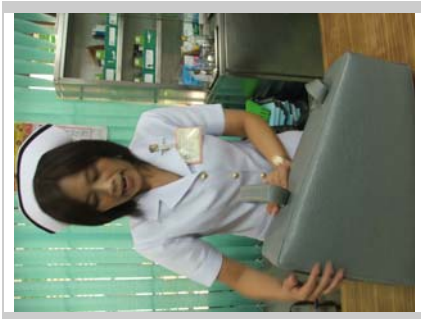




ข่าวจากสำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์ ฉบับประจำวัน ที่ ๒๖ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๒ หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## มศว เตรียมผลิตเครื่องมือช่วยเหลือนคนไข้ เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพก



**ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มศว  
เตรียมผลิตเครื่องมือช่วยเหลือนคนไข้เกิด  
ภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพก  
เตรียมผลิตหลายขนาด เพื่อให้เหมาะกับรูปร่าง  
ของคนไข้ เตรียมจดสิทธิบัตร**

ร.อ.หญิง พิรุณทิพย์ หยิบโชคนันต์ หัวหน้างานการพยาบาล  
ศัลยกรรมกระดูก ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่าในเมืองไทยมีผู้ป่วยที่อยู่ในช่วงวัย  
ผู้สูงอายุจำนวนมากที่ได้รับอุบัติเหตุ หกล้ม กระดูกเปราะบาง ทำให้มีปัญหาในเรื่องของข้อ  
ต่อสะโพก คนไข้ในกลุ่มนี้จำเป็นต้องได้รับการรักษาเพื่อลดอาการเจ็บปวด และทำให้  
ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น นั่นก็คือเดินได้โดยไม่มีปัญหา และวิธีการหนึ่งที่แพทย์  
เลือกใช้กับคนไข้กลุ่มนี้ก็คือ ทำการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพก เมื่อคนไข้ทำการผ่าตัดต้อง  
นอนพักฟื้นที่โรงพยาบาล ซึ่งคนไข้มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดในระยะแรก  
ได้ โดยเฉพาะข้อสะโพกจะหลุดออกจากตำแหน่งที่แพทย์ได้ทำการใส่ข้อสะโพกที่ได้ทำ  
การผ่าตัดเปลี่ยน ส่วนใหญ่มาจากท่าทางการนอนที่ไม่ถูกต้องของผู้ป่วย และก็ยังสัมพันธ์  
กับการผ่าตัดของแพทย์ผู้รักษาด้วย เพราะแพทย์บางคนผ่าตัดสะโพกด้านหน้า บางคนผ่า  
สะโพกด้านหลัง ดังนั้นการจัดท่าทางให้คนไข้บนเตียงจึงต้องสัมพันธ์กับการผ่าตัด  
ของแพทย์ ซึ่งเป็นหน้าที่โดยตรงของพยาบาล

“คนไข้หลังผ่าตัดจำนวนมากประสบปัญหาความเจ็บปวด และข้อสะโพกหลุดซึ่ง  
อาจจะเกิดขึ้นในช่วงแรกของหลังผ่าตัด และระยะหลังจากการผ่าตัด สามารถ  
เกิดขึ้นได้ตลอด ส่วนใหญ่มาจากการใช้งานร่างกายอวัยวะต่างๆ ไม่ถูกต้อง การ  
เคลื่อนไหว การจัดทำทางให้คนไข้ การยกคนไข้ การเคลื่อนย้ายคนไข้ ล้วนแล้วแต่  
เป็นสาเหตุสำคัญของการทำให้ข้อสะโพกหลุด ดังนั้นคนไข้ที่ได้รับการผ่าตัดแล้ว  
ต้องนอนหงาย 30 องศาตลอดเวลา เพื่อให้ข้อสะโพกอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง  
ในช่วงผ่าตัดวันแรก คนไข้ต้องนอนหงาย เมื่อต้องนอนหงาย 30 องศา บ่อยครั้งที่  
คนไข้ลืมรับหุบขาเข้ามาในช่วงที่มีการหุบขานั้น ทำให้สะโพกที่ได้รับการผ่าตัด  
เคลื่อน เมื่อสะโพกเคลื่อนหรือหลุดคนไข้จะมีอาการเจ็บปวดและยังเป็นผู้ป่วย  
สูงอายุด้วยแล้ว ยิ่งทำให้ทรมานอย่างมากสภาพความรู้สึกของคนไข้จะยิ่งแยกลง  
อีกทั้งเรื่องของค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นด้วย จากปัญหาส่วนนี้ทำให้คิดค้นเครื่องมือ  
อุปกรณ์เพื่อมาช่วยในการที่คนไข้ต้ององศา 30 องศา นิ่งๆ เป็นเวลานานๆ เป็น  
การเตือนให้คนไข้ได้อยู่ในท่าทางนั้นนานๆ”

ร.อ.หญิง พิรุณทิพย์ จากเดิมที่เราใช้หมอนซึ่งใช้หนุนศีรษะมาทั้งระหว่างขาที่กางทั้งสองข้าง แต่คนไข้ก็รู้สึกที่ไม่เหมาะสม ทางทีมงานพยาบาลศัลยกรรมกระดูก จึงได้คิดรูปแบบอุปกรณ์ซึ่งทำด้วยฟองน้ำและใช้พลาสติกเป็นปกนอก เพื่อให้สะดวกในการใช้ทำความสะอาดได้ง่าย ลักษณะของเครื่องมือที่นำมาอำนวยความสะดวกให้คนไข้ มีลักษณะเป็นสี่เหลี่ยมคางหมู โดยฐานด้านล่างจะกว้างกว่าด้านขา แล้วนำเครื่องมือดังกล่าวมาวางกั้นไว้ระหว่างขาที่กางไว้ทั้งสองข้าง เครื่องมือนี้จะช่วยให้คนไข้อยู่ในท่านั้นได้ โดยไม่ขยับขา อีกทั้งเครื่องมือนี้จะมีตัวล็อกขาเอาไว้ การมีเครื่องมือนี้ไว้ใช้งานทำให้พยาบาลที่ดูแลคนไข้ทำงานได้ง่ายและสะดวกขึ้นกว่าเดิม ซึ่งแต่เดิมถ้าเราไม่ใช้หมอน พยาบาลก็ต้องใช้ผ้าห่มม้วนเป็นก้อนเพื่อกั้นระหว่างขาทั้งสองข้าง การคิดสร้างเครื่องมือชนิดนี้ขึ้นมาจะต้องมีการค้นคว้าและวิจัยเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะเรื่องของขนาดของเครื่องมือควรมีหลายขนาด เพราะคนไข้มีรูปร่างที่แตกต่างกัน เครื่องมือชิ้นนี้ถือเป็นการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพก ในอนาคตทางศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทานมศว จะทำการวิจัยและพัฒนาต่อยอดเพื่อให้เครื่องมือชิ้นนี้นำไปสู่การผลิตในวงกว้างมากขึ้น ซึ่งทางผู้บริหารได้ให้นโยบายเรื่องการจดสิทธิบัตร อีกทั้งได้ให้การสนับสนุนเพื่อนำไปสู่การผลิตเป็นเครื่องมือที่มีจำหน่ายในร้านขายเครื่องมือ อุปกรณ์ทางการแพทย์ด้วย