



เด็กไม่ทำการบ้านบอกสัญญาณขาดวินัย แนะพ่อแม่ฝึกลูกเข้มข้นตั้งแต่เล็กๆ ให้เริ่มด้วยกิจวัตรประจำวัน

**น.ส.จิตรา ดุษฎีเมธา ประธานโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและ
พัฒนาศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว)
เปิดเผยว่า ปัญหาเด็กในช่วงปฐมวัย คือตั้งแต่อนุบาลถึงประถมต้น
ไม่ยอมทำการบ้าน พ่อแม่อาจจะไม่สนใจเรื่องของวินัย และไม่
เข้มงวด ทำให้เด็กไม่มีระเบียบวินัยในตัวเอง** ผู้ปกครองไม่น้อยมักเข้าใจผิดว่า
การสอนลูกต้องเริ่มในช่วงที่ลูกพูดจากรู้เรื่อง รอให้เรียน ป.5-6 ก่อน บางครอบครัวทิ้งลูกไว้กับพี่
เลี้ยง หรือฝากสถานเลี้ยงเด็ก ซึ่งไม่ได้ฝึกวินัยให้เด็ก นำเสียดายมากเพราะช่วงวัย 1-3 ขวบ เป็น
ช่วงที่ควรฝึกวินัยให้เด็ก ถ้าในช่วง 1 ขวบขึ้นไป ไม่ได้รับการฝึกกิน นอน เล่น อาบน้ำ หรือขับถ่าย
เป็นเวลา เด็กจะคิดว่าใช้ชีวิตอย่างไรก็ได้ สิ่งเหล่านี้สำคัญอย่างยิ่งในการบ่มเพาะให้เด็กเติบโตมี
วินัย การเริ่มต้นด้วยกิจวัตรประจำวันจึงเป็นการเริ่มต้นฝึกวินัยอย่างดีเยี่ยม และต้องรับผิดชอบ
หน้าที่ของตัวเองได้

"ปัญหาที่เด็กไม่ยอมทำการบ้าน ต้องดูว่าเขาถูกฝึกเรื่องวินัย และได้รับการสอนให้รู้จัก
หน้าที่ของตัวเองหรือไม่ ทั้งนี้ พ่อแม่ และคนในบ้านทุกคนต้องคุยกันอย่างเปิดใจว่าเป็นเพราะอะไร
ถ้าต้องการปรับให้เด็กเรียนรู้อะไรเรื่องวินัยในช่วงที่อยู่ระดับประถมก็ยังไม่สาย อาจสร้างความอึดอัดให้
เด็กบ้าง แต่ถ้าปล่อยไปเรื่อยๆ จะยิ่งฝึกลำบากมากขึ้น แต่ถ้าฝึกให้ต่อเนื่องแบบเอาจริงเอาจัง เด็ก
จะเคยชิน และรู้สึกว่กิจวัตรประจำวันที่ต้องทำไปตามเวลา ไม่ได้สร้างความอึดอัดให้ จึงอยากให้
พ่อแม่ใช้เวลาเอาจริงเอาจังกับเด็กๆ ประมาณ 3 สัปดาห์ จะเห็นความเปลี่ยนแปลง ทั้งการตื่นเข้า
ไปโรงเรียน อาบน้ำ ขับถ่าย กินอาหารเข้า อ่านหนังสือ ทำการบ้าน ช่วยเหลืองานเล็กๆ น้อยๆ ที่
บ้าน ล้วนแต่ต้องฝึกหัดตัวเองทั้งสิ้น เมื่อฝึกเรื่อยๆ อย่างต่อเนื่อง นาฬิกาชีวภาพในร่างกายจะเริ่ม
ทำงาน จะเกิดการเปลี่ยนแปลงตัวเอง และวินัยจะเกิดขึ้นกับเด็กคนนั้น" น.ส.จิตรา กล่าว

น.ส.จิตรา กล่าว ว่า ถ้าเด็กมีวินัยอยู่แล้ว แต่เริ่มเปลี่ยนไป พ่อแม่ต้องพิจารณาให้ละเอียดลง
ไป คือความสัมพันธ์ที่ตัวเด็กมีต่อพ่อแม่ ญาติพี่น้อง หรือความสัมพันธ์ที่เด็กมีต่อเพื่อนต่อครูเป็น
อย่างไร หรือปัญหาของพ่อแม่อาจส่งผลให้เด็กไม่มีวินัย บางครอบครัวพ่อแม่เถียงกัน ทะเลาะกัน
บ่อย เด็กเรียกร้องความสนใจ เพราะไม่อยากให้พ่อแม่ทะเลาะกัน เป็นพฤติกรรมที่ซ่อนอยู่ในตัวเด็ก
อย่าลืมว่ามีองค์ประกอบอีกหลายอย่างที่ส่งผลให้เด็กคนหนึ่งมีวินัย หรือไม่มีวินัย หรือเป็นเด็กเกเร
เด็กมีสัญญาณขาดวินัยในการรับรู้เร็วมาก ดังนั้น พ่อแม่ต้องพิจารณาให้ละเอียดรอบคอบ และไม่ควรถก
กล่าวโทษกันเอง