ทำได้ไม่เต็มที่ เพราะโรงพยาบาลมีผู้ใช้บริการเป็นจำนวนมาก การที่พ่อแม่มีความรู้เรื่องการกวอดจะช่วยเด็กได้มากขึ้น นอกจากนี้ความรักความผูกพันที่ผู้ปกครองมีต่อเด็กจะเพิ่มมากขึ้นด้วย ดังนั้นหากพ่อแม่ผู้ปกครองหรือผู้ที่สนใจและทำงานเกี่ยวข้องและต้องดูแลเด็กกลุ่มนี้ สามารถติดต่อเข้ารับการอบรมได้ที่ 0-081-330-4241

ข้อมูลข่าวและที่มา

ผู้สื่อข่าว : ขาดิชาย ำพิง Rewriter : คณิต จินดาวรรณ

สำนักข่าวแห่งชาติ กรมประชาสัมพันธ์ : <http://thainews.prd.go.th>

12 วันที่ข่าว : 09 กันยายน 2552

