



ข่าวประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชนออนไลน์ ฉบับประจำวันที 23 เดือนกันยายน พ.ศ.2551

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

หมอ มศว เดือนบุนหรือสบใบจากก็เป็นถุลมโปงพอง

เมื่อวันที่ 23 กันยายน ผศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคระบบทางเดินหายใจ หน่วยโรคระบบทางเดินหายใจและเวชบำบัดวิกฤติ เจ้าของโครงการวิจัย ปลอดภัยใสสะอาดจากควันบุนหรือย่างบูรณาการ”คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่าปัญหาการสูบบุนหรือของคนไทยยังเป็นปัญหา แม้ว่าอัตราการสูบบุนหรือของคนไทยดูเหมือนจะลดลง แต่ขณะนี้พบว่ามีคนไทยเป็นจำนวนไม่น้อยที่หันไปสูบบุนหรือพื้นบ้านแบบมวนเอง หรือที่เรียกกันว่า บุนหรือใบจากมากขึ้น แม้จำนวนสูบบุนหรือกันกรองจะมีอัตราลดลงก็ตาม เหตุที่เป็นเช่นนี้เพราะบุนหรือกันกรองมีราคาสูงขึ้น และคนเริ่มเห็นพิษภัยของบุนหรือกันกรอง ขณะที่จำนวนคนที่สูบบุนหรือใบจากมีจำนวนเพิ่มขึ้น สืบเนื่องจากราคาไม่แพง โดยเฉพาะคนชนบทเชื่อว่าบุนหรือพื้นบ้านนั้นเป็นภูมิปัญญาชาวบ้าน และยังมีเชื่อว่ามีพิษภัยของบุนหรือใบจากมีไม่มากเท่าบุนหรือกันกรอง อีกทั้งชาวบ้านก็ยอมรับว่าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ทำขึ้นมาเอง สูบได้ไม่ติด หาสูบได้ง่าย

นพ.สุทัศน์ กล่าวว่า จากแนวคิดนี้ทำให้ตนเริ่มสนใจว่าเมื่อบุนหรือกันกรองมีพิษภัยต่อสุขภาพ แล้วบุนหรือใบจากมีพิษภัยต่อสุขภาพหรือไม่ มีความแตกต่างจากบุนหรือกันกรองหรือไม่ จึงได้ทำโครงการย่อยในชื่อโครงการ คุณสมบัติและการเปลี่ยนแปลงของสมรรถภาพปอดของผู้ที่สูบบุนหรือกันกรองและบุนหรือพื้นบ้านแบบมวนเองในประเทศไทย ศึกษาจากอาสาสมัครจำนวน 240 คน แบ่งอาสาสมัครออกเป็น 4 กลุ่ม 1.กลุ่มที่สูบบุนหรือกันกรอง 2.กลุ่มที่สูบบุนหรือใบจาก 3. กลุ่มบุนหรือมือสอง 4.กลุ่มที่ไม่ได้สูบบุนหรือหรือกลุ่มที่เคยสูบแต่เลิกสูบบมานานแล้ว

เมื่อนำกลุ่มอาสาสมัครมาเปรียบเทียบกันทั้งอาการทางเดินหายใจ การวัดระดับสารโคตินินในปัสสาวะ เป็นการวัดสารนิโคตินในร่างกาย เวลาที่เราสูบบุนหรือในควันบุนหรือมีสารชนิดหนึ่งที่เรียกว่านิโคติน สารนิโคตินจะเข้าสู่กระแสเลือดอย่างรวดเร็วจากนั้นเข้าสู่สมอง เป็นการก่อให้เกิดการเสพติด นี่คือนิสัยหนึ่งที่ทำให้ผู้สูบบุนหรือเกิดอาการติดบุนหรือและเลิกบุนหรือได้ยาก เมื่อสารนิโคตินเข้าสู่ร่างกายเวลาที่ร่างกายจะขับของเสียออกจากร่างกาย สารนิโคตินจะถูกเปลี่ยนเป็นสารโคตินิน (ซึ่งเป็นอนุพันธ์ของนิโคติน) และถูกขับออกทางปัสสาวะ การที่เราจะตรวจสารนิโคตินทางเลือดจากอาสาสมัครที่สูบบุนหรือทั้งบุนหรือกันกรองและบุนหรือใบจาก ทำได้ลำบากอีกทั้งมีราคาแพง เราจึงใช้วิธีการตรวจสารปัสสาวะทางโคตินินจากปัสสาวะพบว่าบุนหรือใบจากมีสารนิโคตินเทียบเท่าบุนหรือกันกรอง นอกจากนั้นเราก็วัดสมรรถนะปอดพบว่าผู้ที่สูบบุนหรือใบจากและผู้ที่สูบบุนหรือกันกรองมีอาการทางเดินหายใจเหมือนกัน แต่บุนหรือกันกรองจะก่อให้เกิดอาการมีเสมหะมากกว่า

ผศ.นพ.สุทัศน์ กล่าวอีกว่า การสูบบุนหรือยังคงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ โดยเฉพาะบุคคลที่มีความเชื่อว่าสูบบุนหรือพื้นบ้านแบบมวนเองนั้นจะไม่ก่ออันตรายต่อสุขภาพ จึงเป็นความเชื่อที่ผิดอย่างยิ่ง ฝิดภัยของบุนหรือใบจากส่งผลให้ผู้สูบบุนหรือเป็นโรคมะเร็งโปงพองได้เช่นเดียวกับการสูบบุนหรือกันกรอง

จึงอยากจะเตือนผู้ที่สูบบุหรี่ทั้งสองชนิดให้เลิกสูบบุหรี่ โดยเฉพาะผู้ที่เข้าใจผิดคิดว่าสูบบุหรี่ใบจาก
ไม่เป็นพิษเป็นภัยต่อร่างกาย