



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชนออนไลน์ ฉบับประจำวันที 30 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2552

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

มศว พัฒนาหมากฝรั่งนิโคตินไร้น้ำตาลให้นักดูดเบาหวาน

รศ.ดร.ยงยุทธ ดัชนีกุลเวสส อาจารย์ประจำภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ประสานมิตร กล่าววันที่ 30 พฤษภาคมว่า จากการร่วมกับบริษัทเอกชนจัดจำหน่ายหมากฝรั่งเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ โดยมีนิโคตินผสมอยู่ 2 มิลลิกรัม ปรากฏว่าได้รับความนิยมจากผู้ต้องการเลิกสูบบุหรี่ มียอดจำหน่ายสูงขึ้นต่อเนื่อง แสดงให้เห็นว่ามีผู้ต้องการเลิกสูบบุหรี่มากขึ้น ขณะเดียวกันมีกลุ่มผู้สูบบุหรี่ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวานต้องเลิกสูบบุหรี่ จึงได้คิดค้นพัฒนาหมากฝรั่งเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ชนิดไร้น้ำตาลได้แล้ว จากผลการทดลอง พบว่ามีผลไม่แตกต่างจากชนิดแรก แต่ยังไม่ได้ผลผลิตเพื่อการค้า

"หมากฝรั่งนิโคตินไร้น้ำตาล มีวิธีการเคี้ยวที่บางคนยังปฏิบัติไม่ถูกต้อง จึงมีข้อเสนอว่า เมื่ออยากสูบบุหรี่ให้นำหมากฝรั่งมาเคี้ยวทันที และไม่ควรรีบกลืน ให้เคี้ยวในระยะแรก อยารีบกลืนให้อมไว้นานประมาณ 7-8 นาที เพื่อให้นิโคตินซึมซาบเข้าในกระแสเลือดผ่านทางเยื่อปาก จะทำให้ร่างกายได้รับนิโคติน จะช่วยลดความอยากบุหรืลงได้ทันที หากทำเช่นนี้อย่างถูกต้องต่อเนื่องใน 21 วัน จะเลิกบุหรืได้ 100 เปอร์เซ็นต์ ทั้งนี้ ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรืต้องปรับพฤติกรรมด้วยการทิ้งบุหรืและอุปกรณ์สูบบุหรี่ทุกอย่างให้หมด เพื่อไม่ให้หวนกลับไปสูบบุหรี่ใหม่"

รศ.ดร.ยงยุทธ กล่าวว่า หมากฝรั่งเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ดังกล่าว มีประสิทธิภาพช่วยเลิกได้มากกว่าวิธีการอื่น จนทำให้ต่างประเทศสนใจมาติดต่อให้ภาควิชาฯ ร่วมผลิต แต่ได้แจ้งกลับว่าทำไม่ได้ เนื่องจากติดข้อจำกัดบางอย่างเช่น หากมีผู้เคี้ยวหมากฝรั่งผิดวิธีและเป็นอันตรายตัวต่อผู้บริโภค เกรงจะถูกฟ้องกลับได้