



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากสำนักข่าวเนชั่น ฉบับประจำวันที 24 เดือนกันยายน พ.ศ.2551 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสื่อสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

แพทย์เตือนสูบบุหรี่ใบจากอันตรายเท่าบุหรี่ทั่วไป

18:56 น.

ผศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรกระบบทางเดินหายใจ หน่วยโรกระบบทางเดินหายใจและเวชบำบัดวิกฤติ เจ้าของโครงการวิจัย "ปลอดไทยใสสะอาดจากควันบุหรี่อย่างบูรณาการ" คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) เปิดเผยว่าการสูบบุหรี่ของคนไทยยังเป็นปัญหา แม้อัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยดูเหมือนจะลดลง แต่ขณะนี้พบว่า มีคนไทยเป็นจำนวนไม่น้อยที่หันไปสูบบุหรี่พื้นบ้านแบบมวนเอง หรือบุหรี่ใบจากมากขึ้น เพราะบุหรี่ก้นกรองมีราคาสูงขึ้น และคนเริ่มเห็นพิษภัยของบุหรี่ก้นกรอง ขณะที่บุหรี่ใบจากราคาไม่แพง และเชื่อว่าเป็นภูมิปัญญาชาวบ้าน พิษภัยของบุหรี่ใบจากมีไม่มากเท่าบุหรี่ก้นกรอง จึงได้ศึกษาวิจัยคุณสมบัติ และการเปลี่ยนแปลงของสมรรถภาพปอดของผู้ที่สูบบุหรี่ก้นกรองและบุหรี่พื้นบ้านแบบมวนเอง

โดยแบ่งอาสาสมัครเป็น 4 กลุ่ม 1.สูบบุหรี่ก้นกรอง 2.สูบบุหรี่ใบจาก 3.กลุ่มบุหรี่มือสอง 4.กลุ่มที่ไม่ได้สูบบุหรี่หรือกลุ่มที่เคยสูบแต่เลิกสูบนานแล้ว เมื่อนำกลุ่มอาสาสมัครมาเปรียบเทียบกันทั้งอาการทางเดินหายใจ ระดับสารโคตินินในปีสสาวะ ซึ่งเป็นการวัดสารนิโคตินในร่างกาย พบว่าบุหรี่ใบจากมีสารนิโคตินเทียบเท่าบุหรี่ก้นกรอง ส่วนสมรรถนะปอดพบว่าผู้สูบบุหรี่ใบจากและบุหรี่ก้นกรองมีอาการทางเดินหายใจเหมือนกัน แต่บุหรี่ก้นกรองมีเสมหะมากกว่า

ผศ.นพ.สุทัศน์ กล่าวอีกว่า การสูบบุหรี่ยังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ โดยเฉพาะบุคคลที่มีความเชื่อว่าสูบบุหรี่พื้นบ้านแบบมวนเองจะไม่ก่ออันตรายต่อสุขภาพ จึงเป็นความเชื่อที่ผิดอย่างยิ่ง ภัยของบุหรี่ใบจากส่งผลให้ผู้สูบเป็นโรคมะเร็งและถุงลมโป่งพองได้เช่นเดียวกับการสูบบุหรี่ก้นกรอง จึงอยากจะเตือนผู้ที่สูบบุหรี่ทั้งสองชนิดให้เลิกสูบบุหรี่ โดยเฉพาะผู้ที่เข้าใจผิดคิดว่าสูบบุหรี่ใบจากไม่เป็นพิษเป็นภัยต่อร่างกาย