



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับประจำวันที่ 29 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2552 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

สถิติฆ่าตัวตายพุ่ง ใกล้ช่วงวิกฤติ จับตาโรคซึมเศร้า

อ.กรมสุขภาพจิต เผยปัจจุบันสถิติของคนไทยในการฆ่าตัวตายอยู่ที่ 6 : 100,000 คน วันในช่วงภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ สถิติการฆ่าตัวตายอาจพุ่งสูงขึ้นเหมือนเมื่อปี 2540 เกิดภาวะฟองสบู่แตก เพิ่มขึ้นเป็น 8.6 : 100,000 คน

นพ. ชาดรี บานชื่น อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าววันนี้ (27 พ.ค.) ว่า ปัญหาเรื่องเด็กติดเกมอาจเป็นเพียงส่วนหนึ่งหรือเป็นฟางเส้นสุดท้ายที่ทำให้ เด็กตัดสินใจฆ่าตัวตายไม่ใช่สาเหตุหลัก เด็กอาจมีปัญหาส่วนตัวอยู่แล้ว สาเหตุที่นำไปสู่การฆ่าตัวตายของวัยรุ่นมีหลายประการ เช่น ปัญหายาเสพติด การมีเพศสัมพันธ์จนทำให้เกิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และปัญหาเรื่องการใช้ความรุนแรง เป็นต้น ปัจจุบันสถิติของคนไทยในการฆ่าตัวตายอยู่ที่ 6 : 100,000 คน ขณะนี้กรมสุขภาพจิตอยู่ระหว่างเฝ้าระวังว่าในช่วงภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ อาจทำให้สถิติการฆ่าตัวตายพุ่งสูงขึ้นเหมือนเมื่อปี 2540 เกิดภาวะฟองสบู่แตก เพิ่มขึ้นเป็น 8.6 : 100,000 คน เมื่อเศรษฐกิจค่อย ๆ ดีจึงเริ่มลดลงเหลือเท่าปัจจุบัน นอกจากนี้ ยังพบว่าขณะนี้คนไทยเสี่ยงเป็นโรคซึมเศร้าสูง จากการสำรวจพบว่ามีผู้เป็นโรคซึมเศร้าถึงกว่าล้านคน แต่มีเพียง 5 % เท่านั้นที่เข้าถึงกระบวนการรักษา โดยโรคซึมเศร้าเป็นโรคที่ค่อนข้างสังเกตได้ยากเนื่องจากเป็นปัญหาที่เกิดจากสภาพจิตใจ ส่วนพฤติกรรมที่จะออกมาจะมีหลายรูปแบบ ทั้งหงุดหงิดง่าย ทำร้ายตัวเอง ทำร้ายผู้อื่น จนถึงขั้นฆ่าตัวตาย คนที่เป็นโรคนี้ส่วนใหญ่ก่อนจะฆ่าตัวตาย จะมีสัญญาณบอกล่วงหน้า เช่น กรณีที่เป็นชาย ส่งข้อความสั้น ถึง เพื่อน หรือหากพูดถึงการฆ่าตัวตายบ่อย ๆ ก็ถือเป็นสัญญาณเตือนอย่างหนึ่ง

นางสาวจิตรา ดุษฎีเมธา ประธานโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวว่า การติดเกมเกิดขึ้นได้กับทุกคน ทุกเพศและทุกวัย ผู้ใหญ่บางคนทำงานแล้วแต่งงานแล้วก็ยังติดเกม ขณะนี้มีพ่อแม่ของเด็กจำนวนหนึ่งที่ติดเกมเข้ามาปรึกษาทางศูนย์พัฒนาศักยภาพมนุษย์ มศว. โดยเด็กกลุ่มนี้อยู่ในวัยเรียน ติดเกมจนไม่ยอมไปเรียน และต้องพักการเรียนในที่สุด ได้ให้คำปรึกษาว่าพ่อแม่ ต้องพาเด็กออกสู่โลกแห่งความเป็นจริง ได้ทำกิจกรรมต่างๆ เช่น เล่นฟุตบอล ในสนามจริงๆ การแก้ปัญหาเด็กติดเกมต้องใจเย็นๆ ให้โอกาสเด็กในการปรับตัว เพราะหากแก้ปัญหาด้วยความรุนแรง สั่งห้าม ดุด่า เด็กหรือคนที่ติด

เกมจะต่อต้าน เมื่อไม่มีทางออกก็จะคิดสั้น อีกทั้งในช่วงฤดูกลหน้าฝน เป็นช่วงที่ทำให้คนเกิดภาวะซึมเศร้าได้ง่าย ภาวะซึมเศร้า ประกอบกับความเครียดที่เกิดในเรื่องต่างๆ จะสนับสนุนให้เกิดการคิดสั้นทำร้ายตัวเองมากเกินไป จากสถิติของคนคิดสั้นฆ่าตัวตายจะพบว่าในช่วงฤดูกลหน้าฝนคนจะคิดสั้นและฆ่า ตัวตายกันมาก ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจึงควรเฝ้าระวัง ในช่วงหน้าฝนจึงควรจะมีเตียงนอนและออกกำลังกายให้มากจะได้ลดอาการซึมเศร้าลงได้