



ข่าวประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

114 สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110 โทรศัพท์ 0-2649-5005 ภายใน 5666
โทรศัพท์/โทรสาร 0-2258-0311

ข่าวจากหนังสือพิมพ์มติชน ฉบับประจำวันที 1 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2551 หน้า 25

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ ได้จัดระบบข่าวสิ่งพิมพ์ สนใจดูที่ได้ <http://news.swu.ac.th/newsclips/>

ประชันเสียงหัวเราะนานาชาติ สวนกระแสสังคมเครียด



ผู้เข้าแข่งขัน

ทองคำ

สังคมที่วุ่นวายหลากหลายปัญหาในเวลานี้ ไม่ว่าจะรถติด น้ำมันแพง ค่าครองชีพเพิ่มสูงขึ้น รวมไปถึงจนถึงสารพัดมีอบที่ออกมาประท้วงกันเต็มท้องถนน หลายคนเห็นแล้วคงมีอารมณ์ไม่ต่างกัน นั่นคือ "เครียด" และยากที่หัวเราะออกมา เพื่อสวนกระแสความตึงเครียดต่างๆ ริกบิลส์ บีลีฟ อีท ออร์ นอท สาขาประเทศไทย จึงได้จัดแข่งขัน "การประชันเสียงหัวเราะนานาชาติ ดั่งทันทาน สนุกสนานที่สุด" หรือ Ribley's International Laughing Contest ขึ้นที่พญา ซึ่งถือเป็นครั้งแรกของประเทศไทยเปิดโอกาสให้ทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติที่มั่นใจในลีลาและเสียงหัวเราะของตัวเองมาร่วมประชัน เพื่อหาสุดยอดผู้ที่มีอารมณ์ขันพิชิตเงินหนึ่งแสนบาท พร้อมประกาศนียบัตร

ส่วนหัวเราะอย่างไรถึงจะได้รางวัลนั้น สมพร นาคชือตรง ผู้จัดการทั่วไป บริษัทริกบิลส์ เวิลด์ ออฟ เอ็นเตอร์เทนเมนท์ พญา จำกัด บอกว่า การแข่งขันนั้นผู้เข้าแข่งขันจะต้องนำเสนอเสียงหัวเราะที่ตึงยาวนาน สะใจ มีความสนุกสนาน บวกกับลีลาท่าทางประกอบให้มากที่สุดดูน่าสนใจ โดยจะต้องแต่งกายด้วยชุดประจำชาติเพื่อเผยแพร่ให้เห็นถึงวัฒนธรรมแต่ละชาตินั้นๆ ซึ่งจะช่วยสร้างความประทับใจให้กับนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติที่มาร่วมชมการแข่งขันครั้งนี้ที่ศูนย์การค้า รอยัล การ์เด้น พลาซ่า พญาใต้ โดยรอบชิงชนะเลิศจะมีขึ้นในวันที่ 5 กรกฎาคมนี้



หมอดูทำนายเสียงหัวเราะ และ อ.วัลลภ ปิยะมโนธรรม (ขวา)

นอกจากจะได้รางวัลเป็นเงินแสนแล้ว เสียงหัวเราะยังช่วยบำบัดโรคต่างๆ ได้อีกด้วย ซึ่ง อ.วัลลภ ปิยะมโนธรรม ที่ปรึกษาศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ให้ความรู้ว่าการหัวเราะจะช่วยให้ทั้งร่างกายหลังสารแห่งความสุขคือเอ็นโดฟิล เซลาโทนิน อะดรีนาลีน จะอยู่ที่สมองแล้ววิ่งไปทั่วร่างกาย ทำให้แจ่มใส หายเครียด และตอนหัวเราะร่างกายทั้ง 4 ส่วนคือ ปาก คอ ออก และท้อง จะขยับมากที่สุด ถ้าท้องขยับเคลื่อนก็จะเป็นโรคกระเพาะ มะเร็ง ถ้าหน้าอกขยับเคลื่อนก็จะเป็นโรคปอดแตก ปอดบวม วัณโรค ภูมิแพ้ ถ้าคอหัวเราะก็ไม่เจ็บคอ และถ้า

ใบหน้าหัวเราะ ก็จะไม่เป็นปัญหาเรื่องสมองอย่างไมเกรน

**ใครรู้ตัวว่ามีเสียงหัวเราะในหัวใจ เข้าร่วมประชันแข่งขันกันได้ นอกจากหายเครียดแล้วหาก
โชคดีอาจจะคว้าเงินแสนไปครองอีกด้วย**

หน้า 25