



## ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666  
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์คมชัดลึก ฉบับประจำวันที 14 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2551 หน้า

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

### ความเรียบง่าย...ไร้กาลเวลาหนังสือโปรดธีรเดชกลิ่นขจร นายกองัดการนิสิต มศว



ยุคสมัยนี้มองไปทางไหนก็เห็นคอมพิวเตอร์อยู่รอบตัวทว่าความก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยีเหล่านี้ หาได้ทำให้เยาวชนไทยหันมาอ่านหนังสือน้อยลงอย่างใดไม่

**"น้องด้อม" ธีรเดช กลิ่นขจร นิสิตชั้นปีที่3 ภาควิชาวิทยาศาสตร์การอาหารและโภชนาการ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นายกองัดการนิสิต มศว บอกว่าแม้ต้องวุ่นกับการแบ่งเวลาเรียนและทำกิจกรรม แต่เขาไม่ลืมนที่จะจัดสรรเวลามาอ่านหนังสือเสริมความรู้**

หนังสือในดวงใจของเขาชื่อว่า**ความเรียบง่าย...ไร้กาลเวลา (Timeless Simplicity) แต่งโดยJOHN LANE** ความเรียบง่ายไม่ใช่ความยากไร้ไม่ใช่ความตระหนี่ แต่เป็นการค้นหาความพอเพียงพอเหมาะให้ตัวเอง ส่วนไร้กาลเวลา หมายถึง สามารถปฏิบัติได้ทุกวันทุกเวลา ไม่มีข้อจำกัด ผู้เขียนต้องการเตือนสติมนุษย์ในสังคมปัจจุบันที่เป็นสังคมวัตถุนิยมหันกลับมามองตัวตนที่แท้จริง กลับมาดำเนินชีวิตที่เรียบง่ายแต่เต็มไปด้วยรอยยิ้มและความสุขเปี่ยมล้น

"อยากแนะนำให้เพื่อนๆ ลองอ่านกัน เพราะเหมาะกับยุคข้าวยากหมากแพง การใช้เงินเป็นสิ่งสำคัญ การที่ไม่ฟุ้งเฟ้อ ไม่สุร่ยสุร่าย หนังสือเล่มนี้สอนให้ตระหนักถึงการวางแผนการใช้จ่าย และวางแผนการดำเนินชีวิต นับว่าเป็นหนังสือที่มีคุณค่าทางความคิดอย่างมาก