



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับประจำวันที่ 1 เดือนธันวาคม พ.ศ.2551 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

เผยวิจัยเด็กเล่นหมากล้อมเข้าใจชีวิตกล้าเผชิญปัญหา

ดร.วิลาสลักษณ์ ชิววัลลี อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่า สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มศว ได้ศึกษาเรื่องหมากล้อมกับการกล่อมเกลายาวชน โดยได้ทำการศึกษาร่วมกับสมาพันธ์หมากล้อมจีนโลก และสมาคมกีฬาหมากล้อมแห่งประเทศไทย ว่า เมื่อเด็กและเยาวชนหันมาเล่นหมากล้อมบุคลิกภาพ ความคิด ความรู้สึกของเด็กและเยาวชนเปลี่ยนไปอย่างไร ซึ่งผลการศึกษาพบว่า เยาวชนที่เล่นหมากล้อมอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 2 ปีขึ้นไป มีความรู้สึกนึกคิดรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นมากขึ้น มีความคิดที่หลากหลาย มองปัญหาอย่างครบถ้วน พร้อมเผชิญกับปัญหา มีการวางแผนในการใช้ชีวิตแต่ละวันมากขึ้นกว่าเดิม มีสมาธิและมีเหตุผลในการตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ เพิ่มขึ้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์และความรู้สึกนั้น เยาวชนมีจิตใจที่สงบเยือกเย็นและรู้จักปล่อยวาง รู้จักหยุดคิด ใคร่ครวญไตร่ตรองทุกเรื่องราวที่เข้ามาในชีวิต ส่วนพฤติกรรม พบว่า เยาวชนมีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบมากขึ้น สามารถวิเคราะห์ แยกแยะเรื่องราวที่เกี่ยวข้องในชีวิต และมีความสุภาพอ่อนน้อม

“หมากล้อม หรือการเล่นหมากกระดาน เป็นศิลปะประจำชาติของจีน นิยมเล่นกันในประเทศแถบเอเชีย ตะวันออก หมากล้อมถือเป็นศาสตร์ที่ทำทนายผู้เล่น เพราะผู้เล่นต้องมีการวางแผนตลอดเวลาที่เล่น มองการณ์ไกล หาโอกาสสร้าง ต่อสู้ และบุกชิงพื้นที่ครอบครองภายใต้หลักการที่ให้คู่ต่อสู้สามารถอยู่ได้ โดยอาศัยหลักการใช้เหตุผลมากกว่าการใช้อารมณ์ การเล่นหมากล้อมจึงเป็นกิจกรรมนันทนาการหนึ่งที่น่าพึงพอใจด้วยการฝึกทักษะด้านวิคิด สอดแทรกวิธีการเผชิญความขัดแย้งให้แก่เด็กและเยาวชนได้มีโอกาสใคร่ครวญ ไตร่ตรองเรื่องการแพ้ หรือชนะ จึงเป็นการเล่นที่ติดอาวุธทางปัญญาให้แก่เด็กและเยาวชน จึงอยากให้หน่วยงานที่ทำงานกับเด็กและเยาวชน ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้ฝึกเล่นหมากล้อมให้แพร่หลาย” ดร.วิลาสลักษณ์ กล่าว.