



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชนออนไลน์ ฉบับประจำวันที 11 เดือนตุลาคม พ.ศ.2551 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

## ผลงานวิจัยชี้ผู้ใหญ่วัยกลางคนตอบแทนสังคมสูงสุด

นางสาวนพมาศ แซ่เสี้ยว นักศึกษาปริญญาโท มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวเมื่อ 30 ก.ย. 51 ว่า ประเทศไทยต้องเตรียมรับมือกับประชากรที่มีแนวโน้มสูงขึ้น โดยเฉพาะกลุ่มผู้ใหญ่วัยกลางคน ที่มีจำนวนสูงร้อยละ 33.05 ดังนั้น จึงต้องเร่งสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยได้ศึกษาการปรับตัวทางจิตสังคมและลักษณะสถานการณ์ ที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้ใหญ่วัยกลางคน ที่มีอายุ 36-59 ปี จำนวน 645 คน ที่สมรสและมีบุตรอย่างน้อย 1 คน ทั้งชายและหญิง พบว่า ผู้ใหญ่วัยกลางคนที่มีความเชื่อมั่นในตัวเอง มีความใกล้ชิดผูกพันกับคู่สมรสสูง และตระหนักดีว่าจะต้องปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อสังคม จะเป็นผู้ที่มีกลุ่มคนที่สามารถปรับตัวได้ดี และกลายเป็นผู้ที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมสูง พร้อมทั้งจะเป็นผู้ให้มากกว่าผู้รับ และทำคุณประโยชน์ให้กับสังคมมากกว่าวัยอื่น อย่างไรก็ตาม การปรับตัวในผู้ใหญ่วัยกลางคน ต้องขึ้นกับปัจจัยแวดล้อมที่เกี่ยวข้อง อาทิ ครอบครัว ความเครียดจากการทำงาน ปัญหาสังคม ซึ่งหากไม่สามารถปรับตัวได้ จะส่งผลให้ผู้ใหญ่ในวันนี้มุ่งแสวงหาความสุขเพื่อตนเอง ไม่ยอมรับฟังเหตุผลและให้โอกาสผู้อื่น ซึ่งจะทำให้ไม่สามารถแก้ไขให้กลายเป็นผู้ที่ทำประโยชน์เพื่อสังคมได้ นอกจากนี้ ควรให้จิตแพทย์ช่วยแนะนำ เพื่อให้รู้จักตนเองหรือปลุกฝังค่านิยมตั้งแต่วัยเยาว์

ทั้งนี้ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ได้จัดประกวดและมอบรางวัลผลงานด้านการวิจัยและพัฒนาระบบพฤติกรรมไทยตั้งแต่ปี 2537 เพื่อให้ นักวิชาการไทยผลิตผลงานวิจัยด้านระบบพฤติกรรมไทยมากขึ้น โดยมอบรางวัลให้ 2 ประเภท คือ รายงานการวิจัย และวิทยานิพนธ์ ซึ่งปีนี้มีผู้ใดได้รับรางวัลระดับดีในประเภทรายงานการวิจัย สำหรับประเภทวิทยานิพนธ์มีผลงานที่ได้รับรายงานระดับดีมีจำนวน 2 เรื่อง คือ การศึกษาการปรับตัวของผู้ใหญ่วัยกลางคน และวิทยานิพนธ์ ความพร้อมที่จะกลับตัวเป็นคนดีของเยาวชนที่กระทำผิดในบ้านกาญจนาภิเษก ของน.ส.ทองพูลบัวศรี นักศึกษาปริญญาโทจากสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า)