



# ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์ข่าวสด

ฉบับประจำวันที 13 เดือนมีนาคม พ.ศ.2552 หน้า 29

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## "จิตอาสา"มศว อาสาดูแลผู้ป่วย-เด็ก

รายงานพิเศษ



โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งในโครงการบริการวิชาการของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) ภายใต้โครงการเสริมสร้างจิตสำนึกสาธารณะนิสิตเพื่อพัฒนาบัณฑิตในอุดมคติไทย ซึ่งมีรองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิตดูแล ได้ร่วมทำงานกับนิสิตและองค์การนิสิต

โดยองค์การนิสิตร่วมกันคิดโครงการย่อยเพื่อนำสู่กิจกรรมโครงการย่อยคือ "จิตอาสา" ซึ่งทางองค์การนิสิตวางแผนการทำงานออกเป็น 4 ระยะดังนี้ ด.ค.51-ธ.ค.51 ม.ค.52-มี.ค.52 เม.ย.52-มิ.ย.52 และ ก.ค.52-ก.ย.52

สำหรับเดือนธ.ค.ที่ผ่านมาได้จัดการอบรมปฏิบัติกรเพื่อเข้าร่วมโครงการจิตอาสาไปแล้ว 1 ครั้ง จากนั้นในเดือนม.ค. ก็จัดอบรมคนที่เข้าร่วมเป็นอาสาสมัคร จากนั้นไปในเดือนเม.ย.และก.ค.ในปีหน้าก็จะจัดอบรมคนที่เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครอย่างต่อเนื่อง

การอบรมปฏิบัติกรนี้เป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากอาสาสมัครทุกคนต้องทำงานกับผู้ป่วยในศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และสถานสงเคราะห์บ้านเด็กอ่อน รังสิต คลอง 5

การเป็นอาสาสมัครที่ศูนย์การแพทย์ อาสาสมัครต้องทำงานเวรระเบียบในช่องเข้า ค้นหาประวัติผู้ป่วย ทำงานประชาสัมพันธ์แนะนำผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยที่เดินทางเข้ามาที่ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ

จากนั้นช่วงบ่ายนิสิตอาสาสมัครจะเริ่มดูแลเด็กในเนอร์สเซอรี่ของทางศูนย์การแพทย์ ทำงานในแผนกกุมารเวช

ต่อจากนั้นก็เข้าไปดูแลผู้ป่วย พุดคุยให้กำลังใจ อ่านหนังสือให้ผู้ป่วยฟังเพื่อให้ผู้ป่วยไม่ต้องคิดมาก และเกิดอาการฟ่อนคลาย

นายธีรเดช กลิ่นขจร "ด้อม" นายกองคํการนิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) นิสิตชั้นปีที่ 4 สาขา อาหารและโภชนาการ คณะวิทยาศาสตร์ เล่าว่า การทำ โครงการนี้ทำให้ตัวเองเกิดความภูมิใจที่ได้ร่วมผลักดัน โครงการจิตอาสา และให้เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ชาว มศว ได้เข้า มาร่วมทำกิจกรรมเข้ามาเป็นอาสาสมัคร อิมเอ็บใจ ตลอดเวลาที่ได้ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้นิสิต มศว เข้าร่วมโครงการ



นายกองคํการนิสิตกล่าวด้วยว่า นอกจากนีทางองคํการนิสิตได้อํานายความสะดวกจัดเวลาในช่วงที่ รถออกไปที่ศูนย์การแพทยปิฎกานันนทภิกขุ ชลประ ทาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และ สถานสงเคราะห์บ้านเด็กอ่อน รังสิต คลอง 5 ใครที่จะเข้าร่วมกิจกรรมที่ศูนย์การแพทยสามารถเข้าร่วมได้ตั้งแต่วันจันทร์-ศุกร์ ส่วนสถานสงเคราะห์บ้านเด็กอ่อน รังสิต คลอง 5 เข้าร่วมได้ทุกวันศุกร์ การจัดนิสิตลงพื้นที่นั้นเราจัดวันละ 24 คน

น.ส.รัชฎา เสรีวิวัฒนา "กรีน" อุปนายกฝ่ายกิจกรรมองคํการนิสิต นิสิตชั้นปีที่ 3 วิชาเอก เทคโนโลยีสื่อสารการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ บอกว่า การปลูกฝังเรื่องของจิตอาสาให้นิสิต นั้น ทุกฝ่ายต้องช่วยกัน แม้แต่ตัวนิสิตเองก็ต้องกระตือรือร้นที่จะเข้าร่วม การทำงานในองคํการนิสิต นั้นทำให้เรามีโอกาสขับเคลื่อนงานหลายๆ อย่าง

"โครงการจิตอาสา เป็นอีกโครงการหนึ่งที่ทำแล้วรู้สึกสุขใจ เพราะทุกครั้งเราได้เห็นความสุขของผู้ป่วยที่เราได้เข้าไปช่วยเหลือ ตลอดถึงน้องๆ จากสถานสงเคราะห์ ได้แสดงออกมาผ่านรอยยิ้ม และแววตาที่บอกให้รู้ว่า มีความสุข เพียงแค่นี้ก็ถือว่าโครงการจิตอาสาประสบความสำเร็จแล้ว" อุปนายกฝ่ายกิจกรรมองคํการนิสิตกล่าว

น.ส.พิชญาภรณ์ สันนทชัยกุล "พิช" นิสิตชั้นปีที่ 1 วิชาเอกจิตวิทยาแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ ถ่ายทอดความรู้สึกที่ได้เข้าร่วมโครงการจิตอาสาครั้งนี้ว่า อยากจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในระยะต่อไปอีก เพราะมันมีคุณค่ากับชีวิตอย่างมาก ได้เรียนรู้ชีวิตคนอื่น ผ่านการช่วยเหลือ ดูแล และทำ ความเข้าใจ โดยเฉพาะผู้ป่วยและเด็กนั้นต้องมีคนคอยช่วยดูแล แต่บ่อยครั้งที่เราพบว่าศูนย์การแพทย โรงพยาบาล หรือสถานสงเคราะห์ต่างๆ พยายาม เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลมีจำนวนน้อยเกินไป จึงดูแลผู้ป่วยและเด็กๆ ไม่ทั่วถึง การที่มีอาสาสมัครที่เป็นนิสิตลงไปช่วย ทำให้เกิดประโยชน์ อย่างมาก เป็นการแบ่งเบาภาระของทางศูนย์การแพทยและสถานสงเคราะห์ได้เป็นอย่างดี

"อยากให้โครงการนี้ทำอย่างต่อเนื่องต่อไปและขยายไปสู่เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานอื่นๆ การช่วยเหลือคนอื่นทำได้ไม่ยาก ขอเพียงมีใจและระลึกเสมอว่า อยากเห็นพวกเขามีความสุข แล้วทุกสิ่งทุกอย่างมันจะพรั่งพรอออกมาจากสมอง ความคิดและความรู้สึกอย่างอัตโนมัติ และเป็นธรรมชาติ" น้องพิชให้ความเห็น

ด้าน น.ส.วรัฎษา ชดช้อย "แยม" นิสิตชั้นปีที่ 1 วิชาเอกจิตวิทยาแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ กล่าวแสดงความรู้สึกว่า "การได้อุ้มเด็กๆ และช่วยดูแลผู้ป่วยภายในศูนย์การแพทยปิฎกานันนทภิกขุ และสถานสงเคราะห์บ้านเด็กอ่อน รังสิต คลอง 5 ทำให้รู้สึกว่า งานอาสาสมัครเป็นงานที่สังคมยังต้องการอีกมาก"

น้องแยมบอกด้วยว่า การที่เป็นอาสาสมัครออกไปช่วยงานที่ศูนย์การแพทยปิฎกานันนทภิกขุ นอกจากเราจะทำให้ผู้ป่วย ญาติผู้ป่วยรู้สึกดี มีความสุข ด้วยกำลังใจและการอาสาเข้าไปช่วยเหลืองาน แพทย์พยาบาลและเจ้าหน้าที่ของศูนย์การแพทยแล้ว ตัวเองก็ได้รับประสบการณ์ และความสุขมากมาย มันเบิกบานใจ อิมเอ็บใจอย่างบอกไม่ถูก

แยมบอกอีกว่า การที่เรียนจิตวิทยาแนะแนว เมื่อสำเร็จการศึกษาเราต้องทำหน้าที่ให้คำปรึกษาและ

C:\Documents and Settings\user\My Documents\หัวขาว.doc 13/3/09 8:15

ช่วยเหลือคน ดังนั้น การออกไปเป็นอาสาสมัครในครั้งนี้ทำให้ได้ประสบการณ์และได้เรียนรู้การทำงานจริง อีกทั้งได้ใช้ทฤษฎีความรู้ที่ได้เรียนมาเมื่อเทอมต้น ซึ่งได้เรียนเกี่ยวกับการพัฒนาการของเด็กทารก เมื่อได้ไปช่วยเหลือเด็กที่ศูนย์เลี้ยงเด็ก จึงได้ใช้ทฤษฎีที่ว่าไม่ควรปล่อยให้เด็กร้องไห้นานๆ การที่เด็กร้องไห้นานๆ จะทำให้เขากลายเป็นคนที่มองโลกในแง่ร้ายและเมื่อโตขึ้นเขาจะไม่ไว้วางใจผู้อื่น

ทุกถ้อยคำความรู้สึกของบรรดาอาสาสมัครข้างเคียง ทำให้เห็นสัจธรรมแห่งชีวิตที่ว่า เมื่อคุณรู้จักให้ ก็จะได้รับกลับมาเสมอ

**และสิ่งที่อาสาสมัครเหล่านี้ได้รับก็คือ "ความสุขใจ" นั่นเอง**

หน้า 29